

# 教育部司局函件

---

## 关于现阶段进一步做好高校学生心理健康教育有关工作的提示

为进一步加强现阶段高校学生心理健康教育工作的针对性和有效性，及时准确掌握疫情防控期间学生心理诉求，分类分阶段做好关怀帮扶，引导学生形成奋发向上的意志品质和积极乐观的阳光心态，切实加强对思政工作队伍的能力提升和关心关怀，现将有关工作提示如下。

### 一、主要任务

**一是建设“一套心理微课”，有的放矢开展知识普及。**各地教育工作部门要组织区域内心理健康专家团队，针对学生由于疫情期间校园封控出现的各类焦虑、抑郁等情绪，围绕人际交往、情绪管理、压力释放、睡眠调整、生涯规划、朋辈互助和心理疾病预防等方面录制一套专题心理科普微课，并向全国高校教师推荐，培育学生积极心理品质，有效疏导学业就业压力。在各省微课的基础上，教育部将委托高校心指委专家遴选 30 门上线国家智慧教育公共服务平台。

**二是推送“一批暖心贴士”，及时回应各种心理困惑。**

---

各地各高校要组织辅导员、班主任和研究生导师每学期走访一次学生寝室或实验室，与每一位学生开展一次深入谈心，毕业班辅导员要深入了解每一位毕业生的就业去向，全面细致收集学生的心理真实困惑和具体成长烦恼，高校心理中心要针对学生共性问题制作一批心理健康暖心贴士，提供给本校思政工作队伍服务学生，教育部将定期集中推送相关贴士。

**三是组织“一次班团活动”，有效培育积极心态。**各高校要鼓励思政工作队伍充分运用各类手段方法，以班级为单位组织学生开展班团活动。班团活动可根据疫情防控实际情况和属地特点，采取团体辅导体验、寝室文化建设、文化艺术鉴赏、体育锻炼打卡、户外素质拓展等形式，引导学生排解在线学习中的困扰、疏导学生心理压力、培育学生积极心态。

**四是开展“一组全员培训”，精心帮助队伍提升能效。**面向全国高校专兼职辅导员和心理健康教师开展心理专题培训，第一轮培训课程将于5月25日-30日推出，由高校心指委专家聚焦疫情下的积极心态培育、压力纾解疏导和自我心理保健等重点内容讲授辅导，大力提升思政工作队伍有效识别心理问题、全面把握心理问题、精准指导心理问题的能力水平。

**五是实施“一地集中会商”，加强跨校跨地协同联动。**面向重点区域内集中出现的学生心理健康工作典型案例、常

见或突发的心理问题，组织汇聚全国各地各高校专家开展在线会商及分类指导，提供针对性指导方案。

## 二、工作要求

**1.及时报送成果。**各地教育工作部门要高度重视、统筹规划和精心设计，确保工作扎实有效开展。各省要广泛征集、集中遴选和及时报送各高校典型经验和优秀成果。请于6月10日之前登录全国高校思政网（[www.sizhengwang.cn](http://www.sizhengwang.cn)），进入“高校思想政治工作申报系统”报送首批成果，其中每省报送心理微课5-10门，心理暖心贴士5组、活动典型案例10个、会商指导方案5个，后期可常态化报送成果（建议微课视频时长15-20分钟，分辨率1920×1080，视频格式MP4（h.264），文件大小不超过1G，请配字幕和简介）。

**2.做好队伍培训。**各地教育工作部门要有力部署、协调推进，把思政工作队伍的素质能力提升与心理健康教育、队伍健康发展和学生健康成长全面结合起来，指导监督各高校有效组织专兼职辅导员和心理健康教育教师，定期登录高校辅导员网络培训中心网站（[dxs.moe.gov.cn/zx/fdy](http://dxs.moe.gov.cn/zx/fdy)）或关注“高校辅导员在线”“思政研修中心”微信公众号进行在线学习。（详见附件1、2）

**3.加强关心指导。**各地教育工作部门要深入调研、落细落实，为一线思政工作队伍提供有效的人文关怀举措、心理倾诉渠道和多维支持平台，指导各高校制定贴近属地实际的工作生活服务指南，定期推送心理优质资源包，开通心理关

爱热线和网络服务，加强思政工作队伍心理疏导，着力缓解近阶段工作压力。

### 三、联系人及联系方式

全国高校思想政治工作网

联系人：西绕加措

电话：010-58581696

高校思想政治工作队伍培训研修中心（高等教育出版社）

联系人：许孟楠

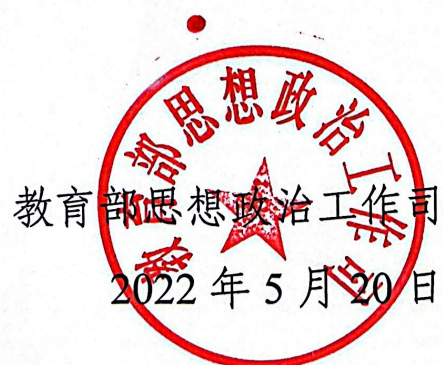
电话：010-58556160

教育部思想政治工作司宣传教育处

联系人：陈南菲

电话：010-66096915

- 附件：1.全国高校思政工作队伍心理健康教育首批培训课程表  
2.全国高校思政工作队伍心理健康教育培训报名流程



附件 1

全国高校思政工作队伍心理健康教育首批培训课程表

培训时间	培训主题	主讲人	单位及职务
5月25日	疫情下高校辅导员如何拥有弹性的心态	李焰	清华大学教授
5月26日	高校辅导员的自我关照	马向真	东南大学教授
5月27日	心理防疫巧作为	李正云	上海师范大学教授
5月28日	疫情下高校辅导员的自我心理保健	刘海娟	中国矿业大学（北京）教授
5月29日	疫情下高校辅导员关心关爱学生心理成长策略	马喜亭	北京航空航天大学教授
5月30日	疫情下的心理调适与幸福人生	章劲元	华中科技大学教授

## 附件 2

# 全国高校思政工作队伍心理健康教育培训报名流程

### 一、注册

**1. 电脑端注册。**打开中国大学生在线辅导员频道(网址:<https://dxs.moe.gov.cn/zx/fdy/>) 点击“高校思政工作队伍心理健康教育培训”进入培训页面后,在“学员登录”框内进行注册或登录, 用户需填写真实姓名进行注册,并完善相关信息。已注册的学员无需重复注册。

**2. 移动端注册。**关注“高校辅导员在线”微信公众号,点击菜单栏“培训”栏目进入“高校思政工作队伍心理健康教育培训”页面,在页面下方点击“登录”按钮进行注册或登录, 用户需填写真实姓名进行注册,并完善相关信息。已注册的学员无需重复注册。



### 二、报名

学员登录后,在“高校思政工作队伍心理健康教育培训”页面点击“报名”按钮后方可进行学习。

### 三、培训

**1. 学习方式。**本次培训课程共六讲，于2022年5月25日至5月30日每天14:00发布新的培训课程；课程可回看学习，将于6月5日24:00结束回看。

**2. 培训体会。**培训平台将记录学员学习情况，完成课程学习后，学员可在培训系统中提交学习体会。优秀学习体会将推荐到“中国大学生在线”“全国高校思想政治工作网”“高校辅导员在线”网站、微信公众号等平台予以刊载。