

益阳医学高等专科学校

2023 级专业人才培养方案

专业名称_____ 护理 _____

专业代码_____ 520201 _____

学院公章



二〇二三年七月

目 录

一、专业名称及代码	1
二、入学要求	1
三、修业年限	1
四、职业面向	1
(一) 职业面向	1
(二) 职业发展路径	1
(三) 职业岗位分析	2
五、培养目标与培养规格	2
(一) 培养目标	3
(二) 培养规格	3
六、课程设置及要求	5
(一) 课程设置	5
(二) 课证融通	10
(三) 课赛融通	11
(四) 课程描述	11
七、教学进程总体安排	53
(一) 教学时量	52
(二) 教学进程安排表	54
八、实施保障	60
(一) 师资队伍	59
(二) 教学设施	60
(三) 教学资源	77
(四) 教学方法	77
(五) 学习评价	78
(六) 质量管理	79
九、毕业要求	80
十、附录	80

2023 级护理专业人才培养方案

一、专业名称及代码

专业名称：护理

专业代码：520201

隶属专业群：高水平护理专业群

二、入学要求

普通高级中学毕业、中等职业学校毕业或具备同等学力。

三、修业年限

标准学制 3 年，弹性学制 3~6 年。

四、职业面向

（一）职业面向

本专业职业面向如表 1 所示。

表 1 护理专业职业面向

所属专业大类 (代码)	所属专业类 (代码)	对应行业 (代码)	主要职业类别 (代码)	主要岗位类别 (或技术领域) 举例	职业资格证书或技能等级证书
医药卫生大类 (52)	护理类 (5202)	卫生 (84)	内科护士(2-05-08-01) 儿科护士(2-05-08-02) 急诊护士(2-05-08-03) 外科护士(2-05-08-04) 社区护士(2-05-08-05) 口腔科护士(2-05-08-07) 妇产科护士(2-05-08-08) 中医护士(2-05-08-09)	临床护理 社区护理 老年护理 康复护理 口腔护理	职业资格证书：护士执业资格证书 技能等级证书：母婴护理、老年照护、失智老人照护、幼儿照护、医养个案管理、产后恢复

（二）职业发展路径

初始岗位：取得护士资格证，注册后获得护士执业证书，面向护士、医疗护理员等职业，毕业 1~3 年者主要在医院及其他医疗卫生机构的护理岗位，从事临床护理、社区护理、老年护理、康复护理、口腔护理等工作。

发展岗位：获得护士执业证书，毕业 3 年以上者可以在医院及其他医疗卫生机构的护理岗位依次晋升护师、主管护师、副主任护师、主任护师等专业技术职称，成为临床护理专家；或者从护士、护士长、科护士长、护理部副主任、护理部主任、护理院长，成为一名护理管理人才；也可以在护理教育、护理科研等领

域得到发展和提升。

迁移岗位：获得与本专业相关的职业技能等级证书后，可在养老机构、康养中心、月子中心、托育机构等岗位，从事老年（含失智老人）照护、母婴护理、婴幼儿保育等相关工作。

（三）职业岗位分析

本专业职业岗位能力分析见表 2。

表 2 职业岗位能力分析

职业岗位	典型工作任务	职业能力要求
临床护理	运用护理程序，对病人实施整体护理，包括护理评估、治疗护理、日常护理、心理护理、健康指导、沟通协调	具有临床护理评估能力；具有一般护理、专科护理和危急重症护理技能；具有生活护理技能；具有围手术期的护理能力；具有突发事件处理能力；具有心理护理能力和健康教育能力；具有良好的团队协作能力和人际沟通能力；具有终身学习能力；具有获取新知识能力；具有创新能力
社区护理	对社区医疗卫生机构病人实施整体护理；为社区居民提供疾病预防、卫生保健、康复护理、健康教育和计划生育指导	具有为社区医院或社区卫生服务中心病人实施整体护理的能力；具有向居民、家庭、社区提供疾病预防、卫生保健和健康教育指导的能力，能对社区育龄妇女提供孕期保健、哺乳期保健、产后恢复、避孕指导，能对社区儿童开展计划免疫；具有建立居民健康档案并进行动态管理的能力；具有对突发事件（自然灾害、中毒、意外伤害等）进行现场急救的能力；具有为社区居民开展家庭护理、家庭康复、临终关怀等服务的能力；具有运用传染病防治知识和技能为个人、家庭和社区人群提供疾病预防、消毒隔离服务和指导的能力；具有良好的团队协作能力和人际沟通能力；具有终身学习能力；具有获取新知识能力；具有创新能力
老年护理	对老年人及老年患者实施疾病护理、健康教育与保健，协助医生进行相关的诊疗活动	具有能为老年患者进行疾病护理、慢病管理、长期照护及协助医生进行诊疗活动的的能力；具有参与危急重症老年患者突发事件的抢救与处理能力；具有为老年人及其家属进行心理护理、健康指导及预防保健的能力；具有良好的团队协作能力和人际沟通能力；具有终身学习能力；具有获取新知识能力；具有创新能力
康复护理	对不同阶段康复期患者实施康复机能评定、康复治疗、康复指导及健康教育	具有正确使用康复器械并指导康复患者使用器械进行康复运动的能力；具有初步进行康复机能评定、物理治疗和作业治疗的能力；具有为不同阶段康复期患者开展康复护理和康复指导的能力；具有应用健康教育程序，为康复期患者及家属开展健康教育的能力；具有良好的团队协作能力和人际沟通能力；具有终身学习能力；具有获取新知识能力；具有创新能力
口腔护理	对口腔医疗机构病人实施疾病护理、健康教育与保健，协助医生进行相关的诊疗活	具有能为口腔疾病患者进行疾病护理与心理护理的能力；具有为患者进行口腔健康知识科普宣教的能力；具有突发事件处理能力；具有一定的医患沟通能力；具有良好的团队协作能力和人际沟通能力；具有终身学习能

	动	力；具有获取新知识能力；具有创新能力
--	---	--------------------

五、培养目标与培养规格

（一）培养目标

本专业培养理想信念坚定，德、智、体、美、劳全面发展，具有一定的科学文化水平，良好的人文素养、职业道德和创新意识，精益求精的工匠精神，较强的就业能力和可持续发展的能力，具备“以人为本”的整体护理理念和“仁爱、尚德、精术”的护士职业素养，掌握护理专业基础知识、基础理论、基本技能，面向各级医疗卫生机构、健康服务行业的护理岗位，能够在护理理论指导下运用护理程序，从事临床护理、社区护理、老年护理、康复护理、口腔护理等工作的高素质复合型技术技能护理人才。毕业后取得护士执业资格证书，完成护士规范化培训，受聘担任护士满 3 年可晋升护师，能够胜任医疗卫生机构对应能级护理岗位工作。经过 3~5 年的发展，可以成长为专科护士，能胜任医疗卫生机构的临床专科护理、护理管理、护理教育和护理科研等岗位工作。

（二）培养规格

本专业毕业生应在素质、知识和能力等方面达到以下要求：

表 3 培养规格

类型	序号	培养规格
素质目标	1	坚定拥护中国共产党领导和我国社会主义制度，在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下，践行社会主义核心价值观，具有深厚的爱国情感和中华民族自豪感
	2	崇尚宪法、遵法守纪、崇德向善、诚实守信、尊重生命、热爱劳动，履行道德准则和行为规范，具有社会责任感和社会参与意识
	3	具有质量意识、环保意识、安全意识、信息素养、工匠精神、创新思维
	4	具有敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的医者精神
	5	具有爱岗敬业的职业精神和仁爱、慎独的护士职业修养，具有爱心、耐心和高度责任心
	6	勇于奋斗、乐观向上，具有职业生涯规划的意识，有较强的集体意识和团队合作精神
	7	具有健康的体魄、心理和健全的人格，掌握基本运动知识和一两项运动技能，养成良好的健身与卫生习惯，以及良好的行为习惯
	8	具有一定的审美和人文素养，能够形成一两项艺术特长或爱好
	9	具有良好的生活习惯、行为习惯和自我管理能力
	10	具有信息意识、计算思维、创新发展和社会责任的数字化核心素养

	11	具有一专多能的“1+X”职业技能职业素养
知识 目标	1	掌握高等职业教育必备的思想政治理论、科学文化基础知识和中华优秀传统文化知识
	2	掌握护理基本理论和基本知识，以及一定的基础医学、临床医学和预防保健知识
	3	掌握护理伦理和护理管理的知识
	4	掌握常用护理操作原则与注意事项
	5	掌握全生命周期各系统常见疾病的概念、病因、发病机理、健康史、身心状况、辅助检查、治疗原则、护理诊断、护理措施以及护理评价相关知识
	6	掌握全生命周期各系统常见疾病的健康教育、健康促进、健康管理以及职业防护相关知识
	7	熟悉与护理专业相关的法律法规以及环境保护、安全消防等相关知识
	8	熟悉社区传染病防治以及突发公共卫生事件应对知识
	9	了解护理学科发展新动态和新技术、新知识
	10	了解中医、康复及精神科等专科护理知识
	11	掌握老年人及老年患者的安宁疗护、疾病预防与护理等专科护理知识(老年护理方向)
	12	掌握康复护理和康复治疗的基本知识(康复护理方向)
	13	掌握口腔医学的基本知识和口腔护理操作技能(口腔护理方向)
能力 目标	1	具有探究学习、终身学习、分析问题和解决问题的能力
	2	具有良好的语言、文字表达能力和沟通能力
	3	具有一定的信息技术应用和维护能力
	4	具有一定的英语应用能力
	5	具有独立完成常用一般护理技术和专科护理技术的能力
	6	能够规范地开展急危重症的抢救配合，具有一定的突发事件的应急救援能力
	7	能够独立进行常见疾病的健康教育和卫生保健指导
	8	具有完整记录护理过程的能力
	9	会正确使用和维护常见仪器设备
	10	具有一定的社区健康服务、护理管理、护理教育能力
	11	具有继续学习、获取和创新本专业新知识、新技术的能力和适应职业变化的立业、创业能力
	12	具有一定的传染病防护与其他公共卫生事件应对能力
	13	具有为老年人及其患者提供疾病护理、安宁疗护、慢病管理、长期照护的能力(老年护理方向)
	14	具有为不同阶段康复期患者提供康复功能评定、康复运动等专科护理的能力(康复护理方向)

	15	具有为口腔疾病患者提供口腔护理、为患者进行口腔知识科普宣教的能力（口腔护理方向）
--	----	--

六、课程设置及要求

（一）课程设置

1. 课程体系设计思路

根据国内外护理行业的发展趋势，基于行业调研和专家意见，确定专业对应的岗位（群）、岗位任职要求和典型工作任务，分析和归纳护理行业高素质技术技能人才当前以及今后一段时期内应具备的职业能力，为了达到专业人才培养目标，按照职业教育国家教学标准和高等职业教育课程设置要求，融入行业技术标准和职业资格标准，以学生职业适应能力和可持续发展能力为主线，建立护理专业知识、能力和素质结构，遵循学生的认知规律和职业成长规律，“岗、课、赛、证、能”有机融合，同时将专业精神、职业精神、工匠精神、医者精神、劳动精神融入人才培养全过程，落实“课程思政”，构建课程体系。

2. 课程体系

根据课程体系设计思路，对接人才培养规格要求，护理专业课程设置主要包括公共基础课程和专业课程，其中公共基础课程 25 门，专业基础课程 9 门，专业核心课程 7 门，专业实践课程 3 门，专业拓展课程 8-9 门（普护方向 8 门、老护方向 9 门、康护方向 8 门、口护方向 8 门），共计 52-53 门课程。课程设置情况见表 4-7。

表 4 课程设置情况

序号	课程类别	课程门数	学分小计	学时小计	主要课程/教学环节
1	公共基础 (必修课)	12	28	544	军事理论、军事技能、思想道德与法治、毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论、习近平新时代中国特色社会主义思想概论、形势与政策、中华优秀传统文化、大学生体育与健康、大学生心理健康教育、大学生职业发展与就业指导、创新创业教育、劳动教育
	公共基础 (选修课)	13	23	368	大学生安全教育、美育、大学语文、高等数学、马克思主义基本原理概论、中国共产党历史、新中国史、大学英语、信息技术、大学生健康教育、护士职业素养、国家安全教育、金融基础知识、海洋科学、口才艺术与社交礼仪、社会责任、人口社会学、环境保护与节能减排，选修 13 门课程

2	专业课程	专业基础课 (必修课+选修课)		9	20	320	人体解剖学与组织学、生物化学、生理学、病原生物与免疫学、病理学与病理生理学、护理药理学 6 门必修，限选护理学导论、护理伦理与法律法规、护理心理学 3 门课程
		专业核心课 (必修课)		7	36	576	健康评估、基础护理技术、内科护理学、外科护理学、妇产科护理学、儿科护理学、急危重症护理学
		专业拓展课 (选修课)	普通护理	8	10	160	社区护理学、康复护理学、中医护理学、传染病护理学、眼耳鼻咽喉口腔科护理学、老年护理学、护理管理学、老年保健、营养与膳食、精神科护理学，选修 8 门课程
			老年护理	9	14	224	安宁疗护、老年健康管理、失智老人照护、中医护理学、传染病护理学、眼耳鼻咽喉口腔科护理学、老年护理学、护理管理学、老年保健、营养与膳食、精神科护理学，选修 9 门课程
			康复护理	8	12	192	康复医学概论、康复护理学、社区康复、中医护理学、传染病护理学、眼耳鼻咽喉口腔科护理学、老年护理学、护理管理学、老年保健、营养与膳食、精神科护理学，选修 8 门课程
			口腔护理	8	14	224	口腔保健与护理、口腔护理技术、社区护理学、中医护理学、传染病护理学、眼耳鼻咽喉口腔科护理学、老年护理学、护理管理学、老年保健、营养与膳食、康复护理学、精神科护理学选修 8 门课程
		专业综合实践课程/教学环节 (必修课)		3	39	912	岗前综合训练、岗位实习、毕业设计
	合计	普通护理		52	156	2880	
老年护理		53	160	2944			
康复护理		52	158	2912			
口腔护理		52	160	2944			

表 5 公共基础课课程课时要求

序号	课程名称	开设学期	学时合计	理论学时	实践课时	学分	考核方式	备注
1	军事理论	1	36	36	0	2	考查	
2	军事技能	1	112	0	112	2	考查	
3	思想道德与法治	1-2	48	44	4	3	考试	
4	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	1	32	30	2	2	考试	
5	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	2	48	38	10	3	考试	
6	形势与政策	1-6	16	16	0	1	考查	
7	中华优秀传统文化	1	16	16	0	1	考查	

8	大学生体育与健康	1-4	108	10	98	6	考查	
9	大学生心理健康教育	1-2	32	16	16	2	考查	
10	大学生职业发展与就业指导	1-2	32	16	16	2	考查	
11	创新创业教育	1-2	32	16	16	2	考查	
12	劳动教育	1-2	32	16	16	2	考查	
13	大学生安全教育	1-2	16	6	10	1	考查	
14	美育	1-2	32	16	16	2	考查	
15	大学语文	1-2	16	6	10	1	考查	
16	高等数学	1-2	16	6	10	1	考查	
17	马克思主义基本原理概论	1-2	16	6	10	1	考查	
18	中国共产党史	1-2	16	6	10	1	考查	
19	新中国史	1-2	16	6	10	1	考查	
20	大学英语	1-4	128	64	64	8	考查	
21	信息技术	1	48	24	24	3	考查	
22	大学生健康教育	1-2/4/6	16	6	10	1	考查	
23	护士职业素养	1	16	12	4	1	考查	
24	公共选修课一	1-2	16	6	10	1	考查	
25	公共选修课二	1-2	16	6	10	1	考查	
合计			912	424	488	51		

表 6 专业课课程课时要求

专业基础课程								
序号	课程名称	开设学期	学时合计	理论学时	实践课时	学分	考核方式	备注
1	人体解剖学与组织学	1	64	46	18	4	考试	
2	生物化学	1	32	26	6	2	考查	
3	生理学	1-2	48	40	8	3	考试	
4	病原生物与免疫学	2	32	20	12	2	考查	
5	病理学与病理生理学	2	48	40	8	3	考试	
6	护理药理学	2	48	40	8	3	考试	
7	护理学导论	1	16	16	0	1	考查	
8	护理伦理与法律法规	1	16	16	0	1	考查	
9	护理心理学	1	16	12	4	1	考查	
小计			320	256	64	20		
专业核心课程								
序号	课程名称	开设学期	学时合计	理论学时	实践课时	学分	考核方式	备注
1	健康评估	2	64	44	20	4	考试	
2	基础护理技术	2-3	144	72	72	9	考试	
3	内科护理学	3	112	102	10	7	考试	

4	外科护理学	3	96	78	18	6	考试	
5	妇产科护理学	3	64	48	16	4	考试	
6	儿科护理学	3	64	50	14	4	考试	
7	急危重症护理学	4	32	20	12	2	考试	
小计			576	414	162	36		
专业拓展课程								
序号	课程名称	开设学期	学时合计	理论学时	实践课时	学分	考核方式	备注
1	中医护理学	3	24	20	4	1.5	考查	
2	传染病护理学	4	16	12	4	1	考查	
3	眼耳鼻咽喉口腔科护理学	3	24	20	4	1.5	考查	
4	老年护理学	3	32	28	4	2	考查	
5	护理管理学	4	16	16	0	1	考查	
6	老年保健	4	16	12	4	1	考查	3 选 1
	营养与膳食	4	16	12	4	1	考查	
	康复护理学	4	16	12	4	1	考查	
7	精神科护理学	4	16	12	4	1	考查	普通护理
8	社区护理学	4	16	12	4	1	考查	
小计			160	132	28	10		
9	安宁疗护	4	32	16	16	2	考查	老年护理
10	老年健康管理	4	32	8	24	2	考查	
11	失智老人照护	3	32	16	16	2	考查	
小计			224	148	76	14		
12	康复医学概论	3	32	24	8	2	考查	康复护理
13	社区康复	4	32	16	16	2	考查	
小计			192	148	44	12		
14	口腔保健与护理	3	56	56	0	3.5	考查	口腔护理
15	口腔护理技术	3	40	0	40	2.5	考查	
小计			224	164	60	14		
专业综合实践课程								
序号	课程名称	开设学期	学时合计	理论学时	实践课时	学分	考核方式	备注
1	岗前综合训练	4	32	0	32	2	考查	
2	岗位实习	4-6	864	0	864	36	考查	
3	毕业设计	4-6	16	0	16	1	考查	
小计			912	0	912	39		

表 7 课程设置与培养规格（素质、知识和能力）的对应关系

课程类别	主要课程/教学环节	课时/学分	对应培养规格（素质、知识、能力）
公共基础	国防教育课 军事理论、军事技能、国家安全教育	164/5	提升国防及国家安全意识，培养良好的军事素质

课程	政治思想课	思想道德与法治、毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论、习近平新时代中国特色社会主义思想概论、形势与政策、马克思主义基本原理概论	160/10	掌握必备的政治理论知识，培养政治、思想、文化素质，引导学生拥护我国社会主义制度，在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下，践行社会主义核心价值观，崇尚宪法、遵法守纪，崇德向善
	职业指导课	大学生职业发展与就业指导、创新创业教育	64/4	培养职业生涯规划意识，提升就业、创业和可持续发展能力
	健康教育课	大学生体育与健康、大学生心理健康教育、大学生健康教育、大学生安全教育	172/10	培养健康的体魄、心理和健全的人格，掌握基本运动知识及运动技能，养成良好的健身与卫生习惯，以及良好的行为习惯，具有安全意识
	信息技术课	信息技术	48/3	培养学生信息素养，具有一定的信息技术应用和维护能力
	文化基础课	大学英语、中华优秀传统文化、大学语文、高等数学	176/11	掌握必备的科学文化基础知识和中华优秀传统文化知识，培养人文素养，培养语言、文字表达能力和英语应用能力，提升终身学习能力、分析和解决问题的能力
	素养拓展课 1	劳动教育	32/2	引导学生崇尚劳动，尊重劳动，掌握基本的劳动知识和技能，养成良好的劳动习惯和品质
	素养拓展课 2	护士职业素养、美学、口才艺术与社交礼仪	64/4	培养爱岗敬业的职业精神和仁爱、慎独的护士职业修养和审美素养，培养良好的语言表达和沟通能力
	素养拓展课 3	中国共产党历史、新中国史	32/2	引导学生坚定拥护中国共产党领导，培养爱国情感和中华民族自豪感
	素养拓展课 4	社会责任、人口社会学、环境保护与节能减排、金融基础知识、海洋科学	80/5	培养社会责任感和社会参与意识，具有一定的金融服务理念和金融风险意识，树立环境保护和日常节能减排意识，具备保护海洋的相关技术与措施，形成良好的保护环境行为。
专业课程	专业基础课程	人体解剖学与组织学、生物化学、生理学、病原生物与免疫学、病理学与病理生理学、护理药理学、护理学导论、护理伦理与法律法规、护理心理学	320/20	掌握专业基础医学知识，熟悉护理理论、护理伦理、护理心理学知识及与本专业相关的法律法规、培养职业能力和职业素养
	专业核心课程	健康评估、基础护理技术、内科护理学、外科护理学、妇产科护理学、儿科护理学、急危重症护理学	576/36	掌握护理基本理论和基本知识，培养专业核心能力和爱岗敬业、仁爱、慎独的护士职业素养，培养质量意识、安全意识和工匠精神
	专业拓展课程	社区护理学、康复护理学、中医护理学、传染病护理学、眼耳鼻咽喉口腔科护理学、老年护理学、护理管理学、老年保健、营养与膳食、精神科护理学、安宁疗护、老年健康管理、失智老人照护、康复医学概论、社区康	(普护) 160/10 (老护) 224/14 (康护) 192/12 (口护) 224/14	掌握预防保健、护理管理、老年、康复、口腔的知识，社区传染病及突发公共卫生事件应对知识，了解中医、精神科等专科护理知识，培养社区健康服务、护理管理和护理教育等专业拓展能力和 1+X 的职业技能职业素养

	复、口腔保健与护理、口腔护理技术(选修8-9门课程)		
专业综合实践	岗前综合训练、岗位实习、毕业设计	912/39	培养职业能力和爱岗敬业的职业素养和仁爱、慎独的护士人文修养,提升学生就业能力
说明:学生获得国家、省、市、校级技能竞赛奖以及母婴护理、老年照护、失智老人照护、幼儿照护等职业技能等级证或职业资格证书,可以对接相应课程修学学时和学分,以培养学生获取和创新本专业新知识、新技术的能力和适应职业变化的立业、创业能力。			

3. 实践教学环节

实践教学环节主要包括实验、实训、实习、毕业设计、社会实践等。主要通过课程实践教学、综合实践教学和素质拓展实践等完成。课程实验实训教学、岗前综合训练在校内实训基地完成,社会实践、岗位实习、毕业设计等由学校组织到校外实习基地完成。通过校内和校外实习基地构建基于校企共育的能力递进式培养实践教学体系。实践教学环节如图1所示。



图1 护理专业实践课程体系图

(二) 课证融通

表8 护理专业课证融通一览表

序号	证书名称	发证机构	建议等级	融通课程
1	高等学校英语应用能力证书	高等学校英语应用能力考试委员会	A 级	大学英语
2	全国计算机等级证书	教育部考试中心	一级	信息技术
3	国家普通话水平等级证书	国家语言文字工作委员会	三级甲等及以上	大学语文
4	护士执业资格证	国家卫生健康委员会	准入	健康评估、基础护理技术、内科护理学、外科护理学、妇产科学、儿科学、急危重症护理学、社区护理学、中医护理学、护理管理学、精神科护理学、护

				理心理学、护理伦理与法律法规、护理管理学等
5	母婴护理职业技能等级证书	济南阳光大姐服务有限公司	初级/中级	妇产科护理学、儿科护理学、护理心理学等
6	幼儿照护职业技能等级证书	湖南金职伟业母婴护理有限公司	初级/中级	儿科护理学、护理心理学等
7	失智老人照护职业技能等级证书	北京中民福祉教育科技有限公司	初级/中级	老年护理学、基础护理技术、内科护理学、外科护理学、康复护理学、护理心理学等
8	老年照护职业技能等级证书	北京中福长者文化科技有限责任公司	初级/中级	老年护理学、基础护理技术、康复护理学、内科护理学、外科护理学、护理心理学等
9	医养个案管理职业技能等级证书	北京泰康珞珈科学技术研究院有限公司	初级/中级	老年护理学、社区护理学、护理管理学、护理心理学等
10	产后恢复职业技能等级证书	湖南金职伟业母婴护理有限公司	初级/中级	妇产科护理学、中医护理学、康复护理学、护理心理学等

(三) 课赛融通

表 9 护理专业课赛融通一览表

序号	赛项名称	融通课程
1	职业院校技能大赛——护理技能	基础护理技术、健康评估、内科护理学、外科护理学、急危重症护理学、护士职业素养、护理心理学等
2	职业院校技能大赛——老年护理与保健	基础护理技术、健康评估、内科护理学、外科护理学、妇产科护理学、老年护理学、康复护理学、护士职业素养、护理心理学等
3	职业技能大赛（育婴师、养老护理员）	基础护理技术、健康评估、妇产科护理学、儿科护理学、老年护理学、护理心理学等

(四) 课程描述

1. 公共基础课程

(1) 军事理论

学时/学分：36 学时/2.0 学分

课程目标：通过本课程的学习，学生能够对国防内涵、国防法规、国防建设、武装力量、国防动员、国家安全形势、国际战略形势、国际战略格局、军事思想概述、中国古代军事思想、当代中国军事思想、战争概述、信息化战争等有全面认识，树立现代国防理念，提升国防意识，培养良好的军事素质，在和平时期能积极投身到国家的现代化建设中，在战争年代能成为捍卫国家主权和领土完整的后备人才。

课程内容：教学内容设计为七个部分，分别包括国防概述、国防法规、国防建设、武装力量、国家安全、国际战略、战争概述。

教学要求：充分利用线上教学与线下辅导相结合、学生自学与教师引导相结合、学生提问与教师答疑相结合的混合式教学模式。线上课堂在课前引导学生预习知识，课中发起讨论和头脑风暴，课后巩固和拓展知识。同时，教师根据实际情况安排线下教学，主要采用的教学方法有案例教学法、情境教学法、问题启发式等集中解答学生疑问。课程教学团队经验丰富，长期从事军事理论教育教学工作，并且主持研究湖南省军事理论课题，为教学实效的提升奠定了理论基础。

（2）军事技能

学时/学分：112 学时/2.0 学分

课程目标：通过 14 天军事技能的学习，学生能够树立现代国防观念和国防意识；增强体魄、培养良好的军事素质和吃苦耐劳精神，在和平时期能积极投身到国家的现代化建设中，在战争年代能成为捍卫国家主权和领土完整的后备人才。

课程内容：包括齐步走、正步走、队列队形、内务整理、军体拳、操枪、步枪拼刺、匕首操（女）、班组野战协同进攻、国防知识教育等十部分。

教学要求：聘请拥有“四会”教练员证的人员担任我校教官，严格按照省军区 and 教育厅相关文件开展军事技能训练。

（3）思想道德与法治

学时/学分：48 学时/3.0 学分

课程目标：通过本课程的学习，学生能够正确地领悟人生真谛，坚定理想信念，践行社会主义核心价值观，做新时代的忠诚爱国者和改革开放的生力军；形成正确的道德认知，积极投身道德实践，做到明大德、守公德、严私德；全面把握社会主义法律的本质、运行和体系，养成社会主义法治思维，依法行使权利与履行义务，做到尊法学法守法用法，提升思想道德素质和法治素养。

课程内容：教学内容设计为四个部分。第一部分为绪论篇，讲述中国特色社会主义新时代的十年成就；担当民族复兴大任的时代新人；提升思想道德素质和法治素质。第二部分为人生篇，讲述人生观对人生的总看法；正确的人生观；创造有意义的人生。第三部分为思想篇，讲授理想信念、中国精神、社会主义核心价值观和道德规范的内容。第四部分为法治篇，讲述社会主义法律的本质特征和运行机制；坚持走中国特色社会主义法治道路；维护宪法权威；自觉尊法学法守法用法。

教学要求：课程采用课堂讲授与课后学习相结合、课堂班级授课与课下单独辅导相结合、理论讲授与实践教学相结合的教学模式。在教学方法上主要采用启发式、探究式、讨论式、参与式、案例式等方法，并运用信息化教学手段探索智慧课堂，提高教学的实效性。

（4）毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论

学时/学分：32 学时/2.0 学分

课程目标：通过本课程的学习，学生应全面了解毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观的科学涵义、形成发展过程、基本观点、科学体系、历史地位、指导意义及中国特色社会主义建设的路线、方针和政策等；坚定中国特色社会主义的共同理想和信念，提高运用马克思主义的立场、观点和方法认识问题、分析问题和解决问题的能力；掌握马克思主义中国化的历程及其理论成果，了解党的路线、方针和政策，树立正确的世界观、人生观和价值观，增强爱国、爱党和爱人民的感情，自觉投身于中国特色社会主义事业的建设。

课程内容：教学内容设计为两个部分，第一部分为毛泽东思想。第二部分阐述邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观。

教学要求：集中系统讲授基本理论，联系实际组织课堂讨论、观看相关录像、指导撰写专题论文或调查报告并进行交流、开展实践教学等；主要采用多媒体教学、理论与实际相结合教学、讨论式教学、实践教学。拥有三个实践教学基地。

（5）习近平新时代中国特色社会主义思想概论

学时/学分：48 学时/3.0 学分

课程目标：通过本课程的学习，学生应深刻领会习近平新时代中国特色社会主义思想的时代意义、理论意义、实践意义、世界意义，深刻理解其核心要义、精神实质、丰富内涵、实践要求，深刻把握其贯穿的马克思主义立场观点方法，不断提高马克思主义理论水平，增进政治认同、思想认同、情感认同，切实做到学、思、用贯通，知、信、行统一。

课程内容：教学内容设计为七个部分，具体内容包括习近平新时代中国特色社会主义思想及其历史地位、坚持和发展中国特色社会主义的总任务、“五位一体”总体布局、“四个全面”战略布局、实现中华民族伟大复兴的重要保障、中国特色大国外交、坚持和加强党的领导。

教学要求：坚持以学生为主体，采用案例式教学、探究式教学、体验式教学、互动性教学、专题式教学、分众式教学等多种教学方法，借助现代化信息手段，通过多种方式实现教学目标，提高思政课教学实效。充分利用历史文化资源、社会实践基地，带领学生追寻红色足迹，走进田间地头，深入工厂社区，将思政课堂搬到生产劳动和社会实践第一线。打造突出地方特色、学校特色、课程特色的高质量“移动”思政课堂，增强学生的体验感与获得感。拥有三个实践教学基地。

（6）形势与政策

学时/学分：16 学时/1.0 学分

课程目标：通过本课程学习，学生应掌握认识形势与政策问题的基本理论和基础知识；感知世情国情民意，体会党的路线方针政策的实践，把对形势与政策的认识统一到党和国家的科学判断上和正确决策上，形成正确的世界观、人生观和价值观；了解和正确认识新形势下实现中华民族伟大复兴的艰巨性和重要性，树立科学的社会政治理想、道德理想、职业理想和生活理想，增强实现“中国梦”的信心信念和历史责任感以及国家大局观念，全面拓展能力，提高综合素质。

课程内容：教学内容设计为四个部分。第一部分为全面从严治党形势与政策。第二部分为我国经济社会发展形势与政策。第三部分为港澳台工作形势与政策。第四部分为国际形势与政策。

教学要求：采用线上加线下混合式教学方式，线上教学引进慕课新方式，根据每年时事变化选择每学期知名学者最新的线上讲座，教学理念先进，线下由《形势与政策》课程教师组织时事讲座和辅导，进行答疑解惑。

（7）中华优秀传统文化

学时/学分：16 学时/1.0 学分

课程目标：通过本课程的教学，学生能够全面了解中国悠久而丰富的文化内容，进一步认识中国文化的基本特征；在了解、认识中国文化的基础上，增强对中国文化的继承和创新问题的思考能力；提高人文素质，增强民族自信心、自尊心、自豪感，培养高尚的爱国主义情操，继承、创新和发展中国文化。

课程内容：教学内容设计分为基础理论、典型案例、拓展深化、文化践行四个部分。

教学要求：充分利用智慧职教平台及其他的网络优质教学资源，主要采用线下教学模式，辅助线上教学模式。线下课堂主要讲授基本理论和基本知识，通过

案例教学、实践教学引导学生消化理论知识，践行文化自信。线上课堂在课前引导学生预习知识，课中发起讨论和头脑风暴，课后巩固和拓展知识。配备专门的教学团队，主要采用的教学方法有案例教学法、情境教学法、问题启发式等。

(8) 大学生体育与健康

学时/学分：108 学时/6.0 学分

课程目标：通过本课程的学习，学生能掌握所学运动项目的基本技能；通过运动与锻炼，养成体育健身兴趣与习惯，达到强身健体的目的，提高心理承受能力；在学习多种运动技能的同时，培养集体主义、团结协作及吃苦耐劳的精神。

课程内容：教学内容设计为三个部分。第一部分为理论知识，包括体育概念、科学的自我锻炼、运动损伤防护等内容。第二部分为身体素质训练。第三部分为篮球、排球、羽毛球、乒乓球运动及武术等内容。

教学要求：充分利用多媒体组织学生进行体育理论课学习，主要采取讲授法、问答法、分组讨论法等；组织学生进行体质测试，对他们的身体素质进行针对性的训练，主要采取示范法、重复练习法；组织学生以班为单位进行晨练、以兴趣小组为单位分项目在相应训练场地进行选项课学习，主要教学方法有示范法、讲授法、重复练习法等。拥有 400 米标准跑道的田径运动场、足球场，室外篮球、排球、网球场，羽毛球、乒乓球场及室内体育活动室、形体训练房等教学场地。

(9) 大学生心理健康教育

学时/学分：32 学时/2.0 学分

课程目标：通过本课程的学习，学生能明确心理健康的标准及意义，增强自我保健意识和心理危机预防意识，增强互助自助意识；主动掌握并应用心理健康知识，有效培养自我认知能力、人际沟通能力、自我调节能力，积极探索适合自我并适应社会的生活状态；切实提高心理素质，促进自我全面发展，提升相关医护心理素质。

课程内容：教学内容设计分为理论教学和实践教学两大部分。理论教学包括大学生心理健康概述、入学适应、自我意识、生涯规划、人际关系、爱情与性、情绪管理、挫折与生命教育、心理障碍的防治九个部分内容。

教学要求：以课堂为主阵地，采用理论教学为主、实践教学为辅的混合式教学模式。理论教学充分利用图片、视频、动画等多媒体资源，主要采用课堂讲授、分组讨论、案例分析等多种教学方法，引导学生主动参与教学，积极思考，踊跃

发言。同时在实践教学中应用心理测验、情景再现及角色扮演等方法，增强体验感。拥有心理咨询室、团辅室等教学场地。

（10）大学生职业发展与就业指导

学时/学分：32 学时/2.0 学分

课程目标：通过本课程学习，学生应了解就业形势，熟悉就业政策，把握职业选择原则，熟悉职业发展的阶段特点，掌握就业的基本途径和方法；提高自我探索及职业环境探索技能、信息搜集与管理技能、生涯决策技能、求职技能、维权技能，灵活地运用职场沟通技能、问题解决技能、自我管理技能和人际交往等技能；树立正确、积极的就业观和择业观，具有坚定的职业信仰，良好的职业道德和心理素质，将个人发展和市场经济发展、国家需要相结合，愿意为个人的生涯发展和社会发展主动付出积极的努力。

课程内容： 教学内容设计分为就业的相关形势与政策、就业的职业目标和基本方法、职业的价值观和职业发展三个部分。

教学要求：采用以课堂教学为主渠道、线上线下有效结合的教学模式。线上课堂发布课前任务单、课中讨论、课后拓展，预习、加强和巩固知识点，线下课堂主要采用案例教学法、互动教学法、情景模拟、小组讨论、测试分析法等，有效激发学生学习的主动性及参与性，努力提高就业指导教育的教学质量和水平。

（11）创新创业教育

学时/学分：32 学时/2.0 学分

课程目标：通过本课程学习，学生能正确地认知创业的基本内涵、创业活动的特殊性，辨证地认识和分析创业者、创业机会、创业资源、创业计划和创业项目；具备必要的创业能力，掌握创业资源整合与创业计划撰写的方法，熟悉新企业的开办流程与管理，提高创办和管理企业的综合素质和能力；树立科学的创业观，主动适应国家经济社会发展和人的全面发展需求，正确理解创业与职业生涯发展的关系，自觉遵循创业规律，积极投身创业实践。

课程内容：教学内容设计分创新创业的基本理论、创业的相关政策、创业的基本流程和方法三个部分。

教学要求：本课程遵循高职教育教学规律和人才成长规律，以课堂教学为主渠道，倡导参与式教学，强化案例分析、小组讨论、角色扮演、头脑风暴等环节，实现从以知识传授为主向以能力培养为主的转变、以教师为主向以学生为主的转

变、以讲授灌输为主向以体验参与为主的转变，调动学生学习的积极性、主动性和创造性。充分利用现代信息技术，创新教育教学方法，努力提高创新创业教育的教学质量和水平。拥有校内创新创业孵化基地，能满足学生创新创业实践需要。

（12）劳动教育

学时/学分：32 学时/2.0 学分

课程目标：通过本课程学习，学生能够了解新时代劳动教育的新思想、新理念，掌握劳动精神、劳模精神、工匠精神的内涵，形成马克思主义劳动观，牢固树立劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽的观念，培养正确的劳动价值观和良好的劳动品质。具备一定的劳动知识与技能、有能力开展创造性劳动，养成良好的劳动习惯，最终能够运用所学的劳动知识和技能，解决生活和未来工作中所遇到的实际问题，成为“德智体美劳”全面发展的社会主义建设者和接班人。

课程内容：本课程的教学内容由劳动教育、劳动技能和劳动实践三个部分构成。

教学要求：通过理论讲授、示教、实践等多种教学方法，利用讲座、宣传片、视频等多种途径传授劳动精神、劳模精神、工匠精神，激发劳动热情，鼓励积极参与劳动，通过各种社会实践锻炼劳动能力。

（13）大学生安全教育

学时/学分：16 学时/1.0 学分

课程目标：通过本课程的学习，学生能够掌握自我安全知识、安全应对技巧及安全防卫知识、正当防卫知识，增强安全意识，懂法守法；能够对不安全环境与事件有警觉，正确安全求助、保护自己，在遇到安全问题时能够进行理性对待或寻求帮助，第一时间保护自我自己并增强适应社会的能力，增强安全自助与互助技能；树立国家安全观，发展民族安全意识。

课程内容：教学内容设计分为应急事件安全、日常安全、校园安全、国家安全、网络安全、安全技能，包括女子防狼术等六个部分。

教学要求：充分利用超星学习通平台，采用线上教学为主，线下教学为辅的混合教学模式。本课程的理论教学以情境演示、案例分析为主要教学方法，提供丰富的图片、视频、动画等在线资源。要求学生完成章节练习，分组研究性学习

等任务，并结合班级班会开展讨论与分享，课程实践辅导下班级下寝室入网络，增强教学实效。

（14）美育（艺术鉴赏）

学时/学分：32 学时/2.0 学分

课程目标：通过本课程的学习，学生能够熟悉艺术语言，理解艺术意蕴，掌握艺术欣赏基本理论；在了解艺术欣赏的概念、原理与相关理论基础，提升对美的感知力以及对人性的理解能力；了解历史文化事实背后的文化真相，让生命的成长能以美的觉醒为契机，并能将生命对美的渴求落实到生活的实处，在看似复杂多元的生命成长旅程中，找到心的纯粹简洁之美，提高对精神生活高品质的向往与追求。

课程内容：本课程的教学内容由艺术欣赏理论、艺术欣赏方法和美育与艺术教育三部分组成。

教学要求：充分利用超星尔雅学习通平台及其他的网络优质教学资源，采用线上教学为主，线下教学为辅的混合式教学模式。线上课堂通过知识讲解和案例分析讲授理论知识，通过章节测试引导学生消化所学知识，通过在线考试检测知识掌握程度。线下课堂通过开展艺术鉴赏实践活动引导学生课前预习知识，课后巩固和拓展知识，提升艺术鉴赏能力。配备专门的教学团队，主要采用的教学方法有案例教学法、情境教学法、问题启发式等。拥有普通话实训室等教学场地。

（15）大学语文

学时/学分：16 学时/1.0 学分

课程目标：通过本课程的学习，学生能够明确从常见类型的语言文字材料中快速获取核心观点、搜集有效信息的方法，掌握常用类型应用文的写作格式和写作要求，熟悉常用类型口语交际活动的语言运用技巧。养成良好的语言文字运用习惯，能够运用所学的知识和方法，解决生活和未来工作中所遇到的实际问题。树立正确的世界观、人生观、医德观和审美观，升华思想境界，塑造健全人格，培养高尚的道德情操。

课程内容：本课程的教学内容由阅读鉴赏、应用文写作和口语交际三个部分构成。

教学要求：充分利用智慧职教平台及其他的网络优质教学资源，采用线上线下混合式教学模式。线上课堂在课前引导学生预习知识，课中发起讨论和头脑风

暴，课后巩固和拓展知识，引导学生消化理论知识和进行技能训练。主要采用的教学方法有案例教学法、情境教学法、问题启发式等。拥有普通话实训室等教学场地。

（16）高等数学

学时/学分：16 学时/1.0 学分

课程目标：通过本课程学习，学生能够了解《高等数学》的基本理论、基本运算和基本的思想方法，为后续专业课程的学习提供必要的基础；提高对问题的抽象概括能力、逻辑推理能力、数学运算能力；具备独立的数据处理和分析能力。

课程内容：教学内容设计为两个部分。第一部分为导数与微分，包括函数的概念及基本性质、极限与连续、导数与微分、微分中值定义与导数的应用。第二部分为积分，包括不定积分、定积分及其应用。

教学要求：本课程以讲授教学为主，线下线上教学相结合，倡导启发式、讨论式、问题式以及互动式教学方法。积极采用现代化教学手段，强化教学方法改革，推进创新课堂建设。

（17）马克思主义基本原理概论

学时/学分：16 学时/1.0 学分

课程目标：通过本课程的学习，学生能够掌握马克思主义的主要内容即关于工人阶级和人类解放的科学、物质世界及其发展规律、认识世界和改造世界、人类社会及其发展规律、资本主义的形成及其本质、资本主义发展的历史进程、社会主义及其发展，掌握科学的方法论；整体上把握马克思主义，正确认识人类社会发展的基本规律，弄清楚什么是马克思主义，为什么要始终坚持马克思主义，如何坚持和发展马克思主义，从整体上把握马克思主义的科学内容和精神实质；用马克思主义的世界观和方法论来观察问题、处理问题，树立科学的世界观、人生观和价值观，养成社会责任、民族责任和担当，为中华民族的伟大复兴的中国梦贡献自己的力量。

课程内容：教学内容设计为十二个部分，分别是物质世界的发展、人与物质世界的关系、人与社会的关系、认识世界和改造世界、人类社会的发展、资本主义生产关系及其实质、资本主义经济运行规律、资本主义在当代的新变化、社会主义生产关系及其实质、社会主义在实践中的发展、经济全球化与当代世界、共产主义的崇高理想。

教学要求：本课程主要采用案例教学法、情境教学法、问题启发式、线上线下一结合等教学方法。课前在线上课堂布置预习内容，学生自主学习讨论；教师线下重点讲解，将理论与实践联系起来，引导学生更深入地掌握理论知识，同时解答线上线下提出的问题。

（18）中国共产党历史

学时/学分：16 学时/1.0 学分

课程目标：通过本课程的学习，学生能够了解中国共产党产生和发展的历史必然性，了解中国共产党领导中国人民进行革命和建设的艰难历程及其历史经验教训，深刻理解只有中国共产党才能救中国，只有社会主义才能建设和发展中国的真理；更好地继承和发扬党的优良传统和作风，继承和发扬老一辈无产阶级革命家、革命先烈的革命精神和崇高品质，肩负起继往开来的历史重任，发扬开拓、进取精神，增强爱国主义观念，树立共产主义的远大理想，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，自觉参与到中国特色社会主义现代化建设的伟大实践之中去。

课程内容：教学内容设计为三个部分。第一部分为党在新民主主义革命时期。第二部分为党在社会主义革命和建设时期。第三部分为党在改革开放和社会主义现代化建设新时期。

教学要求：本课程采用线上教学与线下辅导相结合、理论与实践相结合的混合式教学模式。充分利用超星学习通平台开展专题教学，教学理念先进。课前引导学生预习知识，课中发起讨论，课后巩固和拓展知识。教师线下辅导答疑，并组织学生学习开展专题实践教学。拥有 3 个思想政治实践教学基地。

（19）新中国史

学时/学分：16 学时/1.0 学分

课程目标：通过本课程的学习，学生应掌握新中国成立以来发生的重大事件、重大决策、重大理论、重大实践；熟悉新中国成立以来波澜壮阔的历史；了解各个历史时期的时代精神与英雄模范，培养爱国主义精神。通过全面了解新中国史，坚定走中国特色社会主义道路的信心。

课程内容：教学内容设计为六个部分。第一部分为新中国的成立和社会主义基本制度的建立。第二部分为社会主义建设的艰辛探索和曲折发展。第三部分为改革开放和中国特色社会主义的开创。第四部分为建立社会主义市场经济体制和

中国特色社会主义进入 21 世纪。第五部分为全面建成小康社会和在新的历史起点上坚持和发展中国特色社会主义。第六部分为中国特色社会主义进入新时代。

教学要求：本课程采用线上加线下混合式教学方式，线上教学引进慕课新方式，线下由课程教师组织和指导学生学习。线上教学利用超星学习通平台开展专题教学，教学理念先进；线下辅导教师具有良好的师德，较强的敬业精神，专业知识水平较高。拥有 3 个思想政治实践教学基地。

（20）大学英语

学时/学分：128 学时/8.0 学分

课程目标：通过本课程的学习，以外语教学理论和职业教育理论为指导，培养学生的文化品格，提升学生的终身学习能力。掌握英语基础知识和基本技能，培养听、说、读、写、译综合能力，达到高等学校英语应用能力 A 级及以上水平。通过语言学习，了解世界文化、推广民族文化，提高跨文化交际能力，成为“具有家国情怀、国际视野、责任担当”的优秀人才。

课程内容：教学内容设计为三个部分，反映职业特色，服务专业升级。第一部分：公共英语。第二部分：行业英语模块。第三部分：全国高等学校英语应用能力 A 级考试培训与指导。

教学要求：本课程采用课堂讲授、任务驱动、分组讨论、案例分析、实践课程等多种教学方法，充分利用学习通、雨课堂、微课及其他网络优质教学资源，采用线下线上混合式教学模式，课前布置任务、课中讨论、答疑，课后巩固与拓展，盘活语言知识，促进学生深入思考，采用过程性考核与终结性考核相结合的考核评价方式。拥有听说完备的多媒体语音教学场地。

（21）信息技术

学时/学分：48 学时/3.0 学分

课程目标：通过本课程学习，学生应较全面地掌握计算机软、硬件技术与网络技术的概念，掌握典型软、硬件系统的基本工作原理及其使用方法，同时兼顾计算机应用领域的前沿知识；培养观察、思考与归纳总结的能力，加强信息收集、信息处理、信息呈现的能力，并为后续专业课程的学习奠定基础。

课程内容：计算机基础知识（计算机的发展、分类及应用领域、微型计算机系统组成、数制转换）；Windows 操作系统（Windows 的基本操作、文件管理以及系统环境设置）；Office 办公软件（Word 文字处理、Excel 电子表格、Powerpoint

演示文稿)；计算机网络基础(网络设备及网络搭建结构、IP 地址配置原理及域名解析原理、搜索技巧)。

教学要求：充分利用学习通、QQ 直播等平台及其他的网络优质教学资源，采用线下线上相结合，理论与实践相结合的教学模式。以学生实践操作为主，课前引导学生自主预习知识，课中设计课题发起分组讨论，共同完成任务并展示成果，课后巩固和拓展知识。配备专业的教学团队，主要采用的教学方法有项目教学法、任务驱动法、案例教学法等。拥有多个配套设施完善的计算机机房。

(22) 大学生健康教育

学时/学分：16 学时/1.0 学分

课程目标：通过本课程的学习，学生能掌握必要的常见病防治和现场急救技术知识，熟悉常见传染病的预防知识，了解公共卫生常识；增进大学生健康保健意识，认识到不健康的行为和生活方式给自身健康带来的危害及潜在影响，增强维护自身健康的自觉性，自觉选择健康的行为和生活方式，养成良好的卫生生活习惯；具有提高自身和他人健康及预防疾病的能力，从而促进身心健康，提高健康素质。

课程内容：教学内容设计分九个部分。第一部分为健康促进与合理利用卫生资源。第二部分为环境与健康。第三部分为生活方式与健康。第四部分为运动与健康。第五部分为艾滋病专题教育。第六部分为 HIV/AIDS 防控。第七部分为常见传染性疾病的预防。第八部分为常见病识别、处理及常用药物常识。第九部分为救护技术。

教学要求：本课程的理论教学主要采用课堂讲授、分组讨论、案例分析、任务驱动、情景教学等多种教学方法，利用现代化多媒体教学手段以及雨课堂、超星学习通等教学平台，开展线上线下相结合的教学模式，要求学生在课前做好预习、课堂上主动参与教学，积极思考，踊跃发言、课后完成相关作业与讨论。在实训教学中通过线上虚拟仿真，线下精讲实操、个别指导、角色扮演、临床见习等多种教学方法和手段强化教学效果。

(23) 护士职业素养

学时/学分：16 学时/1.0 学分

课程目标：通过本课程的学习，学生能掌握护士职业素养基本内容、基本理论、基本概念、人际关系基础理论及影响护患沟通的因素；熟悉护士职业形象的

规范要求、美学基础知识及护理审美基本概念；了解唯物辩证观思考问题方法。具有较强沟通技巧，现实中能处理与同事、上下级、家庭、患者及家属的关系；学会工作化妆术、规范着工作装；工作中能努力满足不同职业、不同阶层、不同地域、不同民族的人的需要，融洽护患关系。树立正确的世界观、人生观、价值观，树立全心全意为人民身心健康服务的工作理念；遵守护理道德规范，提高护理道德水平；培养人际沟通能力，提高审美修养，陶冶情操，成为美的化身和美的使者。

课程内容：教学内容设计为人文素质修养、文化修养、职业道德修养、护理礼仪修养、患者的心理需求、护理活动中的沟通与技巧六个部分。

教学要求：本课程采用理论教授、案例分析和小组讨论、实验教学等多种教学方法，利用图片、视频、动画等多种媒体，要求学生在课堂上主动参与教学，积极思考，踊跃发言，同时应用情景模拟、角色扮演、实验教学等方法亲身体验。充分利用云课堂、雨课堂等平台及教学资源，采取信息化教学。

（24）国家安全教育

学时/学分：16 学时/1.0 学分

课程目标：通过本课程的学习，学生能增强国家安全法律相关知识，掌握国家安全知识主要内容，自觉维护国家安全，能够对不安全环境与事件有警觉，正确国家安全报告与求助，在遇到国家安全问题时能够进行理性对待或寻求帮助，第一时间维护国家利益并增强自我适应社会的能力，树立国家安全观，发展民族安全意识。

课程内容：教学内容设计分为政治安全、国土安全、军事安全、经济安全、文化安全、社会安全、科技安全、信息安全、生态安全、资源安全、核安全十一部分。

教学要求：充分利用超星学习通平台，采用线上教学为主，线下教学为辅的混合教学模式。本课程的理论教学以情境演示，案例分析为主要教学方法，提供丰富的图片、视频、动画等在线，要求学生完成章节练习，并结合班级班会开展讨论与分享，班主任辅导相结合，增强教学实效。

（25）金融基础知识

学时/学分：16 学时/1.0 学分

课程目标：通过本课程的学习，掌握金融基础知识、基本原则，把握金融运作的内在机制和规律，认识和探讨经济社会中的各种金融现象，研究和解决金融经济问题，培养学生良好的金融服务理念和金融风险意识，使学生具备银行、证券、保险从业人员应知应会的基本知识、技能、法律法规和职业操守，同时也为其他理论课程和业务技能课程的学习奠定坚实的基础。

课程内容：教学内容设计分为货币与货币制度；信用与信用工具；金融机构体系；中央银行和商业银行；金融市场；货币市场的特点及构成；资本市场的特点及构成；外汇市场八个部分。

教学要求：本课程利用现代化多媒体教学手段以及超星学习通等教学平台，开展线上线下相结合的教学模式，要求老师既具有较强的专业知识，又能够熟练运用信息化技术；学生要积极参与教学活动。

（26）海洋科学概论

学时/学分：16 学时/1.0 学分

课程目标：通过本课程的学习，学生能掌握开发与利用海洋需要利用的技术，如何避免对海洋环境产生严重冲击，具备保护海洋的相关技术与措施，从认识海洋开始，再介绍海洋关键性技术，并借由历史与现实生活的实例，诠释海洋与人类文明的关系，明白海洋科学发展的空间，理解海洋技术在人类生活中所扮演的角色，唤醒学生对于大自然破坏的审思。

课程内容：教学内容设计分为海洋科学概论、海洋技术与人类文明、认识海洋、海洋技术之声波遥感探测、海洋技术之水下潜器与观测、海洋中全球卫星定位技术与测量六个部分。

教学要求：充分利用超星学习通平台，采用线上教学为主，线下教学为辅的混合教学模式。突出案例与故事化教学，以诺曼底登陆、铁达尼号搜寻等故事进行导入，灵活运用启发式教育、讨论式学习、问题式学习等教学方法，发挥信息化教学特点，着力提高学习兴趣，在教学中注重理论联系实际，所学要有所用，以人为本，重视学生的主体地位，关注个体差异与需求，确保学生受益，加深其对海洋科学的理解，从而增强其科学应用能力。

（27）口才艺术与社交礼仪

学时/学分：16 学时/1.0 学分

课程目标：通过本课程的学习，学生能够掌握口才艺术与社交礼仪相关知识，熟悉口语表达者应具备的素质；在日常口语交际中，能有效地克服胆怯心理，改善思维和语言的混乱状况，提高语言交流沟通能力；能在社会交往中树立礼仪意识，提升人文素养。

课程内容：教学内容设计为口才艺术、社交礼仪两个部分。

教学要求：充分利用超星学习通平台，采用线上教学为主，线下教学为辅的混合教学模式。线上课堂通过知识讲解和案例分析讲授理论知识，通过章节测验引导学生消化所学知识，通过在线考试检测知识掌握程度；线下课堂通过自我介绍、模拟面试等实训活动引导将知识运用于实践，提升口语交际能力。配备专门的教学团队，主要采用的教学方法有案例教学法、情境教学法等，拥有多媒体教室、普通话实训室等教学场地。

（28）社会责任

学时/学分：16 学时/1.0 学分

课程目标：通过本课程的学习，学生能掌握社会责任的概念，熟悉社会责任发展历程，了解社会责任适用对象、应有之义、战略管理；能够承担应尽的社会责任及义务，具有社会责任担当意识；培养社会公德心和公民责任意识，具有良好社会责任素质。

课程内容：教学内容设计为社会责任概述、社会责任的主体、社会责任的功能三个部分。

教学要求：本课程采用线下线上教学相结合，理论与实践相结合，倡导启发式、讨论式、问题式以及互动式教学方法。积极采用现代化教学手段，强化教学方法改革，推进创新课堂建设。

（29）人口社会学

学时/学分：16 学时/1.0 学分

课程目标：通过本课程的学习，学生能掌握人口社会学的基本概念、学科特点、理论脉络，熟悉人口结构与社会基础，了解人口特征与社会发展；培养学生理论联系实际及分析解决人口社会问题的能力；培养学生社会公德心，能尊重生命、关注生命、珍爱生命。

课程内容：教学内容主要包括总论、人口过程与社会运行、人口结构与社会基础、人口特征与社会发展四个部分。

教学要求：本课程采用线下线上教学相结合，理论与实践相结合，倡导启发式、讨论式、问题式以及互动式教学方法。积极采用现代化教学手段，强化教学方法改革，推进创新课堂建设。

（30）环境保护与节能减排

学时/学分：16 学时/1.0 学分

课程目标：通过本课程的学习，学生能掌握建设和发展过程中环境保护与节能减排的基本知识和方法，熟悉环境问题、环境保护与节能减排定义及可持续发展战略，了解环境保护法律法规；培养环境保护和日常节能减排意识，能够对日常垃圾进行分类，使保护环境成为自觉自愿的行动。

课程内容：教学内容设计为二部分。第一部分为环境保护，包括地球环境与生态系统、自然资源、环境问题、可持续发展战略、环境伦理学、环境保护法、环境污染防治、生态环境保护。第二部分为节能减排。

教学要求：本课程采用线下线上教学相结合，理论与实践相结合，倡导启发式、讨论式、问题式以及互动式教学方法。积极采用现代化教学手段，强化教学方法改革，推进创新课堂建设。

2. 专业基础课程

（1）人体解剖学与组织学

学时/学分：64 学时/4.0 学分

课程目标：通过本课程的学习，学生能够正确地认识人体各个系统器官的位置、形态结构、毗邻关系，掌握正常人体各个系统的组成等基本理论知识，并了解国内、外解剖学科发展动态以及解剖学新理论与临床技术应用的信息，为临床护理相关领域奠定坚实的理论基础；能够把握好人体结构与疾病护理的紧密联系，在今后工作中具有独立操作、分析问题和解决问题的能力；具备优良的学习态度、良好的职业道德和人文素养。

课程内容：教学内容设计为两个部分。第一部分为系统解剖学，包含九大系统（概论、运动系统、消化系统、呼吸系统、泌尿系统、生殖系统、感觉器官、脉管系统、神经系统和内分泌系统）。第二部分为组织学，包含（基本组织、消化呼吸组织、泌尿生殖组织、脉管组织、皮肤内分泌组织）。

教学要求：充分利用智慧职教平台及其他的网络优质教学资源，采用线上线下混合式教学模式。线上课堂在课前引导学生预习知识，课中发起讨论和头脑风

暴,课后巩固和拓展知识;实验课堂重在引导学生消化理论知识和进行技能训练。配备专门的教学团队,主要采用的教学方法有案例教学法、情境教学法、问题启发式等,拥有多媒体教室、大体解剖互动实训室和显微互动实训室等教学场地。

(2) 生物化学

学时/学分: 32 学时/2.0 学分

课程目标:通过本课程的学习,学生正确认识人体生命分子的组成及物质代谢,掌握蛋白质、核酸、酶、维生素的结构与功能,了解糖类、脂类、氨基酸在体内的正常代谢过程,以及疾病状态时,体内化学分子的异常变化,为学生奠定扎实的理论基础。通过实验培养学生独立操作,分析问题和解决问题的能力,使学生具备良好的学习态度,职业道德和人文素养。

课程内容:教学内容分为两部分。第一部分是分子结构与功能篇,包括蛋白质、核酸、酶、维生素。第二部分是物质代谢篇,包含生物氧化、糖代谢、脂类代谢、氨基酸代谢。

教学要求:充分利用智慧职教平台及其他网络优质教学资源,采用线上线下混合教学模式,线上课堂课前安排学生预习知识,课中发起讨论和头脑风暴,课后通过拓展学习、习题和考试巩固知识。实验课堂重在引导学生基本技能训练和对化学现象的观察。教学团队配备合理,教学中采用案例教学法,情境教学法进行启发讨论。需拥有实验预备室、库房、比色室各一间,实验室 7 间。

(3) 生理学

学时/学分: 48 学时/3.0 学分

课程目标:通过本课程的学习,学生能够掌握人体生理学的基本概念以及人体内各器官系统的生理功能、活动规律与影响因素,熟悉生理学与相关学科交叉的知识内容,了解生理学的新进展和研究方法,为病理学与病理生理学、药理学、健康评估、护理学基础等专业课的学习奠定基础。学生能够初步将生理学知识应用于临床常见疾病的护理,能进行常见疾病的健康教育与卫生保健指导。培养学生严谨认真、实事求是的科学态度,使学生具有良好的职业道德,行为规范及团队合作精神。

课程内容:教学内容设计为三个部分,共十二章。第一部分为绪论;第二部分为细胞生理学;第三部分为器官系统生理学,包括血液、循环、呼吸、消化与吸收、能量代谢与体温、尿的生成与排出、感觉器官的基本功能、神经系统、内

分泌及生殖。

教学要求：根据临床护理、社区护理、健康保健的岗位工作任务，设计系统化理论课程，突出护理职业能力培养，积极挖掘专业课里的思政元素，落实“医者仁心”的根本任务。配备专门的教学团队，坚持以学生为主体，教师为主导的教学理念，注重培养其理论联系实际的工作能力。主要采用的教学方法有传统讲授法、案例教学法、情景教学法、问题启发式等，借助信息化教学平台，运用线上线下混合式教学模式，将教、学、做、评融为一体。拥有机能实验室、人体实验室及虚拟实训室等教学场地，满足生理学课程教学需求。

（4）病原生物与免疫学

学时/学分：32 学时/2.0 学分

课程目标：通过本课程的学习，学生能够正确地认识人常见病原生物的生物性状、所致疾病和防治原则等基本知识，并了解常见病原生物的致病物质、流行病学和防治方法；能熟练地进行染色、接种与培养等基本技能操作；会开展感染性疾病的社区健康教育，在今后工作中具有独立操作、分析问题和解决问题的能力；具备优良的学习态度、良好的职业道德和人文素养。

课程内容：教学内容设计为三个部分，第一部分为医学细菌学基础，其包含微生物学绪论、细菌的基本性状、细菌的生理、细菌的分布与消毒灭菌、细菌的感染与防治原则，第二部分为临床常见细菌及真菌，包括常见细菌、其他原核细胞型微生物和常见真菌；第三部分为医学病毒学，包含病毒的基本性状、病毒的感染与免疫、病毒感染的检查方法与防治原则、常见病毒。

教学要求：教学师资：担任本课程的主讲教师应为“双师型”教师，具有丰富的教学经验。实训教师按 1:20 配备。教学设施：具备满足多媒体教学的场地和设备，病原实训室等。教学资源：具有在线精品课程，标本、模型、实训需要的相关教学设备。教学方法：充分利用学习通平台及其他的网络优质教学资源，采用线上线下混合式教学模式。线上课堂在课前引导学生预习知识，课中发起讨论和头脑风暴，课后巩固和拓展知识；实验课堂重在引导学生消化理论知识和进行技能训练。配备专门的教学团队，主要采用的教学方法有案例教学法、情景教学法、问题启发式等，拥有多媒体教室和病原实训室等教学场地。

（5）病理学与病理生理学

学时/学分：48 学时/3.0 学分

课程目标：通过本课程的学习，能够运用病理学与病理生理学基本知识，综合分析疾病的发生发展过程、患病机体的形态结构和功能代谢变化，以及这些变化与临床表现之间的联系。掌握疾病的病因、发病机制、病理变化、临床病理联系和转归，能够对一般疾病、急危重症疾病、特殊疾病的早期识别、正确评估、规范护理、紧急救治做出初步判断并进行健康宣教。初步建立临床辩证思维模式，树立健康的生活理念，并具备一定的持续发展能力，为后续临床综合学科的学习和临床护理工作打下基础。

课程内容：教学内容设计为三个部分。第一部分为病理解剖学，其中包含总论（概论、组织损伤与修复、局部血液循环障碍、炎症、肿瘤病理学基础），各论（心血管系统疾病、呼吸系统疾病、消化系统疾病、泌尿系统疾病、女性生殖系统疾病，内分泌系统疾病，传染病）。第二部分为病理生理学，其包含疾病的概论、水 电解质代谢紊乱、发热、缺氧、DIC、休克病理生理学基础。第三部分为实验课，病理学实验包括实验大体标本及切片观察。

教学要求：充分利用超星学习通平台及其他的网络优质教学资源，主要采用线上线下混合式教学模式。线上课堂在课前引导学生预习知识，课中发起讨论和头脑风暴，课后巩固和拓展知识；实验课通过观察大体标本和组织切片，重在引导学生消化理论知识和进行技能训练。配备专门的教学团队。主要采用的教学方法有案例教学法、情景教学法、小组探究法、自主学习法等，拥有理实一体教室、大体标本陈列室和显微数码互动实训室、临床病理实训中心等教学场地。

（6）护理药理学

学时/学分：48 学时/3.0 学分

课程目标：通过本课程的学习，学生能理解药理学的基本理论和基本概念，掌握临床常用药物的作用、临床应用、常见不良反应及用药注意事项，熟悉药物作用机制，了解药物分类；具备初步观察药物疗效、监测药物不良反应及应急处理的能力，为学生开展临床护理、社区保健、健康保健等工作提供理论基础；具有独立分析问题和解决问题的能力；具备良好的职业道德和人文素养。

课程内容：教学内容设计为总论、神经系统药理、心血管系统药理、内脏系统药理、内分泌系统药理、化学治疗药六个部分。

教学要求：充分利用智慧职教平台及其他的网络优质教学资源，采用线上线下混合式教学模式。线上课堂在课前引导学生预习知识，课中根据不同教学内容

采取合适的教学方法开展教学活动，课后巩固和拓展知识；实验课堂重在引导学生消化理论知识和进行技能训练。主要采用的教学方法有器官系统整合教学法、团队讨论法、案例教学法、情境教学法、问题启发式等，拥有多媒体教室、机能实验室、虚拟实验室等教学场地。

（7）护理学导论

学时/学分：16 学时/1.0 学分

课程目标：通过本课程学习，学生能了解本专业的概况，系统而全面的领悟护理专业的独特理论体系及模式，并理解其他相关学科的理论在护理实践中的应用。掌握护理程序的基本知识，常见的护理职业损伤及防护措施，护士素质的基本内容；熟悉护理学的任务和工作范畴，各护理模式的基本内容；了解护理学发展的历史、现状及趋势，现代护理学的四个基本概念，护理支持性理论，评判性思维与循证护理的相关知识。能运用人的基本需要理论，洞察并满足病人的需要；能运用压力与适应理论，为病人解除压力，适应环境。能根据所学护理程序的相关知识，独立完成护理评估、正确列出护理诊断，准确制订护理计划，并规范实施，客观评价。能运用评判性思维分析临床问题，能运用循证证据解决护理问题。能运用护理职业安全与防护的相关知识，在临床工作中进行良好的自我防护。正确认识护理专业，热爱护理专业，有积极的专业情感，良好的护理道德；正确理解护理工作的重要性，认识护士的自身价值；养成求真务实、严谨慎独的工作态度和规范的护理行为习惯。

课程内容：教学内容设计为六部分。第一部分为护理学的发展历史与发展趋势。第二部分为护理学基本概念。第三部分为护理学基本理论。第四部分为护理工作基本方法。第五部分为护理学基本技能。第六部分为护理安全与防护。

教学要求：本课程主要为理论教学，采用课堂教授、案例分析、分组讨论、任务驱动、情境教学等多种教学方法；利用图片、视频、动画等多种媒体手段，以及超星学习通和雨课堂等智慧化教学手段，建立线上和线下结合的教学模式。要求学生在课前预习，课中主动参与教学，积极思考，踊跃发言，课后完成相关作业与讨论。教学团队均为双师素质，课程负责人应具有副高及以上职称或研究生及以上学历，专职教师具有本科及以上学历，兼职教师具有中级及以上专业技术职称。

（8）护理伦理与法律法规

学时/学分：16 学时/1.0 学分

课程目标：通过本课程学习，学生能掌握护士执业中的伦理原则、范畴和行为准则，护士的权利、义务和伦理规范，熟悉护理伦理学和卫生法学基本理论，了解护理相关法律法规；能把护理相关法律法规知识运用到临床护理中；能运用卫生法学基本原理捍卫自身权益；培养学生自觉遵守法律法规、维护护士的权利、义务，遵守医学伦理规范，培养人文关怀精神，养成良好的职业道德和素养。

课程内容：本课程教学内容融通护士执业资格考试内容，根据护理伦理与法律法规的课程标准，将教学内容设计为三个部分。第一部分为护理伦理学和卫生法学基本理论。第二部分为护理伦理实践，主要包括护士执业中的伦理原则、范畴和行为准则，护士的权利、义务和伦理规范等。第三部分为护理相关法律法规，主要包括护士条例、护士注册管理办法、传染病防治法、医疗事故处理条例、献血法等。

教学要求：本课程采用理论教授、案例分析和小组讨论、实验教学等多种教学方法，利用图片、视频、动画等多种媒体，要求学生在课堂上主动参与教学，积极思考，踊跃发言，同时应用情景模拟、角色扮演、实验教学等方法亲身体验。教学团队均为双师素质，课程负责人应具有副高及以上职称或研究生及以上学历，专职教师具有本科及以上学历，兼职教师具有中级及以上专业技术职称。

（9）护理心理学

学时/学分：16 学时/1.0 学分

课程目标：通过本课程学习，学生能掌握护理心理学的概念、心理学的基本知识、临床常用心理护理技能、患者与患者家属心理特征，熟悉护理心理学的研究对象和任务、心理健康的概念和标准、心理应激与心身疾病、常见心理咨询与心理治疗的方法、不同疾病阶段患者的心理护理应用、不同疾病种类患者的心理护理应用，了解护理心理学的产生和发展、各年龄段的心理健康及维护、心理咨询与心理治疗的相关知识；能够运用心理护理程序，对护理对象进行心理护理，能够运用心理咨询、治疗的理论和方法，对心理异常进行防治及宣传；培养正确的心理发展观、积极向上的人生观，具备健康的心理和健全的人格。

课程内容：本课程教学内容融通护士执业资格、母婴护理、幼儿照护、老年照护、失智老人照护、医养个案管理、产后恢复等“1+X”证书考试内容，根据护理心理学的课程标准，将教学内容设计为四个部分。第一部分为基础知识，包

括概论、心理过程、人格。第二部分为心理健康及心身关系，包括心理健康、心理应激与心身疾病。第三部分为心理学技能，包括临床常用心理护理技能、心理咨询与心理治疗。第四部分为心理护理应用，包括患者与患者家属心理特征、不同疾病阶段患者的心理护理应用、不同疾病种类患者的心理护理应用。

教学要求：本课程的理论教学主要采用课堂讲授、任务驱动、分组讨论、案例分析等多种教学方法，利用图片、视频、信息技术、课堂游戏、课堂实验等多种媒体和手段，线上与线下教学相结合，吸引学生注意，增强学生课堂参与意识，引导学生独立思考，积极互动，踊跃发言。教学团队均为双师素质，课程负责人应具有副高及以上职称或研究生及以上学历，专职教师具有本科及以上学历，兼职教师具有中级及以上专业技术职称。

3. 专业核心课程

(1) 健康评估

学时/学分：64 学时/4.0 学分

课程目标：通过本课程学习，学生能采集主客观健康资料并明了其临床意义；能独立、熟练、准确地对护理对象进行系统、重点的身体评估；能识别身体正常情况和异常体征并解释其临床意义；能正确收集临床常用实验室检查的标本，解释检查结果的临床意义；会操作便携式心电图机，能识别正常及常见异常心电图，初步学会心电图图谱识别的步骤和方法；能独立完成系统、全面和规范的整体健康评估，书写完整的护理病历。具有一定的自主学习能力和综合分析能力，善于理论联系实际，建立科学的临床思维模式；具有以评估对象为中心的服务理念，关心、爱护及尊重服务对象；具有认真负责、严谨求实的工作作风，具有爱岗敬业、精益求精的工匠精神和仁爱、慎独的职业素养。

课程内容：本课程教学内容融通护士执业资格考试，结合护士执业资格考试要求，将教学内容设计为五部分。第一部分为概论，包括健康评估的定义、发展与重要性；健康评估的内容与学习方法。第二部分为健康评估内容与方法，包括健康史评估、常见症状评估，身体评估，心理与社会评估。第三部分为辅助检查评估，包括实验室检查、心电图、影像检查、内镜检查。第四部分为资料分析与护理诊断。第五部分为护理病历书写。

教学要求：本课程的理论教学主要采用课堂讲授、案例分析、分组讨论、角色扮演等多种教学方法，利用图片、视频、动画等多种媒体辅助教学。要求学生

在课堂上主动参与学习，积极思考，踊跃发言。同时在实践教学中的应用模型、情景模拟及角色扮演等方法亲身体验，培养和建立临床思维模式。拥有多媒体教室、理实一体化教室、仿真教学模拟实训等场地和设备。教学团队均为双师素质，课程负责人应具有副高及以上职称或研究生及以上学历，专职教师具有本科及以上学历，兼职教师具有中级及以上专业技术职称。

（2）基础护理技术

学时/学分：144 学时/9 学分

课程目标：通过本课程学习，学生能掌握护理学的基本概念、基础理论与知识，如无菌技术的概念与操作原则、静脉输液的常见不良反应与护理、生命体征的观察与护理等常用基础护理操作的理论知识，熟悉常用基础护理操作技术的应用范围，操作过程中可能出现的反应及处理方法，了解常用基础护理操作的原理；能将基护护理学的基本理论、基本知识和基本技能运用于病情观察、护患沟通和各项护理操作实践中，能够运用护理程序的工作方法实施基本护理操作，并能恰当运用护理礼仪和护士行为规范，提供满足护理对象生理、心理和治疗需要的整体护理，能正确完成无菌技术操作、生命体征的测量、穿脱隔离衣与手消毒、口腔护理、卧有病人床换单、肌肉注射、药物过敏试验、密闭式静脉输液、女病人导尿术、氧气吸入疗法、中心吸引装置吸痰等常用基础护理技能操作，具有较强的动手能力，并能对操作结果做出正确的评价，会正确使用和维护常用仪器设备；具有探究学习、终身学习、分析问题及解决问题的能力；具有良好的沟通能力；具有较强的集体意识和团队协作精神；具有高度的爱心、责任心和同情心，尊重生命；热爱劳动；具有质量意识、环保意识和安全意识；具有爱岗敬业、精益求精的工匠精神和仁爱、慎独的护士职业修养。

课程内容：本课程教学内容融通护士执业资格考试和老年照护、失智老人照护等“1+X”证书考试内容，教学内容设计为七部分。第一部分为门诊护理，包括医院与门急诊护理工作、医院内感染的预防与控制、患者安全与护士职业防护。第二部分为入院护理，包括患者入院护理、生命体征的评估与护理、医疗与护理文件记录、舒适护理。第三部分为生活护理，包括清洁护理、营养与饮食护理、排泄护理。第四部分为基本治疗与护理，包括冷热疗法、药物治疗、静脉输液与输血、标本采集。第五部分为危重患者的抢救与护理包括病情观察与危重患者的抢救与护理。第六部分为临终患者护理。第七部分：出院护理。

教学要求：本课程的理论教学主要采用课堂讲授、分组讨论、案例分析、任务驱动、情景教学、教学做一体化等多种教学方法，利用现代化多媒体教学手段以及雨课堂、超星学习通等教学平台，开展线上线下相结合的教学模式，要求学生在课前做好预习、课堂上主动参与教学，积极思考，踊跃发言、课后完成相关作业与讨论。在实训教学中通过线上虚拟仿真，线下精讲实操、个别指导、角色扮演、临床见习等多种教学方法和手段强化教学效果。需具有多媒体教室、理实一体化教室、仿真教学模拟实训室、校外实践教学基地等场地和设备。教学团队均为双师素质，课程负责人应具有副高及以上职称或研究生及以上学历，专职教师具有本科及以上学历，兼职教师具有中级及以上专业技术职称。

（3）内科护理学

学时/学分：112 学时/7 学分

课程目标：通过本课程学习，学生能掌握各系统疾病的护理评估、护理措施和健康教育的主要内容，熟悉各系统疾病的护理诊断/问题，了解各系统疾病的病因及发病机制；具有评判性思维能力，能正确进行疾病的症状评估和病史采集，能够运用护理程序，制定各系统疾病的护理计划和护理措施，实施整体护理的能力，具有健康教育及心理护理的能力，具有探究学习、终身学习、分析问题及解决问题的能力；能正确实施血糖监测、胰岛素笔的使用操作；能配合医师完成胸腔穿刺、腹腔穿刺、骨髓穿刺、腰椎穿刺、三腔二囊管压迫止血的配合与护理；具有爱岗敬业的职业精神和仁爱、慎独的职业修养；热爱劳动；具有质量意识、环保意识、安全意识和工匠精神，具有较强的集体意识和团队协作精神。

课程内容：本课程教学内容融通护士执业资格考试和“1+X”老年照护、失智老人照护考试内容，将教学内容设计为八部分。第一部分为呼吸系统疾病的护理。第二部分为循环系统疾病的护理。第三部分为消化系统疾病的护理。第四部分为泌尿系统疾病的护理。第五部分为血液系统疾病的护理。第七部分为风湿性疾病的护理。第八部分为神经系统疾病的护理。

教学要求：本课程的教学主要采用课堂讲授、循证护理教学、以问题为基础的案例教学、小组讨论、角色扮演等多种教学方法，利用图片、视频、动画、其他影音资料等多种媒体，穿插有关的网上信息源片段和专科护理技术操作剪辑、虚拟病房、虚拟现实技术等。建立网上论坛为师生提供即时交流平台，网上超级链接便于学生查阅其他院校相关课程以扩大知识面。要求学生课前、课后利用课

程网络平台浏览电子教案、病例资料、实践技能操作流程和评分标准,按时完成课前预习任务,做好知识储备;课中主动参与教学,积极思考,踊跃发言;课后及时完成相关练习与知识拓展。拥有多媒体教室、技能训练室、虚拟实训室、校外实践教学基地等教学场地和设备。教学团队均为双师素质,课程负责人应具有副高及以上职称或研究生及以上学历,专职教师具有本科及以上学历,兼职教师具有中级及以上专业技术职称。

(4) 外科护理学

学时/学分: 96 学时/6 学分

课程目标: 通过本课程学习,学生能掌握外科常见疾病病人的护理评估、护理措施和健康教育的主要内容以及救护原则,熟悉外科常见疾病病人常见的护理诊断以及手术室基本工作内容,了解外科疾病概述、外科疾病病人的护理目标和护理评价以及外科护理的新知识、新技术、新方法;能够应用外科护理的基本理论、基本知识及外科常用专科护理技术,初步解决外科护理过程中遇到的实际问题,对外科常见病病人实施整体护理,具有运用外科疾病预防保健知识,向个体、家庭及社区人群提供健康促进服务、健康教育及心理护理的能力,具有对病人进行初步应急处理和配合抢救的能力以及初步管理手术室和配合常见手术的能力,具有探究学习、终身学习、分析问题及解决问题的能力;具有良好的沟通能力;具有爱岗敬业、精益求精的工匠精神和仁爱、慎独的护士职业素养,能尊重生命和关爱病人;具有质量意识、环保意识、安全意识;能遵法守纪、崇德向善、诚实守信、热爱劳动,具有较强的集体意识和团队协作精神。

教学内容: 本课程教学内容融通护士执业资格考试和“1+X”老年照护考试内容,参照护士规范化标准,对接外科护理工作岗位要求,将教学内容设计为两部分。第一部分为总论,包括水电解质酸碱失衡病人的护理、外科营养支持病人的护理、外科休克病人的护理、麻醉病人的护理、围手术期病人的护理、外科感染病人的护理、损伤病人的护理、肿瘤病人的护理等。第二部分为各论,包括颅脑、胸部、腹部、泌尿、周围血管及骨与关节疾病病人的护理等。

教学要求: 本课程在教学实施过程中,广泛收集典型临床案例,采取“任务为主线、教师为主导、学生为主体”的理实一体化教学方法,在强调临教结合的同时,强化外科常见疾病及护理的基础理论知识,加强课程思政,养成学生良好的职业素养。采用课堂教授、分组讨论、案例分析以及信息化教学等多种教学方

法,利用图片、视频、动画等多种媒体教学,结合信息化课前、课堂、课后的全程参与互动,提高学生对课程学习的参与程度和学习的监督及全程式客观性形成性评价。同时在实践教学应用中应用情景再现及角色扮演等方法亲身体验。拥有多媒体教室、技能训练室、虚拟实训室、校外实践教学基地等教学场地和设备。教学团队均为双师素质,课程负责人应具有副高及以上职称或研究生及以上学历,专任教师具有本科及以上学历,兼职教师具有中级及以上专业技术职称。

(5) 妇产科护理学

学时/学分: 64 学时/4 学分

课程目标:通过本课程学习,学生能掌握女性生殖系统解剖、生理及妊娠期妇女的护理,掌握妇产科常见疾病病人的护理评估、护理措施和健康教育内容,熟悉分娩的经过、处理及护理,熟悉妇产科疾病病人常见的护理诊断/问题,了解计划生育、妇女保健知识;具有对妇产科疾病患者应用护理程序实施整体护理的能力,具有实施妇产科常用护理操作技术的能力;具有良好的沟通能力;培养较强的集体意识和团队协作精神;能遵法守纪、崇德向善、诚实守信、热爱劳动;培养爱岗敬业、精益求精的工匠精神和仁爱、慎独的护士人文修养,能尊重生命和关爱病人。

课程内容:本课程教学内容融通护士执业资格考试和“1+X”母婴护理、产后恢复考试内容,结合护士执业资格考试和“1+X”母婴护理的要求,对接妇产科护理工作岗位要求能力要求,教学内容设计为六部分。第一部分为基础知识。第二部分为生理产科妇女的护理,包括妊娠生理、正常妊娠期母胎的护理、正常分娩期妇女的护理、正常产褥期母婴的护理(书证融合内容)。第三部分为病理产科妇女的护理,包括高危妊娠母儿的护理、妊娠期并发症妇女的护理、妊娠合并症妇女的护理、异常分娩妇女的护理、分娩期并发症妇女的护理、产后并发症妇女的护理。第四部分为非妊娠期女性健康问题,包括妇科健康评估、女性生殖系统炎症患者的护理、女性生殖系统肿瘤患者的护理、妊娠滋养细胞疾病患者的护理、月经失调患者的护理、妇科其他疾病患者的护理。第五部分为妇产科常用手术及护理技术。第六部分为计划生育妇女的护理及妇女保健。

教学要求:充分利用智慧职教平台及其他的网络优质教学资源,采用线上线下混合式教学模式。线上课堂在课前引导学生预习知识,课中根据不同教学内容采取合适的教学方法开展教学活动,课后巩固和拓展知识;线下课堂主要采用的

教学方法情景式教学法、案例教学法、团队讨论法、问题启发式等；实践教学采用教师演示、医院见习、学生练习等形式。拥有多媒体教室、仿真教学模拟实训室、校外实践教学基地等教学场地和设备。教学团队均为双师素质，课程负责人应具有副高及以上职称或研究生及以上学历，专职教师具有本科及以上学历，兼职教师具有中级及以上专业技术职称。

（6）儿科护理学

学时/学分：64 学时/4 学分

课程目标：通过本课程学习，学生能掌握儿科常见疾病的临床特征、护理评估和护理措施，掌握小儿生长发育规律及评价指标、预防保健知识，熟悉儿科常见病的概念、护理诊断/问题、治疗原则，了解儿科常见病的发生机制、护理目标与护理评价；具有运用护理程序对儿科病人实施整体护理的能力，具有正确实施儿科常用护理操作技术的能力，能配合医生对小儿常见危重症进行抢救，具有对医院及社区小儿进行保健指导和健康宣教的能力，具有良好的人际沟通能力；培养学生爱岗敬业、精益求精的工匠精神和仁爱、慎独的护理人文修养，具有质量意识、环保意识、安全意识，能尊重和关爱儿童，具有较强的集体意识和团队协作精神。

课程内容：本课程教学内容融通护士执业资格考试和“1+X”幼儿照护、母婴护理考试内容，根据儿科护理学的课程标准，依照儿科护理程序将教学内容设计为六部分。第一部分为儿科基础知识，包括概论、生长发育、儿童营养基础及书证融合内容。第二部分为儿童保健，包括各年龄期儿童的特点及保健、计划免疫及书证融合内容。第三部分为新生儿与新生儿疾病患儿的护理，包括新生儿分类、新生儿特点与护理（书证融合内容）、新生儿颅内出血、新生儿黄疸、新生儿败血症、新生儿寒冷损伤综合征。第四部分为营养性疾病患儿护理技术，包括营养不良、维生素 D 缺乏性佝偻病、手足搐搦症等。第五部分为各系统疾病患儿的护理：消化系统、呼吸系统、循环系统、泌尿系统、血液系统、神经系统。第六部分为常见急症患儿护理，小儿惊厥等。

教学要求：本课程采用理论与实践相结合的教学方式，对接母婴护理、幼儿照护等“1+X”职业技能等级证书的相关内容，充分利用智慧职教和学习通等网络教学平台对学生进行课前课后的辅导，并利用网络图片、视频、动画等多种媒体手段，激发学生学习兴趣。在实践教学中通过案例分析，适当拓展，灵活运用

理论知识。拥有多媒体教室、理实一体化教室、仿真教学模拟实训室、校外实践教学基地等场地和设备。教学团队均为双师素质，课程负责人应具有副高及以上职称或研究生及以上学历，专职教师具有本科及以上学历，兼职教师具有中级及以上专业技术职称。

（7）急危重症护理学

学时/学分：32 学时/2.0 学分

课程目标：通过本课程学习，学生能掌握常见急危重症病人的基本特征、救护原则及要点；掌握急危重症护理相关的基本概念，掌握急诊医疗服务体系的概念和三个环节。掌握心跳呼吸骤停病人、创伤病人、气道梗阻病人、急性中毒病人、常见意外伤害病人、重要脏器功能障碍病人的病情判断、功能监护和救护措施，掌握常见灾难的特点与救护，熟悉院前急救的原则和特点、急诊科的护理工作流程、重症监护病房（ICU）的监护内容和监护分级、灾难现场的医学救援，了解急危重症护理的历史、院前急救与急诊科、ICU 组织形式与管理；了解急诊医疗服务体系 EMSS 的组成与建设、急危重症护理的新进展；具有对院外急救病人进行现场评估、分类的能力；能在现场正确实施心肺复苏、创伤现场救护、气道梗阻现场急救等操作；能对中暑、触电、溺水、蛇咬伤病人进行现场救护操作，具有对急诊患者进行合理接诊、分诊的能力；能配合医生对心跳呼吸骤停病人、严重创伤病人、急性中毒病人进行病情判断、病情监测和实施急救；能使用简易呼吸器进行呼吸支持、会对室颤病人进行体外电除颤、会配合进行人工气道的建立与管理，具有对脏器功能衰竭病人进行血流动力学监测、心电监测、呼吸功能监测、脑功能监测、体温监测、肝肾功能监测的能力；会使用多功能监护仪、会进行呼吸机管道连接；形成敬畏生命、关爱病人、生命第一及时间就是生命的急救意识，养成面对紧急情况下迅速评估、正确决策和果断实施的综合素质，确立认真负责、严谨求实的工作态度，培养团结协作的团队精神。

课程内容：本课程教学内容融通护士执业资格考试，根据急危重症护理学的课程标准，将教学内容设计为五个部分。第一部分为认识急危重症护理。第二部分为院前急救，包括心跳呼吸骤停、气道梗阻、创伤、常见意外伤害的现场急救。第三部分为医院急诊救护，包括急诊科设置与急诊救护流程，心跳呼吸骤停、创伤、急性中毒患者的急诊救护。第四部分为重症监护。第五部分为积极应对。

教学要求：本课程采用理论与实践相结合的教学方式，理论教学主要采用课

堂教授、分组讨论、案例分析等多种教学方法,利用图片、视频、动画等多种媒体。充分利用多媒体技术、超星网络教学平台、仿真病人模型、模拟病房及实验设备开展情景模拟、角色扮演、综合演练等,引导学生积极思考、乐于实践。要求有多媒体教室、理实一体化教室、仿真教学模拟实训室等场地和设备。教学团队均为双师素质,课程负责人应具有副高及以上职称或研究生及以上学历,专职教师具有本科及以上学历,兼职教师具有中级及以上专业技术职称。

4. 专业拓展课程

(1) 中医护理学

学时/学分: 24 学时/1.5 学分

课程目标: 通过本课程的学习,学生能掌握中医护理的基本理论,并能用于护理实践,掌握中医的一般护理、整体护理、中医用药及护理、中医病情观察,熟悉中医护理的整体观念、辨证施护的内容,熟悉中医的经络学说、阴阳学说的基本内容以及在中医学中的应用,了解中药的概念与来源、方剂的基本知识以及中医学的发展简史及思维特点;具有运用中医理论对常见的临床疾病进行整体护理的能力,具有运用中医学的基础理论知识,利用四诊合参进行疾病诊断的能力,学会常用腧穴的定位方法、具备针灸学、拔罐法的基本知识,能找出常用腧穴的位置,能进行一般的灸法、拔罐法操作,具有一定的临床处理能力;培养学生爱岗敬业、精益求精的工匠精神和仁爱、慎独的护理人文修养,具有严谨求实的科学态度及良好的团队精神。

课程内容: 本课程教学内容融通护士执业资格考试,对接产后恢复等“1+X”职业技能证书的相关内容,根据中医护理学的课程标准,教学内容设计分为四个部分。第一部分为中医护理学概论。第二部分为中医基本理论及在护理学中的应用。第三部分为中医护理基本知识。第四部分为常用中医护理技术。

教学要求: 本课程的理论教学主要采用课堂教授、分组讨论、案例分析、角色扮演等多种教学方法,利用图片、视频、动画等多种媒体。要求学生在课堂上主动参与教学,积极思考,踊跃发言。同时在教学实践中应用多媒体视频、老师示教、分组操作、单独考核等方法提高学生动手能力。拥有多媒体教室、技能训练室、校外实践教学基地等教学场地和设备。教学团队均为双师素质,课程负责人应具有副高及以上职称或研究生及以上学历,专职教师具有本科及以上学历,兼职教师具有中级及以上专业技术职称。

(2) 传染病护理学

学时/学分：16 学时/1.0 学分

课程目标：通过本课程学习，学生能掌握传染病的定义、基本概念及发热、发疹的观察内容，掌握传染病病人的护理评估、护理措施，熟悉各常见传染病的病原学、流行病学特点及预防措施，了解相关疾病机制和病理；具有进行常见传染病的护理评估，并能进行正确的病情观察与对症护理、用药护理的能力，能够对患者及社区居民进行常见传染病预防的健康宣教与指导，科学指导居民及时进行传染病的预防接种，能科学、正确地对待传染病，关心传染病病人和病原携带者；树立预防为主意识，自觉地对社区居民开展传染病预防宣传教育。

课程内容：本课程教学内容融通护士执业资格考试，根据传染病护理学的课程标准，教学内容设计为三个部分。第一部分为传染病概述。第二部分为病毒性传染病患者的护理，包括病毒性肝炎、艾滋病、流行性感冒、流行性乙型脑炎、麻疹、水痘、流行性腮腺炎等患者的护理。第三部分为细菌感染性疾病患者的护理，包括细菌性食物中毒、中毒性细菌性痢疾、猩红热、流行性脑脊髓膜炎等患者的护理。

教学要求：本课程的理论教学主要采用课堂教授、分组讨论、案例分析、PBL 教学法等多种教学方法，利用图片、视频、动画等多种媒体。要求学生在课堂上主动参与教学，积极思考，踊跃发言。拥有多媒体教室、校外实践教学基地等教学场地和设备。教学团队均为双师素质，课程负责人应具有副高及以上职称或研究生及以上学历，专职教师具有本科及以上学历，兼职教师具有中级及以上专业技术职称。

(3) 眼耳鼻咽喉口腔科护理

学时/学分：24 学时/1.5 学分

课程目标：通过本课程的学习，学生能掌握眼耳鼻咽喉口腔科常见病病人的护理评估、护理措施，熟悉眼耳鼻咽喉口腔科常见病病人的护理诊断/问题，熟悉手术室基本工作内容，严格掌握无菌技术原则，了解眼耳鼻咽喉口腔科常见病概念、护理目标与护理评价，了解眼耳鼻咽喉口腔科护理的新知识、新技术、新方法；能够应用眼耳鼻咽喉口腔科护理的基本理论、基本知识及常用专科护理技术，初步解决眼耳鼻咽喉口腔科护理过程中遇到的实际问题，对常见病病人实施整体护理，具有运用眼耳鼻咽喉口腔科疾病预防保健知识和人际沟通技巧，向

个体、家庭及社区人群提供健康促进服务的能力，具有对病人进行初步应急处理和配合抢救的能力；具有安全意识、爱岗敬业、工匠精神和仁爱、慎独精神，能尊重、爱护护理对象，具有良好的团队意识及协作精神，能建立良好的人际关系。

课程内容：教学内容设计为三个部分。第一部分为眼科护理，包括眼的应用与解剖、眼科护理概述、常见眼科患者的护理。第二部分为耳鼻咽喉科护理，包括耳鼻咽喉的应用解剖生理、耳鼻咽喉科护理概述、耳鼻咽喉科患者的护理。第三部分为口腔科护理，包括口腔颌面部的应用解剖生理、口腔科护理概论、口腔内科患者的护理、口腔颌面外科患者的护理、口腔修复及正畸科患者的护理。

教学要求：本课程的理论教学主要采用课堂教授、分组讨论、案例分析以及信息化教学等多种教学方法，利用图片、视频、动画等多种媒体教学，结合信息化课前、课堂、课后的全程参与互动，提高学生对课程学习的参与程度和学习的监督及全程式客观性形成性评价。同时在实践教学中的应用情景再现及角色扮演等方法亲身体验。加强教学的针对性、时效性，使教学工作与临床护理工作紧密结合。密切关注学科发展动态，及时将临床护理新进展引入课堂教学，不断充实、更新教学内容，使教学内容更符合临床实际，缩短课堂与临床实践之间的距离。拥有多媒体教室、技能训练室、校外实践教学基地等教学场地和设备。教学团队均为双师素质，课程负责人应具有副高及以上职称或研究生及以上学历，专职教师具有本科及以上学历，兼职教师具有中级及以上专业技术职称。

（4）老年护理学

学时/学分：32 学时/2.0 学分

课程目标：通过本课程的学习，学生能掌握老年人生理、心理、社会各方面的衰退性变化及评估的方法；掌握老年人日常生活护理的各项技能、老年常见疾病的护理评估及护理措施以及老年人临终护理的基础知识，熟悉老年人现存的和潜在的健康问题，并针对性地进行健康教育，了解老年人护理的基本工作过程；具有运用老年护理相关知识和技能解决老年病人实际问题的能力，具有运用老年疾病预防保健知识和人际沟通技巧，向个体、家庭及社区老年人群提供健康促进服务的能力，具有对病人进行初步应急处理和配合抢救的能力，具有良好的人际沟通能力；培养学生热爱养老护理事业，关心、爱护、尊重老年病人，培养精益求精的工匠精神，认真负责的工作态度，养成良好的职业素质和细心严谨的工作作风，培养学生自我学习能力和职业能力，具有较强的集体意识和团队协作精神。

课程内容：本课程教学内容融通“1+X”老年照护、失智老人照护、医养个案管理考试内容，根据老年护理学的课程标准，将教学内容设计为五大部分。第一部分为概论。第二部分为老年人健康评估与保健。第三部分为日常生活与用药护理。第四部分为老年人常见精神心理问题和身体健康问题的护理。第五部分为老年人临终护理。

教学要求：本课程采用理论与实践相结合的教学方式，对接老年照护、失智老人照护等“1+X”职业技能证书的相关内容，充分利用智慧职教和学习通等网络教学平台对学生进行课前课后的辅导，并利用网络图片、视频、动画等多种媒体手段，激发学生学习兴趣。同时在实践教学中通过案例分析，适当拓展，灵活运用理论知识。要求有多媒体教室、理实一体化教室、仿真教学模拟实训室、校外实践教学基地等场地和设备。教学团队均为双师素质，课程负责人应具有副高及以上职称或研究生及以上学历，专职教师具有本科及以上学历，兼职教师具有中级及以上专业技术职称。

（5）护理管理学

学时/学分：16 学时/1.0 学分

课程目标：通过本课程学习，学生能掌握计划的步骤、组织设计的原则、护理岗位分类及职责，掌握领导艺术和控制的类型，掌握护理质量管理的方法，熟悉目标管理的实施方法、时间管理的方法、组织的类型、护理人员编配的方法，常用领导理论，了解管理的基本概述、计划的分类和形式、组织的类型、控制的基本方法，具有初步分析问题和解决问题的能力，能够运用管理学的知识对自己的学习、生活进行有效管理；培养认真、严谨的学习态度和实事求是的作风，具有一定管理能力，良好的人际沟通能力、团队意识和协作精神。

教学内容：本课程教学内容融通护士执业资格考试，对接医养个案管理等“1+X”职业技能证书的相关内容，根据护理管理学的课程标准，将教学内容设计为三个部分。第一部分为基础理论，包括管理概述和理论基础、护理管理概述与应用原理、护理管理现状及发展。第二部分为五大职能，包括管理五大职能的特点和应用。第三部分为质量管理，包括护理质量、医院感染的高效管理。

教学要求：本课程采用理论讲授、案例分析和小组讨论等多种教学方法，利用图片、视频、动画等多种媒体。要求学生在课堂上主动参与教学，积极思考，踊跃发言。同时应用情景模拟及角色扮演等方法亲身体会。教学团队均为双师素

质，课程负责人应具有副高及以上职称或研究生及以上学历，专职教师具有本科及以上学历，兼职教师具有中级及以上专业技术职称。

（6）康复护理学

学时/学分：16 学时/1.0 学分

课程目标：通过本课程学习，学生能掌握常见的康复护理诊疗技术，掌握康复常见病病人康复理论基础以及康复护理评估方法，熟悉康复科室的主要工作内容，了解康复护理的新知识、新技术、新方法；能够应用康复护理的基本理论、基本知识及常用专科护理技术，初步解决康复护理过程中遇到的实际问题，对老年人及其他相关康复病人实施康复护理指导，具有运用康复护理知识和人际沟通技巧，向个体、家庭及社区人群提供健康促进服务的能力，具有协助康复医师对相关康复病人实施康复治疗的能力，能针对特定老年人制定相关康复护理程序；培养学生严谨、慎独的职业素养，具有高度的责任心，爱心，能尊重病人、关爱护理对象，具有良好的团队意识及协作精神。

课程内容：本课程教学内容融通护士执业资格考试，对接产后恢复等“1+X”职业技能证书的相关内容，教学内容设计为两个部分。第一部分为康复护理学总论，包括概论、神经功能恢复理论基础、运动学基础、残疾评定、运动功能评定、日常生活活动能力评定、言语评定、认知评定、心理评定、心肺功能和神经电生理评定、康复护理专业技术和康复治疗与护理方法等。第二部分为康复护理学各论，包括颅脑疾病病人的康复护理、脑卒中的康复护理、小儿脑瘫的康复护理、周围神经病损的康复护理、脊髓损伤的康复护理、骨折后的康复护理、冠心病的康复护理、老年人康复护理和恶性肿瘤康复护理等。

教学要求：本课程的理论教学主要采用课堂教授、分组讨论、案例分析以及信息化教学等多种教学方法，利用图片、视频、动画等多种媒体教学，结合信息化课前、课堂、课后的全程参与互动，提高学生对课程学习的参与程度和学习的监督及全程式客观性形成性评价。同时在实践教学中的应用情景再现及角色扮演等方法亲身体验。拥有多媒体教室、康复训练室、校外实践教学基地等教学场地和设备。教学团队均为双师素质，课程负责人应具有副高及以上职称或研究生及以上学历，专职教师具有本科及以上学历，兼职教师具有中级及以上专业技术职称。

（7）老年保健

学时/学分：16 学时/1.0 学分

课程目标：通过本课程学习，学生能掌握老年保健学的基本概念、内容与任务，掌握老年人的日常生活基本方法和技能，熟悉老年保健健康教育内容，了解国外老年人保健进展；具有在老年人中开展健康保健与健康教育的能力，具有协助老年人进行日常生活保健、自我保健与行为促进的能力；具有高度的爱心、耐心和高度责任心，能尊重老人、关爱患者。

课程内容：将教学内容设计为四个部分。第一部分为老年保健的概念、目标与原则、内容与任务。第二部分为老年人自我保健与行为促进。第三部分为老年保健的发展策略、国外老年保健进展。第四部分为老年保健教育。第五部分为老年人日常生活保健。

教学要求：本课程的理论教学主要采用课堂教授、案例分析等多种教学方法，利用图片、视频、动画等多种媒体。同时在实践教学中的应用情景再现及角色扮演等方法。拥有多媒体教室、健康管理训练室、校外实践教学基地等教学场地和设备。教学团队均为双师素质，课程负责人应具有副高及以上职称或研究生及以上学历，专职教师具有本科及以上学历，兼职教师具有中级及以上专业技术职称。

(8) 营养与膳食

学时/学分：16 学时/1.0 学分

课程目标：通过本课程学习，学生能掌握不同生理与病理情况的营养要求，熟悉人体所需各种营养素特点及其代谢的基本理论，了解合理营养的卫生要求与膳食要求；具有运用相关知识解决常见营养相关性疾病的营养治疗的能力，能够为不同人群进行合理营养与平衡膳食的搭配；具有良好的职业道德、团结协作的团队精神以及科学、严谨、务实的工作态度。

课程内容：将教学内容设计为五个部分。第一部分为概论，包括营养、营养素及膳食的定义，营养与膳食的研究内容及方法。第二部分为各类营养素的主要生理功能及其缺乏引起的疾病和食物来源。第三部分为不同生理人群的营养与膳食特点。第四部分为各类食物的营养价值及合理营养的要求与评价。第五部分为营养相关疾病的特点及其防治。

教学要求：本课程的理论教学主要采用课堂教授、分组讨论、案例分析等多种教学方法，利用图片、视频、动画等多种媒体。要求学生在课堂上主动参与教学，积极思考，踊跃发言。同时在课后要求学生多复习多实践体会。拥有多媒体教室、健康管理训练室、校外实践教学基地等教学场地和设备。教学团队均为双

师素质，课程负责人应具有副高及以上职称或研究生及以上学历，专职教师具有本科及以上学历，兼职教师具有中级及以上专业技术职称。

（9）社区护理学（普通护理）

学时/学分：16 学时/1.0 学分

课程目标：通过本课程的学习，学生能掌握社区护理的基本知识、基本概念以及社区护理常见疾病病人的护理评估、护理措施，熟悉社区护理常见疾病病人常见的护理诊断/问题，熟悉预防保健和健康教育的思路和方法，社区特殊群体和慢性病的管理和康复，了解社区护理的发展和流行病学研究，为今后从事社区护理工作奠定良好的基础；能够应用社区护理的基本理论、基本知识及常用专科护理技术，初步解决社区护理过程中遇到的实际问题，对常见病病人实施整体护理，能够对患者及社区居民进行常见疾病的健康宣教与指导，具有对病人进行初步应急处理和配合抢救的能力，具有良好的人际沟通能力；具有较强的集体意识和团队协作精神，培养学生爱岗敬业、精益求精的工匠精神和仁爱、慎独的护理人文修养。

教学内容：本课程教学内容融通护士执业资格考试，对接医养个案管理等“1+X”职业技能证书的相关内容，根据社区护理学的课程标准，将教学内容设计为概论，社区护理，社区预防保健和健康教育，慢性病和传染病的社区预防管理，社区特殊人群的保健与护理五部分。

教学要求：本课程的理论教学主要采用课堂教授、分组讨论、案例分析、角色扮演等多种教学方法，利用图片、视频、动画等多种媒体。要求学生在课堂上主动参与教学，积极思考，踊跃发言。同时在实践教学应用中应用多媒体视频、老师示教、分组操作、单独考核等方法提高学生动手能力。拥有多媒体教室、校外实践教学基地等教学场地和设备。教学团队均为双师素质，课程负责人应具有副高及以上职称或研究生及以上学历，专职教师具有本科及以上学历，兼职教师具有中级及以上专业技术职称。

（10）精神科护理学（普通护理）

学时/学分：16 学时/1.0 学分

课程目标：通过本课程学习，学生能掌握精神科护理学基本概念、常见精神障碍的典型症状、护理评估及护理要点，掌握精神科危机事件的防范与处理，熟悉常见精神障碍的病因、诊断、分类及治疗原则，熟悉精神疾病预防的基本方法

和措施,了解精神科护理学的现状与发展史;能正确采集病史,对异常精神活动患者进行正确评估,运用护理程序为护理对象提供整体护理,具有独立完成精神科护理基本技能的能力,能够在医院、社区、家庭中对护理对象进行精神疾病的防治与康复指导;具有良好的职业道德、行为规范和团队精神,在护理实践中,表现出对护理对象的尊重与关爱,自觉维护其尊严与权益。

课程内容:本课程教学内容融通护士执业资格考试,根据精神科护理学的课程标准,教学内容设计为七个部分,包括精神科护理概论、精神疾病的基本知识、精神科护理技能、器质性精神障碍患者的护理、精神分裂症患者的护理、心境障碍患者的护理、神经症患者的护理。

教学要求:本课程的理论教学主要采用课堂讲授、任务驱动、分组讨论、案例分析等多种教学方法,利用图片、视频、信息技术等多种媒体和手段,线上与线下教学相结合,吸引学生注意,增强学生课堂参与意识,引导学生独立思考,积极互动,踊跃发言。拥有多媒体教室、校外实践教学基地等教学场地和设备。教学团队均为双师素质,课程负责人应具有副高及以上职称或研究生及以上学历,专职教师具有本科及以上学历,兼职教师具有中级及以上专业技术职称。

(11) 安宁疗护(老年护理方向)

学时/学分:32 学时/2.0 学分

课程目标:通过本课程的教学,学生能掌握安宁疗护的一些基本原理和基本方法,了解安宁疗护的核心内容,能正确实施安宁疗护工作,通过教学活动学生形成以人为本、尊重患者、善待生命的理念。具有沉着、冷静的应对心理;具有良好的沟通能力及人文关怀意识。

课程内容:教学内容设计为安宁疗护及相关理论、患者生命状态的评估、患者常见症状的护理、安宁疗护常用技术、安宁疗护中的心理护理与人际沟通、安宁疗护中的社会支持、特定人群的安宁疗护、居丧照护八部分。

教学要求:灵活应用案例教学、情境教学、角色扮演、理实一体教学、仿真综合训练等方法进行教学。应具备完成理论教学和实践教学的场地及设备,包括多媒体教室、理实一体教室、模拟病房及相关实训设备、附属医院及见习实习基地等。教学团队均为双师素质,课程负责人应具有副高及以上职称或研究生及以上学历,专职教师具有本科及以上学历,兼职教师具有中级及以上专业技术职称。

(12) 老年健康管理(老年护理方向)

学时/学分：32 学时/2 学分

课程目标：通过本课程的学习学生掌握健康管理及老年健康管理的基础理论、基本概念及基本原理；能够开展老年人的健康体检、评估及指导；并能够制定老年人健康管理 干预计划。通过教学活动学生养成尊老、爱老、助老的高尚情操，具有社会责任感和社会参与意识，愿意投身老年护理事业。

课程内容：教学内容设计为人口老龄化的现状与发展趋势、老年人的身体和心理特点、老年人的健康体检、老年人的健康评估、老年人的健康指导、老年人健康管理干预、老年健康管理的新技术和信息化以及健康养老等八部分内容。

教学要求：教学过程中灵活应用情境教学法、现场教学法、讨论式教学等方法。具备完成理论教学和实践教学的场地及设备，包括多媒体教室、理实一体教室、模拟病房及相关的实训设备、附属医院及见习实习基地等。教学团队均为双师素质，课程负责人应具有副高及以上职称或研究生及以上学历，专职教师具有本科及以上学历，兼职教师具有中级及以上专业技术职称。

（13）失智老人照护（老年护理方向）

学时/学分：32 学时/2 学分

课程目标：通过学习，学生掌握为老年人进行日常生活能力评估的方法，会为失智老年人制定初步照护计划，会协助老年人完成口腔清洁、床上擦浴、进餐、排泄、睡眠、移行、康复、心理护理等。通过教学活动，学生树立为老服务意识，对老年人关心、尊重和爱护。形成诚实守信的工作品质和严谨的工作态度，养成良好的职业素质。

课程内容：教学内容设计分为四部分，第一部分为失智老人日常生活照护、康复、心理护理的内容与目标。第二部分为老年日常生活能力评估。第三部分为失智老年人日常生活环境布置。第四部分为老年人饮食、清洁、排泄、睡眠、移行的照护计划制定、照护措施实施等。

教学要求：充分利用智慧职教平台及其他的网络优质教学资源，采用线上线下混合式教学模式。线上课堂在课前引导学生预习知识，课中发起讨论和头脑风暴，课后巩固和拓展知识；实验课堂重在引导学生消化理论知识和进行技能训练。具备满足多媒体教学的场地和设备，失智老人日常照顾、康复训练场地及设备。教学团队均为双师素质，课程负责人应具有副高及以上职称或研究生及以上学历，专职教师具有本科及以上学历，兼职教师具有中级及以上专业技术职称。

(14) 康复医学概论（康复护理方向）

学时/学分：32 学时/2.0 学分

课程目标：通过本课程学习，学生了解康复医学的概念、内容、地位、作用及与临床医学的关系，掌握对残疾的概念、功能障碍，了解康复医学相关的伦理、科学研究、文书记录的过程、康复医学临床实践指南及临床路径的应用等。能运用相关康复知识将各种疾患导致的功能障碍降至最低限。培养学生的职业认同感、自豪感，发现康复医学的魅力，坚定从事康复护理的信心与责任感，能尊重病人、关爱护理对象，具有良好的团队意识及协作精神。

课程内容：教学内容设计为两个部分。第一部分为总论，包括概述、康复伦理问题、残疾学、功能障碍等内容。第二部分为康复医学，包括康复医学的工作方式和流程、康复医学中的科学研究、康复医学科的设置和常用设备、康复医学科诊疗工作常规等内容。

教学要求：本课程的理论教学主要采用课堂教授、分组讨论、案例分析以及信息化教学等多种教学方法，利用图片、视频、动画等多种媒体教学，结合信息化课前、课堂、课后的全程参与互动，提高学生对课程学习的参与程度和学习的监督及全程式客观性形成性评价。同时在实践教学中的应用现场教学、情景再现及角色扮演等方法亲身体验。拥有多媒体教室、康复训练室、校外实践教学基地等教学场地和设备。教学团队均为双师素质，课程负责人应具有副高及以上职称或研究生及以上学历，专职教师具有本科及以上学历，兼职教师具有中级及以上专业技术职称。

(15) 社区康复（康复护理方向）

学时/学分：32 学时/2.0 学分

课程目标：通过本课程学习，学生能掌握充分利用社区资源，来提升中、低收入患者获得各项康复服务的机会，确保他们参与及融入社会并提高其生活质量的方法。能提出确保患者及其家庭成员能够得到卫生、教育、就业及社会层面等方面服务的实际建议。能指导患者继续延续在医院康复科、康复专科医院已经开展的康复训练，继续提升其独立生活的能力。培养学生严谨、慎独的职业素养，具有高度的责任心，爱心，能尊重病人、关爱护理对象，具有良好的团队意识及协作精神。

课程内容：课程内容主要包含三个部分。分别为社区康复的内容、社区康复

的具体实施方法、社区病人的康复实践。

教学要求：本课程的理论教学主要采用课堂教授、分组讨论、案例分析以及信息化教学等多种教学方法，利用图片、视频、动画等多种媒体教学，结合信息化课前、课堂、课后的全程参与互动，提高学生对课程学习的参与程度和学习的监督及全程式客观性形成性评价。同时在实践教学中的应用现场教学、情景再现及角色扮演等方法亲身体验。拥有多媒体教室、康复训练室、校外实践教学基地等教学场地和设备。教学团队均为双师素质，课程负责人应具有副高及以上职称或研究生及以上学历，专职教师具有本科及以上学历，兼职教师具有中级及以上专业技术职称。

（16）口腔保健与护理（口腔护理方向）

学时/学分：56 学时/3.5 学分

课程目标：了解口腔护理的发展、工作任务及工作特点；掌握口腔解剖与生理，掌握一般口腔检查技能和口腔“四手操作技术”；掌握口腔各专科疾病的护理和专科常用材料、器械、药物的使用，以及各专科的常规护理；掌握常见口腔问题及口腔保健的内容和方法。

课程内容：本课程教学内容为二部分。第一部分为通用理论部分，着重讲解口腔科专科护理发展，护理人文教育、护理教学方法以及护理研究方法。第二部分为通用理论部分，着重讲解口腔专科理论部分，介绍了口腔护理基础理论、基础技术、口腔预防保健及常见口腔疾病的护理。

教学要求：充分利用实训项目、案例、教学图片、实物与视频等，开展灵活多样的教学活动来激发学生学习积极性和学习兴趣。主要教学方法有讨论式教学法、情景模拟法、翻转教学法、实物教学法。突出现代教学技术手段的应用，采用多媒体课件、动画、医学视频、图片等，使教学更加直观、生动，学生易于理解和掌握。

（17）口腔护理技术（口腔护理方向）

学时/学分：40 学时/2.5 学分

教学目标：通过本课程的学习，学生能对临床常见的 26 项口腔护理技术，有内容上的了解，学生能掌握临床常用的 18 项护理操作技术，将理论与实践相结合，为今后口腔护理的工作奠定良好的基础。培养学生爱岗敬业，爱护病人的优良品质。

课程内容：本课程内容将口腔护理部分操作技术进行了系统的介绍，内容结合临床需求并紧密围绕临床工作，通过病例导入、知识要点和操作技术介绍，突出诊疗过程中四手护理配合及医护患沟通的方法和要点。

教学要求：通过理论教学与实际操作相结合，利用图片、视频、多媒体教学。在实训教学中通过线上虚拟仿真，线下精讲实操、个别指导、角色扮演、临床见习等多种教学方法强化教学效果，提升学生思维能力、认知和临床实践的能力。

5. 综合实践课程

（1）岗前综合训练

学时/学分：32 学时/2.0 学分

课程目标：通过本课程的学习，学生能掌握本专业常用一般护理技术、专科护理技术和急危重症护理技术操作评估要点、操作实施要点、健康指导要点及职业素养要求，熟悉护理工作中的法律法规、护理行业临床护理实践指南及技术规范等行业规范与标准，了解临床护理操作的新技术和新标准；具有规范的一般护理技术、专科护理技术和急危重症护理技术操作能力，能对病人实施健康指导，具有临床思维能力、沟通交流能力、分析问题和解决问题能力等岗位核心能力，培养良好的职业道德、正确的劳动价值观和良好的劳动品质，具有强烈的社会责任感，具有安全意识、工匠精神和慎独精神，培养热爱护理专业、不断进取、刻苦学习的精神，进一步形成现代护理理念，能运用所学知识分析和解决工作中的问题，达到执业护士的要求，培养良好的护理职业素养和行为习惯，在护理实践中表现出严谨求实、一丝不苟的工作态度和作风，体现高度的责任心。

课程内容：教学内容设计为三个部分。第一部分为一般护理技术，包括生命体征测量、无菌技术操作、穿脱隔离衣与手消毒、药物过敏试验、肌肉注射、静脉注射、静脉留置针操作、静脉输液及输液泵的使用、血标本采集、氧气吸入疗法、中心吸引装置吸痰、胃肠减压、导尿、灌肠、口腔护理、卧床病人更换床单等操作技术。第二部分为专科护理操作技术，包括血糖监测、胰岛素笔的使用、外科手消毒、穿脱无菌手术衣、脱戴无菌手套、外科手术常用器械的辨认及使用、换药、包扎、造口护理、引流管护理、四步触诊、母乳喂养指导、会阴擦洗、新生儿/婴儿沐浴、新生儿/婴儿抚触、更换尿布、光照疗法、老年跌倒的预防指导、糖尿病饮食指导、良肢位摆放、肩关节被动运动康复训练、拔罐等操作技术。第三部分为急危重症监护护理操作技术，包括心肺复苏、心电监护等操作技术。

教学要求：本课程全部采取实践教学，教师录制规范示教片或者共享教学资源库资料，供学生反复观看学习，课堂教师示范标准操作流程，学生分组反复练习。拥有仿真教学模拟实训室、校外实践教学基地等场地和设备。专职教师为本科及以上学历的“双师”教师，兼职教师具有中级及以上专业技术职称。

（2）岗位实习

学时/学分：864 学时/36 学分

课程目标：通过该环节的学习，学生能掌握岗位的典型工作流程、工作内容及核心技能知识，熟悉常见疾病的护理常规，了解医疗卫生服务机构的运作、组织架构、规章制度和医疗文化以及护理的新知识、新技术、新方法；具有规范的一般护理和专科护理的基本操作技能，能够应用护理的基本理论、基本知识及常用护理技术，初步解决护理过程中遇到的实际问题，对病人实施健康指导，具有运用护理知识和人际沟通技巧，向个体、家庭及社区人群提供健康促进服务的能力，具有协助医师对病人实施治疗的能力，具有对常见病、多发病实施整体护理的能力，对急危重症病人应急处理和配合抢救的能力，具有护理文件书写和完整记录护理过程的能力；培养爱岗敬业、精益求精，诚实守信的职业精神，增强学生就业能力，培养良好的团队意识及协作精神，能建立良好的人际关系，培养正确的劳动价值观和良好的劳动品质，培养良好的安全意识、质量意识、环保意识，进一步形成现代护理理念，达到执业护士的要求。

课程内容：本环节将教学内容设计为两个部分。普通护理班第一部分为：临床护理，包括内科护理（心血管、呼吸等内科科室实习 10 周）、外科护理（普外、骨科等外科科室实习 8 周）、手术室护理（手术室实习 4 周）、妇产科护理（妇科病房、母婴同室等科室实习 4 周）、儿科护理（儿科病房、新生儿室等科室实习 4 周）、急危重症护理（急诊科、重症监护室实习 4 周）；第二部分为社区实习：社区医院或社区卫生服务中心等机构实习 2 周。特色方向班第一部分为临床护理（同普通护理班）；第二部分为特色护理，老年护理方向（老年病科或养老机构实习 2 周），康复护理方向（康复科或康复中心实习 2 周）。

教学要求：遵循教育部等八部门关于印发《职业学校学生实习管理规定》的通知（教职成〔2021〕4 号）要求。实习单位应遴选二甲以上的综合医院、社区医院和社区卫生服务中心、健康管理中心。岗位实习实行学校和实习单位的双重管理。学校制定实习大纲，定期组织专业教师到实习单位进行教学检查、巡回讲

课和考核。实习单位根据学校实习大纲安排学生实习，负责实习带教老师的选择和培养，学生实习期间的管理，实习成绩评定及实习情况反馈。实习期间学生必须服从实习指导老师及实习单位的工作安排，按实习大纲完成实习任务，参与科室教学查房、业务学习，做好实习笔记，完成实习手册记录，按照学校要求，通过实习管理平台递交各种资料。每个实习医院推选 1~2 名实习组长，严格考勤，每月组织学生完成学习总结和思想汇报。每个实习单位需配备具有高级职称的教学负责人 1 名、总带教 1 名；每个科室在护士长指导下设专职教学指导老师 1 名（主管护师及以上职称）；依据学生数量配备带教老师，实行“一对一”指导，带教老师均需大专以上学历获得护士执业证书后从事临床护理工作 5 年以上，原则上为护师以上职称或临床护理能级 N2 以上。学校配备具有高级职称的主管实习教学的副院长为实习教学负责人，配备 3 名专职实习管理老师，每个实习班配备 1 名班主任，每 15 名学生配备 1 名实习教学/毕业设计指导教师，需具有中级及以上职称和临床护理工作经历，指导教师应掌握护理先进技术，具有丰富实践经验，经过高职教育教学培训、考核，胜任护理实习教学，并能够正确处理实践教学中出现的问题，指导及管理学生岗位实习、毕业设计撰写和临床技能考核。

（3）毕业设计

学时/学分：16 学时/1.0 学分

课程目标：通过该环节的学习，学生能进一步掌握护理专业基本理论和基本技能，形成系统化和综合化的知识体系；培养学生方案设计、调研、文献阅读等综合能力，进行科研工作的初步训练，增强综合运用所学知识解决实际问题的能力；培养良好的语言组织能力和正确的思维方法，严谨的工作态度，实事求是的科学精神。

课程内容：本环节教学内容设计为两个部分。第一部分为选题、查找资料、下达任务书，完成任务书的撰写，包括毕业设计内容与要求、实施步骤和方法、主要参考资源、毕业设计进度安排、成果表现形式等内容；第二部分调研收集资料、完成成果报告书（情境护理方案）的撰写。

教学要求：推行“校内指导教师+实习指导教师”的“双师”制，主要采用讲授法、讨论法、调研法、读书指导法、问题探究式等教学方法，通过 QQ、微信、雨课堂等平台和学生沟通以指导学生完成毕业设计。指导老师原则上为主管

护师以上职称，实行“一对一”指导，应讲解毕业设计书的撰写要求与方法，学生认真查阅文献，确定选题，总结临床护理案例，提交任务书和情景护理方案各一份，通过指导老师同意，完成答辩，合格后将相关资料上传至指定平台。撰写过程中，学生与导师互动，老师最少进行三次以上指导。

七、教学进程总体安排

（一）教学时量

1. 教学时间分配

本专业教学时间分配如表 10 所示。

表 10 三年制专科教学时间分配表（单位：周）

教学环节 学年	教学	课内 教学周	考试 (考核)	军训	综合 实训	岗位 实习	毕业 设计	创新创业实 践/社会实践
1	40	36	2	2				
2	40	30	2		2	6		
3	40	2	1			30	4	3
总计	120	68	5	2	2	36	4	3

2. 学时学分比例

本专业课程学时学分比例如表 11~13 所示。

表 11 护理专业各课程模块学时学分比例

课程类别		课程 数 (门)	学时					学分	
			小计	理论 学时	实践 学时	占总学时 比例 (%)	国家 标准	小计	占总学分 比例 (%)
公共基础课程		25	912	424	488	31.67	≥25%	51	32.69
专业课程	专业基础 课程	9	320	256	64	11.11		20	12.82
	专业核心 课程	7	576	414	162	20.00		36	23.08
	专业拓展 课程（普护）	8	160	128	32	5.55		10	6.41
	专业拓展 课程（老护）	9	224	148	76	/		14	/
	专业拓展 课程（康护）	8	192	148	44	/		12	/
	专业拓展课 程（口护）	8	224	164	60	/		14	/
	专业综合 实践	3	912	0	912	31.67		39	25.00

合计（普护）	52	2880	1226	1654	100	$\geq$ 2500	156	100
--------	----	------	------	------	-----	----------------	-----	-----

表 12 护理专业必修课、选修课学时学分比例

课程类别		课程 门数 (门)	学时					学分	
			小计	理论 学时	实践 学时	占总学时 比例 (%)	国家 标准	小计	占总学 分比例 (%)
必修课	公共必修	12	544	254	290	18.89		28	17.95
	专业必修	16	1760	626	1134	61.11		92	58.97
选修课	公共选修	13	368	170	198	12.78	$\geq 10\%$	23	14.74
	专业选修 (普护)	11	208	176	32	7.22		13	8.33
	专业选修 (老护)	12	272	192	80	/		17	/
	专业选修 (康护)	11	240	192	48	/		15	/
	专业选修 (口护)	11	272	208	64	/		17	/
合计（普护）		52	2880	1226	1654	100		156	100

表 13 护理专业理论课、实践课学时比例

	普通护理		老年护理方向		康复护理方向		口腔护理方向	
课程类别	学时	学时比例	学时	学时比例	学时	学时比例	学时	学时比例
理论课	1226	42.57%	1242	42.19%	1242	42.65%	1258	42.73%
实践课	1654	57.43%	1702	57.81%	1670	57.35%	1686	57.27%
总计	2880	100%	2944	100%	2912	100%	2944	100%

（二）教学进程安排表

教学进程安排表见表 14。

表 14 护理专业教学进程安排表

课程类别	课程性质	课程名称	课程编码	学分	学时				学期学时分配						考核方式	备注
					总课时	理论课时	实践课时	理论/实践	第一学期	第二学期	第三学期	第四学期	第五学期	第六学期		
									20 周	20 周	20 周	20 周	20 周	20 周		
公共基础课程	必修课	军事理论	SZ01020150	2	36	36	0		36						考查	
	必修课	军事技能	SZ01010206	2	112	0	112		112						考查	
	必修课	思想道德与法治	SZ01010143	3	48	44	4	11/1.0	22	26					考试	
	必修课	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	SZ01010144	2	32	30	2	15/1.0	32						考试	
	必修课	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	SZ01010030	3	48	38	10	3.8/1.0		48					考试	
	必修课	形势与政策	SZ01020148	1	16	16	0		6	2	2	2	2	2	考查	
	必修课	中华优秀传统文化	SZ01020145	1	16	16	0		16						考查	
	必修课	大学生体育与健康	SZ01020153	6	108	10	98	0.1/1.0	30	34	32	12			考查	
	必修课	大学生心理健康教育	SZ01020152	2	32	16	16	1/1.0	16	16					考查	
	必修课	大学生职业发展与就业指导	SZ01020155	2	32	16	16	1/1.0	16	16					考查	
	必修课	创新创业教育	SZ01020156	2	32	16	16	1/1.0	16	16					考查	
	必修课	劳动教育	SZ01010209	2	32	16	16	1/1.0	16	16					考查	
	公共基础必修课学时学分小计		12	28	544	254	290	0.9/1.0	占比总学时 18.89%							
	限选课	大学生安全教育	SZ01020154	1	16	6	10	0.6/1.0	6	10					考查	
	限选课	美育	SZ03020276	2	32	16	16	1.0/1.0	16	16					考查	
	限选课	大学语文	SZ03020004	1	16	6	10	0.6/1.0	8	8					考查	
	限选课	高等数学	SZ03020005	1	16	6	10	0.6/1.0	8	8					考查	

		限选课	马克思主义基本原理概论	SZ03020001	1	16	6	10	0.6/1.0	8	8					考查	
		限选课	中国共产党历史	SZ03020002	1	16	6	10	0.6/1.0	8	8					考查	
		限选课	新中国史	SZ03020003	1	16	6	10	0.6/1.0	8	8					考查	
		限选课	大学英语	SZ01020151	8	128	64	64	1/1.0	30	34	32	32			考查	
		限选课	信息技术	SZ03020142	3	48	24	24	1/1.0	48						考查	
		限选课	大学生健康教育	SZ03020013	1	16	6	10	0.6/1.0	6	8		1		1	考查	
		限选课	护士职业素养	HL02020050	1	16	12	4	3.0/1.0	16						考查	
		公共基础限选课时学分小计		11	21	336	158	178	0.9/1.0	占比总学时 11.67%							
		选修课	国家安全教育	SZ03020273	1	16	6	10	0.6/1.0	8	8					考查	
		选修课	金融基础知识	SZ03020274	1	16	6	10	0.6/1.0	8	8					考查	
		选修课	海洋科学	SZ03020275	1	16	6	10	0.6/1.0	8	8					考查	
		选修课	口才艺术与社交礼仪	SZ03020006	1	16	6	10	0.6/1.0	8	8					考查	
		选修课	社会责任	SZ03020007	1	16	6	10	0.6/1.0	8	8					考查	
		选修课	人口社会学	SZ03020008	1	16	6	10	0.6/1.0	8	8					考查	
		选修课	环境保护与节能减排	SZ03020009	1	16	6	10	0.6/1.0	8	8					考查	
		公共基础任选课时学分小计		2	2	32	12	20	0.6/1.0	占比总学时 1.11%							
		公共基础课程学时学分小计		25	51	912	424	488	0.9/1.0	占比总学时 31.67%							
专业 (技 能)课 程	专业 基础 课程	必修课	人体解剖学与组织学	JC01010067	4	64	46	18	2.6/1.0	64						考试	
		必修课	生物化学	JC01020080	2	32	26	6	4.3/1.0	32						考查	
		必修课	生理学	JC01020073	3	48	40	8	5.0/1.0	28	20					考试	
		必修课	病原生物与免疫学	JC01010063	2	32	20	12	1.7/1.0		32					考查	
		必修课	病理学与病理生理学	JC01010060	3	48	40	8	5.0/1.0		48					考试	
		必修课	护理药理学	YX01010185	3	48	40	8	5.0/1.0		48					考试	

	专业基础课必修课学时学分小计			6	17	272	212	60	3.5/1.0	占比总学时 9.44%						
	限选课	护理学导论	HL01020043	1	16	16	0		16						考查	
	限选课	护理伦理与法律法规	HL02020051	1	16	16	0		16						考查	
	限选课	护理心理学	HL02020045	1	16	12	4	3.0/1.0	16						考查	
	专业基础课限选课学时学分小计			3	3	48	44	4	11/1.0	占比总学时 1.67%						
专业基础课学时学分小计			9	20	320	256	64	4.0/1.0	占比总学时 11.11 %							
专业 核心 课程	必修课	健康评估	HL01010022	4	64	44	20	2.2/1.0		64					考试	
	必修课	基础护理技术	HL01010006	9	144	72	72	1.0/1.0		72	72				考试	
	必修课	内科护理学	HL01010019	7	112	102	10	10.2/1.0			112				考试	
	必修课	外科护理学	HL01010013	6	96	78	18	4.3/1.0			96				考试	
	必修课	妇产科护理学	HL01010017	4	64	48	16	3.0/1.0			64				考试	
	必修课	儿科护理学	HL01010024	4	64	50	14	3.6/1.0			64				考试	
	必修课	急危重症护理学	HL01020039	2	32	20	12	1.7/1.0				32			考试	
专业核心课学时学分小计			7	36	576	414	162	2.6/1.0	占比总学时 20.00%							
专业 拓展 课程	限选课	中医护理学	HL01020035	1.5	24	20	4	5.0/1.0			24				考查	
	限选课	传染病护理学	HL01020040	1	16	12	4	3.5/1.0				16			考查	
	限选课	眼耳鼻咽喉口腔科护理学	HL01020033	1.5	24	20	4	5.0/1.0			24				考查	
	限选课	老年护理学	HL01010020	2	32	28	4	7.0/1.0			32				考查	
	限选课	护理管理学	HL02020052	1	16	16	0				16				考查	
	专业拓展共享课限选课学时学分小计			5	7	112	96	16	6.0/1.0	占比总学时 3.89%						
	选修课	老年保健	HL02020001	1	16	12	4	3.0/1.0				16			考查	3 选 1
	选修课	营养与膳食	HL01020038	1	16	12	4	3.0/1.0				16			考查	
	选修课	康复护理学	HL01020044	1	16	12	4	3.0/1.0				16			考查	

专业拓展课任选课学时学分小计			1	1	16	12	4	3.0/1.0	占比总学时 0.55%						
普通护理	限选	社区护理学	HL01020036	1	16	12	4	3.0/1.0				16			考查
	限选	精神科护理学	HL02020046	1	16	12	4	3.0/1.0				16			考查
普护方向专业拓展课限选课学时学分小计			2	2	32	24	8	3.0/1.0	占比总学时 1.11%						
老年护理	限选	安宁疗护	HL02020006	2	32	16	16	1.0/1.0				32			考查
	限选	老年健康管理	HL02010215	2	32	8	24	0.3/1.0				32			考查
	限选	失智老人照护	HL02020007	2	32	16	16	1.0/1.0			32				考查
老护方向专业拓展课限选课学时学分小计			3	6	96	40	56	0.7/1.0							
康复护理	限选	康复医学概论	LC01020134	2	32	24	8	3.0/1.0			32				考查
	限选	社区康复	LC02020148	2	32	16	16	1.0/1.0				32			考查
康护方向专业拓展课限选课学时学分小计			2	4	64	40	24	1.7/1.0							
口腔护理	限选	口腔保健与护理	KQ02020009	3.5	56	56	0				40	16			考查
	限选	口腔护理技术	KQ02020010	2.5	40	0	40				24	16			考查
口护方向专业拓展课限选课学时学分小计			2	6	96	56	40	1.4/1.0							
专业拓展课学时学分小计（普护）			8	10	160	132	28	4.7/1.0	占比总学时 5.55%						
专业综合实践	必修课	岗前综合训练	JW01020005	2	32	0	32					32			考查
	必修课	岗位实习	JW01020001	36	864	0	864					144	480	240	考查
	必修课	毕业设计	JW01020002	1	16	0	16							16	考查
综合实践课学时学分小计			3	39	912	0	912		占比总学时 31.67%						
专业课程学时学分小计			27	105	1968	802	1166	0.69/1.0	占比总学时 68.33%						
合计（普通护理）			52	156	2880	1226	1654	0.74/1.0							

合计（老年护理）	53	160	2944	1242	1702	0.73/1.0	
合计（康复护理）	52	158	2912	1242	1670	0.74/1.0	
合计（口腔护理）	52	160	2944	1258	1686	0.74/1.0	

学分计算说明：

1. 学分计算：理论课、理论+实践课每 16~18 学时计 1 学分；纯实践课每 16~24 学时计 1 学分；学生报到后即开始军事理论学习和军事技能训练，军事技能训练 14 天 112 学时，计 2 学分；实习每周计 1 学分（24 学时/周）。学分最小计算单位为 0.5 学分。
2. 获得普通话等级证/计算机等级证/英语等级证、创新创业实践/社会实践成果、专利授权、国家职业资格证书、技能等级证书、国家/省/市/校级竞赛获奖，发表论文等，经学校认定后可以计算相应课程修学时和学分。
3. 积极对接国家学分银行，经学校认可，开展相应学分互认。

课程安排说明：

1. 健康教育含每学年 1 学时艾滋病专题教育讲座。
2. 大学生体育与健康 108 学时，其中第一学年 64 学时，其余 44 学时于第二学年以晨练、兴趣项目小组等形式完成。
3. 大学英语 128 学时，含理论教学 64 学时于第一学年完成，其余 64 学时于第二学年以晨读、二课堂、兴趣小组等形式完成。
4. 信息技术 48 学时，其中 32 学时进行集中理论与实践教学，16 学时以信息技术应用拓展训练等形式完成。
5. 劳动教育含劳动精神、劳模精神、工匠精神专题教育 16 学时，其余 16 学时于每学年设立劳动周以实习实训课为主要载体开展。
6. 公共选修课从国家安全教育、金融基础知识、海洋科学、口才艺术与社交礼仪、社会责任、人口社会学、环境保护与节能减排等课程中任选 2 门。
7. 军事理论、形势与政策、中华优秀传统文化、大学生职业发展与就业指导、创新创业教育、劳动教育、大学生安全教育、美育（艺术鉴赏）、大学语文、高等数学、马克思主义基本原理概论、中国共产党历史、新中国史、大学生健康教育、职业素养、国家安全教育、金融基础知识、海洋科学、口才艺术与社交礼仪、社会责任、人口社会学、环境保护与节能减排等为公共通识课。
8. 素质拓展课程，包括军事技能训练、大学生安全教育、大学生心理健康教育、大学生体育与健康、劳动教育、大学生职业发展与就业指导、创新创业教育、职业素养、艺术鉴赏、口才艺术与社交礼仪、社会责任、人口社会学、环境保护与节能减排等课程的社会实践、志愿服务及其他社会公益活动和专业素质拓展；创新创业实践/社会实践成果、普通话/计算机/英语/职业技能等级证等也可作为素质拓展学分。

八、实施保障

（一）师资队伍

1. 队伍结构

按照国家高等职业学校护理专业教学标准，学生数与本专业专任教师数比例不高于 25: 1，双师素质教师占专业教师比例不低于 60%。应结合高水平护理专业群建设目标，按学生数与专任教师数比例不高于 16: 1 配置专业教学团队，同时充分考虑专业教师职称、年龄、学历、专兼职教师比例，形成合理的梯队结构和专兼比例，统筹配备高素质公共课程、专业基础课程、专业核心课程和专业拓展课程专兼职老师，以及职业指导教师、心理咨询教师和辅导员，每门专业核心课配备相应的实验系列教师。专任教师均需具有高校教师任职资格，双师素质教师占专业教师比例达到 60%以上，辅导员必须为中国共产党党员。

（1）学历结构 研究生学历或硕士及以上学位 $\geq 60\%$ （教育部专科基本办学要求应 $\geq 15\%$ ），本科毕业 $\leq 40\%$ ，并逐步增加博士学位层次教师比例。

（2）年龄结构 50 岁以上、35~50 岁、35 岁以下教师比例为 2: 4: 4 左右，50 岁以下青年教师 $\geq 80\%$ 。

（3）职称结构 初级、中级、高级专任教师比例保持在 2: 5: 3 左右，高级职称 $\geq 30\%$ （教育部专科基本办学条件要求 $\geq 15\%$ ）。

（4）双师结构 专业课教师均具备专业技术职务任职资格。双师素质教师占专业教师比例达到 60%以上。

（5）专兼结构 按 7: 2~3 配备专、兼职教师。兼职教师中，副高及以上职称的人数占 40%以上。

2. 专任教师

需具有高校教师资格和本专业领域有关证书；有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心；具有护理相关专业本科及以上学历；具有扎实的护理专业相关理论知识、实践能力、竞赛指导、社会服务等能力；具有良好的数字素养，能够开展信息化教学、课程教学改革和科学研究；近 5 年到医疗机构、社区卫生服务中心、母婴保健服务机构、养老机构等参加实践锻炼时间累计不少于 6 个月或每年实践时间不少于 1 个月。

3. 专业带头人

根据国家专业教学标准要求，专业带头人原则上应具有本科及以上学历，同

时具有副高及以上职称，能够较好地把握国内外护理行业、专业发展，能广泛联系行业企业，能引领专业老师进行专业建设。结合我校护理专业建设目标，护理专业带头人实行双带头人制度，校内外各 1 名专业带头人，共 2 名专业带头人，均需具有硕士研究生及以上学历同时具备正高职称，需熟悉行业企业对护理专业人才的实际需求，教学设计、专业研究能力强，组织开展教科研工作能力强，有 5 年以上临床护理一线工作经历，在本专业或本区域具有一定的专业影响力，在学校护理专业的建设与发展中发挥引领作用。校内专业带头人原则上应具备正高职称，从事教学与管理工作 3 年以上的经历，并能够牵头取得 1 项以上省级标志性成果，或主持一项以上省级以上教学改革研究课题，或获得省级以上教学成果奖或教育教学能力奖；近 5 年获得教研教改经费或科研经费不少于 3 万元；近 5 年给专科生授课总时数达到 1000 学时。

4. 课程负责人

每门课程应配置 1 名课程负责人，核心课程配置 1~2 名骨干教师，具有中级以上职称，具有丰富的教学经验，能及时更新教学方法、教学内容、教学手段，将护理理论与实践教学贴合行业需求与岗位特色。

5. 兼职教师

根据国家高等职业学校护理专业教学标准要求，兼职教师主要从本专业相关的行业企业聘任。学校应结合省级高水平护理专业群建设需要，建立兼职教师聘任管理制度，护理专业兼职教师主要从学校附属医院、附属口腔医院、5 所非直属型附属医院及 60 家实习医院中聘请有丰富实践经验的兼职教师，均需具有本科及以上学历、中级及以上护理（或医药卫生系列）专业技术职称，5 年以上临床护理实践工作经历，具有良好的思想政治素质、职业道德和工匠精神，具有扎实的专业知识和丰富的实际工作经验，能承担本专业课程教学、见习及实习实训指导、学生职业发展规划指导和毕业设计指导等教学任务。

（二）教学设施

教学设施主要包括能够满足正常的室内课程教学的专业教室、学生室外课程教学的基地及配套相关设施、专业实训室和实训基地等。根据课程设置，配备相关实验实训室，有专职实验管理人员，实训室非上课时间有计划地对学生开放。

1. 专业教室基本条件

专业教室应为多媒体教室，配置可移动课桌，方便老师开展课堂小组讨论教学。每间教室均配备黑（白）板、多媒体计算机、投影和录播设备、互联网接入或 WIFI 环境，并具有网络安全防护措施，每间教室配备 2—4 台多媒体教学液晶电视一体机（希沃 86 寸交互智能平板多媒体教学一体机）、配备 2 种话筒，安装应急照明装置并保持良好状态，符合紧急疏散要求，标志明显，保持逃生通道畅通无阻。

2. 校内实习实训条件

校内实训基地应配备公共基础课实训室、专业基础课程实验室、基本护理技术实训室、专科护理技术实训室、拓展护理技术实训室。具体设备配置参考教育部颁布的《职业院校护理专业仪器设备装备规范》，生均仪器设备值 ≥ 5000 元（基本办学要求为生均仪器设备值 ≥ 4000 元）配备专职实训设备，且每年新增教学科研仪器设备所占比例 $\geq 10\%$ ，生均实训场地面积 $\geq 5.3\text{m}^2$ ，实训项目开出率 100%，设备完好率 $\geq 95\%$ ，配备专职实验/实训室管理人员以及制定完善的实验/实训室管理制度，能满足专业校内实践教学、技能考核、“1+X”技能培训及职业技能鉴定等多重功能要求。

（1）公共基础课实训室

公共基础课部应建有计算机室、语音室、体育与健康训练场所等教学场地，能满足计算机、英语、普通话、体质测试、球类运动及形体训练的实训教学、技能测试、身体与心理素质测试、等级考试及健身要求；拥有思想政治实践教学基地、校内创新创业孵化基地，能满足学生政治思想、创新创业实践教学需要；拥有心理咨询室、心理测评室、团辅室、心理治疗室，能满足心理咨询及健康教育的教学需要。

应按教育部要求每百名学生应配备教学用计算机 8 台，语音室每百名学生应配备多媒体教室和语音实验室座位 7 个，结合我校本专业招生规模和专业建设目标要求所有教室均为多媒体教室，并有网络资源教学平台，计算机室应配备足够数量的服务器、网络交换机、计算机教学管理系统、教师及学生用计算机，能完成计算机基础知识及 Windows 基本操作、Office 办公软件应用、计算机网络基础等实训、计算机等级考核、心理素质测试及护士执业资格考试。

体育与健康训练场所应有 400 米标准田径运动场和标准足球场各 1 个，室外篮球场 8 个、排球场 4 个、羽毛球场 4 个，室内运动场 1000m^2 ，内设标准活动折

叠式乒乓球桌 8 台和羽毛球场 4 个，可以同时开展 100 名学生的室内体育活动、球类运动和形体训练；室外运动器械设有单、双杠区及休闲体育运动器材；建有学生体质健康测试中心，配置有整套高智能体质测试设备，每年对在校学生进行一次全面的体质健康测试并建立完整的体质健康档案，指导学生根据自身体质健康状况进行合适的体育锻炼；健身练功中心面积达 200m²，内设各种健身器械，可以同时满足 60 人健身与练功。体育与健康训练场所能完成如下体质测试：50 米、800 米（男 1000 米）、立定跳远、坐位体前屈、仰卧起坐（男引体向上）、身高、体重、肺活量；完成各种球类运动以及形体训练（芭蕾基训为基础）、舞步、舞姿训练等相关内容。

拥有 3 个以上思想政治实践教学基地、校内创新创业孵化基地，能满足学生创新创业实践需要；2 个心理咨询室、1 个团辅室，1 个心理治疗室、1 个心理测评室，能满足心理咨询及健康教育的教学需要。

（2）专业基础实验室

基础医学实验中心应建有形态学综合实验中心和机能学综合实验中心，教学仪器设备优良，实验用物供应齐全，通风良好，面积要求 3000m²。①形态学综合实验中心以人体解剖与组织胚胎学和病理学实验教学为主体，配置解剖台、显微互动系统、人体解剖和胚胎标本与模型、组织病理切片、多媒体和虚拟仿真学习资源等。②机能学综合实验中心以生理学、药理学等实验教学为主体，配置动物实验台及相应手术器械、生理指标测量设备、生物信号采集设备。见表 15。

表 15 专业基础实验室配置

序号	实验室名称	工位数	主要实训内容	主要设备	数量 (套/台)
1	解剖实验室	100	1.1 骨学、关节、肌学、 1.2 消化系统 1.3 呼吸系统 1.4 泌尿系统 1.5 生殖系统 1.6 心脏、动脉、静脉、 淋巴 1.7 视、听器 1.8 中枢神经、周围神经	解剖台	1 个/4 人组
				整体骨架模型及局部解剖模型	24
				人体局部解剖标本	24
				整体标本	16
				教学图片	100
				解剖互动示教系统	4
				三维解剖系统	1
				生命科学馆	1
				电子白板	2
2	生化实验室	100	2.1 刻度吸量管的使用 2.2 醋酸纤维膜电泳实验	刻度吸量管	1 套/4 人组
				电泳仪	4



			2.3 酶的特异性 2.4 丙二酸对琥珀酸脱氢酶的竞争性抑制 2.5 肝的酮体生成作用	电泳槽 沸水浴箱 磁力搅拌器 恒温水浴箱 匀浆器 分光光度计 试管 烧杯 白瓷反应板 洗耳球 电子白板	6 4 1 4 1 4 1个/人 1套/4人组 1套/4人组 1个/4人组 2
3	生理实验室	100	3.1 ABO 血型鉴定 3.2 动物实验基本操作 3.3 呼吸运动调节 3.4 心血管活动调节 3.5 人体心音听诊 3.6 人体动脉血压测量 3.7 胃肠运动观察	BL-420F 生物信号采集系统 VBL-100 机能虚拟实验系统 听诊器 血压计 视力检测表 色弱、色盲检测表 动物实验台 动物呼吸机 蛙手术器械 哺乳动物手术器械 平滑肌槽 电子白板	1套/4人组 1 1个/4人组 1台/4人组 1套/4人组 1套/4人组 1个/4人组 1套/4人组 1套/4人组 1个/4人组 2
4	病理实验室	100	4.1 细胞、组织的适应、损伤与修复 4.2 局部血液循环障碍 4.3 炎症 4.4 肿瘤 4.5 呼吸系统疾病 4.6 心血管系统疾病 4.7 消化系统疾病 4.8 泌尿、生殖系统疾病 4.9 传染病	数码互动实验系统 普通显微镜 大体标本存列室 标本 病理教学切片 病理切片制作设备脱水机、切片机、摊片机、烤箱 电子白板 1 个	1套/2人组 1台/人 1 800 1000 4 2
5	病原生物与免疫学实验室	100	5.1 细菌的形态与结构观察 5.2 细菌的培养与生长现象观察 5.3 消毒灭菌 5.4 乙肝病毒 ELISA 检测及妊娠试验 5.5 凝集反应	双目显微镜 恒温培养箱 高压蒸汽灭菌器 生物安全柜 微量振荡器 离心机 干燥箱	1台/人 5 5 1 5 3 1

6	药理实验室	100	5.6 吞噬试验	红外线接种器	1
			5.7 寄生虫形态与结构观察	电子白板	2
			6.1 药理学实验基本操作	生物信号采集系统	1 套/4 人组
			6.2 家兔有机磷酸酯类的中毒和解救	机能虚拟实验系统	1
			6.3 利尿药和脱水药对家兔尿液生成的影响	动物实验台	1 个/4 人组
				动物解剖器械	1 套/4 人组
				药品展示柜	4
				电子天平	1 台/4 人组
				医用超声波清洗器	2
				毒麻剧药品贮存保险柜	2
				电子白板	2

(3) 基本（础）护理技术实训室

基本（础）护理实训中心应建设省内一流的模拟教学病房，按 100 个工位配置，占地面积要求 $\geq 3000\text{m}^2$ ，参照《中华人民共和国教育行业标准——职业院校护理专业仪器设备装备规范》示范等级要求，配置普通病床或多功能病床、多功能护理人、鼻饲模型、导尿及灌肠模型、各类给药模型等现代化的护理教学模型和医疗护理仪器设备，要求专业教学设备设施齐全，教学设备 ≥ 1000 万元，实训中心网络教学系统全覆盖，护理示教室及实训室配备先进的多媒体教学设施，每间实训室应配置 2 台多媒体教学液晶电视一体机，方便播放实训操作视频，配备仿真实训教学平台、监测系统以及实训设备用物管理平台，实训中心实行有序的开放式管理，必须完全能满足基本护理技术实训、竞赛、技能培训及鉴定要求。见表 16。

表 16 基本（础）护理技术实训室配置

序号	实验室名称	工位数	主要实训内容	主要设备	数量(套/台)
1	基本（础）护理技术实训	100	1.1 生命体征测量	护士站	1 套
			1.2 无菌技术操作	住院病人一览表、病区呼叫系统	1 套
			1.3 穿脱隔离衣与手消毒	模拟病区	4 个
				治疗室	1 间
			1.4 药物过敏试验	处置室	1 间
			1.5 肌肉注射	医护办公室	1 间
			1.6 静脉注射	多媒体示教室	4 间
			1.7 静脉留置针操作	虚拟仿真教学实训室	2 间
			1.8 静脉输液	讨论室（配触摸一体机）	1 间
				全方位教学监控系统及监控室	1 间



		1.9 输液泵的使用	实训设备用物管理平台	1 套
		1.10 血标本采集	无菌操作准备间	2 间
		1.11 氧气吸入疗法	中心供氧及负压泵房	1 间
		1.12 吸痰技术	虚拟仿真实验教学系统及投影大屏	1 套
		1.13 口腔护理	虚拟静脉注射培训系统及硬件	11 套
		1.14 卧床病人更换床单	PICC 虚拟仿真训练系统及硬件	1 套
			多媒体教学同步录播系统	4 套
		1.15 置胃管术、胃肠减压	大屏幕触摸一体机	5 台
			ABS 多功能病床	64 张
		1.16 导尿术	ABS 床头柜及床旁椅	64 套
		1.17 灌肠术	ABS 治疗车	70 辆
		1.18 虚拟仿真实训、综合实训	晨间护理车	1 台/4 人组
			高级多功能护理模拟人	64 个
			生命体征测量用物	1 套/2 人组
			隔离技术操作作用物	1 套/2 人组
			无菌技术操作作用物	1 套/2 人组
			无菌技术操作台	1 套/2 人组
			模型柜	1 套/10 人组
			平车	1 套/10 人组
			轮椅	1 套/10 人组
			约束带	1 套/4 人组
			输液架	1 套/2 人组
			红外线体温计	1 套/10 人组
			发药车、药盘、药杯	1 套/4 人组
			超声雾化吸入器	1 台/10 人组
			全自动洗胃机	1 台/20 人组
			电动吸引器	1 台/10 人组
			抢救车	1 辆/10 人组
			治疗车	1 台/2 人组
			服药车	1 台/20 人组
			鼻饲模型	1 具/2 人组
			导尿模型	1 具/2 人组
			灌肠模型	1 具/2 人组
			皮内注射模型	1 具/3 人组
			成人皮下注射模型	1 具/2 人组
			臀部注射训练模型	1 具/2 人组
			上臂肌肉注射模型	1 具/2 人组
			全功能静脉穿刺输液手臂模型	1 具/2 人组
			静脉输液泵/注射泵	1 台/3 人组

				注射及采血用物	1 套/2 人组
				压疮护理仿真模型	1 具/5 人组
				牙模型	1 个/4 人组
				吸痰、吸氧装置	1 套/2 人组

(4) 专科护理技术实训室

专科护理实训室应设有健康评估实训室、内科护理实训室、产科护理实训室、妇科护理实训室、儿科护理实训室、外科护理实训室、急危重症监护实训室，每个实训室配置 100 个工位，建筑面积应达 3000m²，教学设备≥1000 万元，用于内科护理、外科护理、儿科护理、妇产科护理等专科护理实训教学。

专科护理技术实训室应配备智能化胸腹部检查教学仪、心电图机、心肺复苏训练模拟人、快速血糖仪、心电监护仪、局部创伤模型、瘘管造口术护理模型、手术器械台、常用手术器械包、胎心监护仪、分娩综合技能模型、婴儿护理模型、老年护理模拟人等，每间实训室均应配置 1 台以上多媒体教学液晶电视一体机，方便播放实训操作视频。见表 17。

表 17 专科护理技术实训室配置

序号	实训室名称	工位数	主要实训内容	主要设备	数量 (套/台)
1	健康评估实训室	100	1.1 体格检查	血压计（电子、台式）	1 套/3 人组
			1.2 常规诊疗技术	单头及多筒听诊器	1 套/3 人组
			1.3 心电图检查	叩诊锤	1 套/5 人组
			1.4 X 线阅片	智能化胸腹部检查教学仪	1 套/5 人组
				心肺听诊、腹部触诊模型	1 套/5 人组
				开放式健康评估辅助教学系统	1 套/实训室
				诊断床	1 套/10 人组
				医用人秤	1 台/20 人组
				心电图机	1 个/5 人组
				阅片灯	1 个/10 人组
				大屏幕触摸一体机	4 台
				希沃交互智能平板	2 台
				护理体检常用检查仪器	1 套/5 人组
				临床思维系统	1 套/实训室
				医学考试系统	1 套/实训室
				肛门直肠指检模型	1 台/10 人组
2	内护护理实训室	100	2.1 血糖监测	成人气道梗阻模型	1 台/10 人组
				治疗车	1 台/10 人组
				开放式内科护理辅助教学系统	1 套/实训室



			2.2 胰岛素笔的使用	普通病床	10 张
			2.3 胸腔穿刺的配合与护理	高级心电监护模拟人	1 台/实训室
				快速血糖仪	1 个/2 人组
				胰岛素注射模型	1 个/4 人组
			2.4 腹腔穿刺的配合与护理	胰岛素注射笔	1 个/4 人组
				腹腔穿刺训练模型	1 具/5 人组
			2.5 骨髓穿刺的配合与护理	胸部穿刺训练模型	1 具/5 人组
				骨髓穿刺训练模型	1 具/5 人组
			2.6 腰椎穿刺的配合与护理	腰椎穿刺训练模型	1 具/5 人组
				胸穿包、腰穿包、骨穿包	1 套/5 人组
			2.7 三腔二囊管压迫止血的配合与护理	心电监护仪	15 台
				治疗车	20 台
				双气囊三腔管止血训练模型置	4 个
				三腔二囊管	4 根
				床边牵引装置	4 套
				大屏幕触摸一体机	4 台
				希沃交互智能平板	2 台
3	外科护理实训室	100	3.1 手术人员的无菌准备（外科手消毒、穿脱无菌手术衣、脱戴无菌手套）	模拟手术间	3 间
				手术床	5 台/实训室
				无影灯	5 台/实训室
			3.2 常用外科手术器械的辨认及使用	多参数监护仪	6 台
				麻醉呼吸机	6 台
				电动吸引器	6 台
			3.3 无菌器械台的建立、体位的摆放、消毒、铺巾配合	氧气吸入装置	6 套
				外科洗手设备	80 套
			3.4 手术配合及无菌器械台的管理	更衣室	2 间
				实训间	6 间
			3.5 外科换药术	鞋柜	4 个
			3.6 外科止血包扎、缝合拆线	衣柜	4 个
				多媒体教室	4 间
			3.7 结肠造口病人的护理	操作实训台	1 张/2 人组
				病床	5 张
			3.8 引流管病人的护理	床单位及床上用品	5 套
				治疗车	1 辆/5 人组
			3.9 骨科操作技术及护理配合	器械辨认设备	1 套/10 人组
				不锈钢器械架	1 个/20 人组
				外科洗手衣	1 套/2 人组
				手术衣	1 套/2 人组
				常用手术器械包	1 套/5 人组



				布包	1 套/5 人组
				手术器械台	1 张/10 人组
				不锈钢器械架+托盘	1 套/10 人组
				手术器械柜	2 个/实训室
				开放式外科护理辅助教学系统	1 套
				缝合与拆线训练模型	1 套/2 人组
				缝合模型	1 套/2 人组
				外科打结技能训练模型	1 套/4 人组
				人体护理模型	1 套/10 人组
				换药包	1 套/2 人组
				换药车	1 套/5 人组
				三角巾绷带包扎用物	1 套/2 人组
				创伤护理模拟人	10 个
				局部创伤模型	20 套
				胸腔闭式引流模型	1 套/10 人组
				瘘管造口术护理模型	1 套/10 人组
				T 管引流护理模型	1 套/8 人组
				电动胃肠减压吸引器	1 套/10 人组
				多技能外科训练组合模型	1 套/10 人组
				气管切开护理模型	1 套/10 人组
				胃肠减压器	1 套/10 人组
				骨科牵引床	4 张
				牵引固定用物	1 套/10 人组
				小夹板固定用物	1 套/10 人组
				骨折搬运模型	1 套/10 人组
				偏瘫穿戴式体验装置	1 套/实训室
				大屏幕触摸一体机	4 台
				希沃交互智能平板	4 台
4	妇产科护理实训室	100	4.1 产科腹部检查与骨盆测量	诊断床	1 张/10 人组
				病床	1 张/10 人组
			4.2 胎产式、胎先露、胎方位的辨别	骨盆模型	1 个/2 人组
				胎儿模型	1 个/2 人组
			4.3 演示分娩机制	骨盆外测量器	1 个/2 人组
				电子孕妇腹部触诊模型	1 套/4 人组
			4.4 胎心监测	多普勒胎心仪	1 个/5 人组
				母亲/胎儿多参数监护仪	1 台/10 人组
			4.5 自然分娩平产接生技术配合	产床	1 张/10 人组
				分娩机制示教模型	1 个/5 人组
			4.6 母乳喂养指导及乳房护理	接生模型	1 套/5 人组
			4.7 妇科检查及阴		



			道分泌物采集配合	会阴切开模型	1 套/4 人组
			4.8 会阴擦洗	产包	1 套/5 人组
			4.9 计划生育妇女的护理配合	婴儿辐射保暖台	1 台/20 人组
			4.10 新生儿窒息复苏技术	妊娠胎儿发育过程模型	1 套/20 人组
			4.11 新生儿沐浴	乳房模型	1 个/4 人组
			4.12 新生儿抚触	妇科检查模型	1 个/4 人组
				透明刮宫模型	1 个/4 人组
				人流电动吸引器	1 台/10 人组
				新生儿模型	1 个/4 人组
				大屏幕触摸一体机	4 台
5	儿科实训室	100		希沃交互智能平板	4 台
			5.1 小儿生长发育测量技术	新生儿保暖箱、蓝光箱	1 个/5 人组
			5.2 婴儿沐浴	新生儿模型	1 个/5 人组
			5.3 更换尿布法	新生儿辐射保暖台	1 个/5 人组
			5.4 婴儿抚触	手推不锈钢婴儿床	1 个/5 人组
			5.5 温箱使用法	婴儿护理模型	1 组/5 人组
			5.6 光照疗法	黄疸测量仪	1 个/5 人组
				卧式婴儿身长测量床	1 张/5 人组
				立式体重身高坐高测量仪	1 个/5 人组
				电子婴儿秤/婴儿盘秤	1 个/4 人组
				婴儿游泳池	1 套/实训室
				婴儿洗浴池或浴盆	1 套/4 人组
				婴儿抚触模型	1 具/4 人组
				新生儿沐浴设备及用物	1 具/5 人组
				红外线灯或鹅颈灯	2 台/实训室
				吸氧头罩	1 个/20 人组
				大屏幕触摸一体机	4 台
				希沃交互智能平板	4 台
6	急救护理实训室	100	6.1 心肺复苏	重症监护设备（模拟ICU）	1 套
			6.2 心脏电复律	心肺复苏模型人训练系统	1 套/5 人组
			6.3 心电监护	高级婴儿复苏模拟人	1 套/10 人组
			6.4 膈下腹部冲击法	人工呼吸机	1 台
			6.5 气管切开护理	海姆立克训练马甲	1 件/20 人组
				多功能床边监护仪	1 套/10 人组
				呼吸囊	1 个/5 人组
				除颤仪	1 个/20 人组
				心电图机	2 台
				心电监护仪	1 个/10 人组
				气管切开护理模型	1 具/3 人组

				固定器具	1 套/10 人组
				CPR 按压板	1 个/10 人组
				喉镜	1 个/10 人组
				气管插管训练模型	1 个/10 人组
				环甲膜穿刺和切开训练仿真模型	1 个/10 人组
				中心静脉穿刺置管术训练仿真模型	1 个/10 人组
				电动高级护理床	2 台
				治疗车	5 台
				抢救车	5 台
				AED 训练机	1 具/4 人组
				院外急救系统	1 套/实训室
				成人护理人	1 个/实训室
				开放式辅助教学系统	1 套
				希沃交互智能平板	4 台

(5) 拓展护理技术实训室

拓展护理技术实训室应设中医护理实训室、眼耳鼻咽喉口腔科护理实训室、康复护理实训室、老年护理实训室、护理礼仪实训室、口腔医学实训室，按照 100 个工位配置。

拓展护理技术实训室应配备物理治疗（PT）训练床、肩关节回旋训练器、助行器、多媒体按摩点穴电子人体模型、家庭访视包、约束床、智能身心反馈音乐放松仪等设备。见表 18。

表 18 拓展护理技术实训室配置

序号	实验室名称	工位数	主要实训内容	主要设备	数量 (套/台)
1	人文实训室	100	1.1 服饰礼仪 1.2 护士礼仪	形体教室及镜子等用物	1 套/25 人组
				多媒体设备	4 套
2	中医护理实训室	100	2.1 常用腧穴定位 2.2 艾灸 2.3 火罐 2.4 刮痧 2.5 熏洗	智能数码多功能治疗仪	1 套/5 人组
				按摩床	1 张/1 人组
				腧穴模型	1 套/1 人组
				红外线仪器	1 套/2 人组
3	眼耳鼻咽喉口腔科护理实训室	100	3.1 远视力检查 3.2 色觉检查 3.3 外眼检查 3.4 冲洗结膜囊 3.5 冲洗泪道 3.6 额镜的对光与使用 3.7 鼻镜使用	多媒体示教室	4 间
				视力表	1 个/15 人组
				色盲本	1 本/15 人组
				眼压计	1 个/15 人组
				眼底镜	1 个/15 人组
				裂隙灯显微镜	1 个/15 人组



			3.8 外鼻检查	额镜	1 个/1 人组
			3.9 口咽检查	耳鼻喉工作台	1 个/1 人组
			3.10 外耳检查	枪状镊	1 个/1 人组
			3.11 嗅觉检查	耵聍钩	1 个/1 人组
			3.12 听力检查		
4	康复护理中心	100	4.1 良肢位的摆放	轮椅	1 个/3 人组
			4.2 康复器械的初步认知及轮椅的使用	病床	1 张/5 人组
				PT 床	1 张/5 人组
				训练用垫	1 个/5 人组
				姿势矫正镜	1 个/5 人组
				平行杠	1 个/5 人组
				楔形板	1 个/5 人组
				低频电治疗设备	1 个/15 人组
				中频电治疗设备	1 个/14 人组
				高频电治疗设备	1 个/15 人组
				电动起立床	1 个/15 人组
				训练用阶梯	1 个/5 人组
				肩关节回旋训练器	1 个/15 人组
				助行器	1 个/5 人组
				智能身心反馈音乐放松仪	1 个/15 人组
				可调式砂磨板及附件	1 个/5 人组
				家庭访视包	1 个/5 人组
				多媒体按摩点穴电子人体模型	1 个/15 人组
				PT 凳	1 个/5 人组
				角度尺	1 个/2 人组
				楔形垫	1 个/2 人组
5	老年护理实训室	100	5.1 老年人日常生活护理	老年病区	1 个
			5.2 老年康复训练与指导	老年护理模拟人	1 个/4 人组
				多媒体设备	2 套
				轮椅	1 辆/2 人组
				老年人坐式便椅	1 张/5 人组
				助行器	1 个/2 人组
				老年运动平板	4 个
				大屏幕触摸一体机	4 台
				希沃交互智能平板	4 台
6	口腔医学实训室	90	1. 窝沟封闭术的护理操作	口腔实验操作台	90 个
			2. 橡皮障隔离术	口腔临床模拟操作系统	60 台
			3. 常见充填材料调拌术	综合牙科治疗机	30 台
			4. BASS 刷牙法	橡皮障	6 套
				卡瓦进口灌注模型	60 个

			5. 口内摄影	口腔标准模型	60 个
			6. 四手操作技术	多媒体系统	5 套
			7. 藻酸盐调拌术与模型灌注		

3. 校外实训基地

具有稳定的校外实训基地 13 家（含 1 所综合直属型附属医院，1 所直属附属口腔医院和 11 所非直属型附属教学医院），能够开展临床护理、社区护理、老年护理、康复护理、口腔护理等见习、实训，探索校企合作“1+1+1”人才培养模式，实训设施齐全，实训岗位、实训指导老师确定，实训管理及实训规章制度齐全。

4. 校外实训基地

应充分利用现有 2 所直属附属医院、11 所教学医院，有深度合作的 60 余所（每所能接受 10 名以上学生岗位实习）二甲以上省内外实习医院、社区卫生服务中心、健康管理中心、医养机构、康复中心和口腔医疗机构，为学生提供临床护理、社区护理、老年护理、康复护理、口腔护理等相关实习岗位，以上医院实训基地设施设备及数量能满足实验教学与技能训练的需要，能涵盖当前护理专业发展的主流技术，完全能满足我校护理专业学生临床实习的需要。

学校与以上单位保持密切的合作关系，共同协作完成学生接触临床、服务社会的教育过程，完成岗位实习实训任务，共同开展教学研究。临床见习与岗位实习计划、大纲完备，实习内容涵盖人才培养方案和国家专业教学标准规定的项目内容以及专业新知识、新技术、新进展；校外实训基地技术力量雄厚、设备先进，管理规范，学校配备实践教学专职管理人员，实习基地配备专人负责实践教学项目的协调和落实，与学校专业教学管理人员共同选拔临床带教老师和督导其教学质量；临床各科室配备兼职实践教学管理人员，负责实施实践教学，保证教学效果，配备相应数量的指导教师对学生实习进行指导和管理，临床实习带教实行“一对一”带教，有保障实习生日常工作、学习生活的规章制度，有安全、保险保障。严格执行《职业学校学生实习管理规定》相关要求内容。

表 19 本专业部分校外实践基地

序号	校外实践基地名称	功能
1	益阳医学高等专科学校附属医院	短期见习、实训、岗位实习
2	益阳医专附属口腔医院	短期见习、实训、岗位实习
3	益阳市人民医院	短期见习、实训、岗位实习
4	益阳市第四人民医院	短期见习、实训、岗位实习



5	益阳市妇女儿童医院	短期见习、实训、 岗位实习
6	益阳市中心医院	短期见习、 岗位实习
7	益阳市资阳区妇幼保健院	短期见习、 岗位实习
8	益阳市第一中医医院	短期见习、 岗位实习
9	益阳康雅医院	短期见习、 岗位实习
10	桃江县人民医院	岗位实习
11	桃江县中医医院	岗位实习
12	安化县人民医院	岗位实习
13	安化县中医医院	岗位实习
14	南县人民医院	岗位实习
15	南县妇幼保健院	岗位实习
16	沅江市人民医院	岗位实习
17	沅江市妇幼保健院	岗位实习
18	大通湖人民医院	岗位实习
19	石门县人民医院	1+1+1 培养、 岗位实习
20	桃源县人民医院	1+1+1 培养、 岗位实习
21	桃源县中医院	岗位实习
22	中南大学湘雅医院	岗位实习
23	中南大学湘雅二医院	岗位实习
24	中南大学湘雅三医院	岗位实习
25	湖南中医药大学附属第一医院	岗位实习
26	湖南省中医研究院附属医院	岗位实习
27	湖南省人民医院	岗位实习
28	湖南省第二人民医院	岗位实习
29	湖南省肿瘤医院	岗位实习
30	湖南省儿童医院	岗位实习
31	湖南省妇幼保健院	岗位实习
32	湖南旺旺医院有限公司	岗位实习
33	湖南省胸科医院	岗位实习
34	长沙市第一医院	岗位实习
35	长沙市中心医院	岗位实习
36	南华大学附属第一医院	岗位实习
37	南华大学附属第二医院	岗位实习
38	南华大学附属南华医院	岗位实习

39	宁乡市人民医院	岗位实习
40	株洲市中心医院	岗位实习
41	邵阳市中心医院	岗位实习
42	常德市第一人民医院	岗位实习
43	常德市第三人民医院	岗位实习
44	岳阳市人民医院	岗位实习
45	屈原人民医院	岗位实习
46	湘潭市中心医院	岗位实习
47	怀化市第一人民医院	岗位实习
48	张家界市人民医院	岗位实习
49	湘西土家族苗族自治州人民医院	岗位实习
50	湖南泰和医院	岗位实习
51	南方医科大学南方医院	岗位实习
52	南方医科大学珠江医院	岗位实习
53	中山大学附属第一医院	岗位实习
54	暨南大学第一附属医院	岗位实习
55	广州市番禺区中心医院	岗位实习
56	广东三九脑科医院	岗位实习
57	广东祈福医院	岗位实习
58	佛山市禅城区中心医院有限公司	岗位实习
59	佛山市妇幼保健院	岗位实习
60	深圳市人民医院	岗位实习
61	深圳市华侨城医院	岗位实习
62	深圳市龙华区人民医院	岗位实习
63	海口市人民医院	岗位实习
64	中国人民解放军南部战区总医院	岗位实习
65	中国人民解放军中部战区总医院	岗位实习
66	中国人民解放军联勤保障部队第 924 医院	岗位实习
67	中国人民解放军联勤保障部队第 920 医院	岗位实习
68	北京航天总医院	岗位实习
69	益阳市爱龄居养老服务中心	短期见习、岗位实习
70	长沙阿默认知症照护中心	短期见习、岗位实习
71	益阳市第一中医院康复中心	短期见习、岗位实习
72	益阳市中心城区社区卫生服务中心 4 家	短期见习、岗位实习

5. 支持数字化教学条件

应配备多媒体教室，用于理论和实验实训教学，智慧教室，用于开展创新教学、翻转课堂、资源录制；校内多媒体教室、多媒体实验实训室、电子阅览室等，均全部接入校园网，具有可利用的数字化教学资源库、学校网络教学平台、文献资料、常见问题解答等数字化条件；鼓励教师开发并利用数字化教学资源、教学平台，创新教学方法，引导学生利用数字化教学条件自主学习，提升教学效果。

（三）教学资源

教学资源应包括能够满足学生专业学习、教师专业教学研究和教学设施所需的教材、图书文献及数字教学资源等。

1. 教材选用

按照国家规定和学校《教材建设管理办法》，选用优质教材，禁止不合格的教材进入课堂。坚持凡选必审的原则，教材选用需经包括专业教师、行业企业专家、教科研人员、教学管理人员等成员组成的学校教材选用委员会审核后报学校党委审批。本专业教材优先选用人民卫生出版社和中国医药科技出版社出版的高职高专系列国家级“十四五”规划教材、临教结合创新型最新版本教材。积极完善“课证融通”机制，将护理理论与实践教学贴合行业需求与岗位特色。积极收集中国卫生与健康指导委员会颁发的行业规则与条例、全国职业院校技能大赛评分标准、湖南省高职护理技能抽查标准以及临床护理最新进展信息，及时添加教学内容及更新相关教学知识。根据教学改革需要，部分课程可选用自编临教结合的活页式或手册式校本教材和实训指导。

2. 图书文献配备

图书文献配备能满足人才培养、专业建设、教科研等工作的需要，且方便师生查询、借阅。学校图书馆总面积应达 5051m²，生均图书≥60 册/生，馆藏结构合理，以医学、护理专业文献资源为主体、其他各类文献资源作补充的馆藏体系，护理专业类图书文献应包括护理行业政策法规、行业标准、技术规范以及护理类实验实训手册等，护理专业操作技术类图书和实务案例类图书，应订阅 5 种以上影响因子较高的护理专业学术期刊，如《中华护理杂志》《中国护理管理杂志》《中华护理教育杂志》《中国实用护理杂志》《护理研究杂志》《护理学杂志》《护理学报杂志》等专业学术期刊，馆内设有医学书库、社科书库、文刊阅览室、

医刊阅览室、报刊阅览室、外文阅览室，电子阅览室等，阅览座位 ≥ 800 个，每周开放时间 ≥ 70 小时。每年应定时与图书馆工作人员对接，适时增加和购置本专业最新图书文献、护理专业操作技术类图书和实务案例类图书、护理专业学术期刊等资源，每年生均年进书 ≥ 2 册/生（教育部专科基本办学要求）。

3. 数字化教学资源

具有信息化教学网络软硬件条件及终端，校内多媒体教室、多媒体实验室、电子阅览室等，全部接入校园网，方便师生充分利用各种网络资源，如查询万方数据、中国知网、医考网、慕课、超星和湖南省高校数字图书馆、教育网站等数字资源，使用益阳医学高等专科学校网络教学平台（hnyyyz.fanya.chaoxing.com）、学习通、雨课堂、职教云（<https://zjy2.icve.com.cn/teacher/homePage/homePage.html>）等进行网络授课，实现线上线下翻转课堂，以提高课程资源利用效率和教学质量。

拥有与本专业有关的音视频素材、教学课件、数字化教学案例库、虚拟仿真系统平台和操作软件、数字教材等专业教学资源库，种类丰富、形式多样、使用便捷、动态更新。拥有《基础护理学》《外科护理学》省级精品资源开放在线课程及《内科护理学》等校级精品资源共享课程网站资源，实现专业核心课程数字资源全覆盖，将课程相关教学内容实现网上资源共享，开发和完善专业技能考核标准及题库网络资源，不断增加教学资源的品种，提高教学资源的针对性，以满足教学需要。

（四）教学方法

应依据专业人才培养目标、课程教学要求、学生能力与教学资源，采用灵活多样的教学方法，以达成预期教学目标。

1. 优化组合教学模式：突出能力本位，根据学生认知特点，优化传统讲授法，采用以问题为基础的教学法、情境教学法、项目驱动法、角色扮演法、头脑风暴法等多种教学方法，普及项目教学、案例教学、情境教学、模块化教学等教学方式，广泛运用启发式、探究式、讨论式、参与式等教学方法，推广翻转课堂、混合式教学、理实一体教学等新型教学模式。

2. 有效应用数字化技术：为更好地适应“互联网+职业教育”新要求，建议已建成数字化资源的课程，可依托数字化教学条件、教学资源库平台（如智慧职教、学习通等）以及虚拟仿真实训中心，积极推进数字技术与教学的有机融合，

开展线上线下结合的混合式教学。推动课堂教学革命，培养学生自主学习能力、社会适应能力与创新能力。推进数字化教学设计、数字化教学实施、数字化学业评价，实现数字化协同育人。

3. 临教结合工学一体：专业核心课程、专业拓展课程教学中应围绕岗位需求，执业护士资格考试要求，开展以案例为主线的“项目驱动”“课堂讨论”“情境教学”。实训教学以项目为导向，采取单项技能训练向综合技能训练的“递进式”能力培养。为创设与临床相近的职业氛围，实现课堂教学与临床见习同步进行，有效开展“理实一体”教学，可利用教学医院开展“1+1+1”人才培养，即学生第1年在学校完成公共基础课和专业基础课程学习，第2年在教学医院完成专业核心课程和专业拓展课程学习，第3年进入实习医院完成岗位临床实习，使学生能够感受到真实的职业环境和医院文化，培养高素质复合型技术技能护理人才。

（五）学习评价

严格落实培养目标和培养规格要求，以专业知识、职业技能与职业素养评价为核心，健全多元化考核评价体系，注重评价主体的多元性和评价形式的多样化。

1. 评价主体：体现多元性，建议采用学生自评、小组互评、教师评价、行业导师评价等共同参与的多元评价。

2. 评价形式：灵活多样，建议采用形成性评价与终结性评价、线上与线下相结合的综合评价方式，融入增值性评价。

（1）课程成绩评定：一般按课程结束考试（60%~70%）与平时成绩（30%~40%）来评定课程成绩。平时成绩包括学习态度、到课考勤、课堂提问、平时作业、单元测验、期中测验、实验报告、实际操作能力或平时单项操作测验等内容，还可借助网络进行线上点名记录、作业布置、课程浏览量、讨论发帖次数以及试卷考核等形式进行形成性考核。专业课程结合课后科普宣传、志愿服务等方式探索增值性评价。

（2）毕业设计成绩评价：包括过程评价得分、作品得分与答辩得分，过程考核及成果质量评阅成绩占70%，答辩成绩占30%。

（3）岗位实习成绩评定：由医院各实习科室和护理部综合评定，实习科室带教老师在学生结束实习后进行包括知识、技能和态度的考核，护理部完成岗位实习综合评价，评价内容包括职业素质、实践能力、专业知识。职业素质根据出科考核测评表评分；实践能力对学生观察能力、反应能力、交流沟通能力及学生

平时表现评分，操作能力根据科室实习内容，选 2~3 个项目进行考核；专业知识理论部分采用笔试或口试的方法进行，护理方案部分按实际书写情况评分。

3. 评价体系：融合国家职业资格考核或技能等级考核评价体系，学生获得创新创业实践成果、普通话等级证、计算机等级证、英语等级证、职业技能等级证或执业资格证中的“X”证书、技能竞赛获奖等项目，可以对接相应课程修学学时和学分。

（六）质量管理

学校制定年度人才培养方案修订意见，二级学院依据学校意见与专业调研结果修订人才培养方案，经专业建设委员会和教学指导委员会论证，报学校校务会和党委会审定后执行。

1. 本专业应设有专业建设委员会，由护理行业专家、校内外专业带头人、一线教师、学生代表组成。主要负责制定护理专业发展规划，构建及修订人才培养模式，改革和完善课程体系，为教学实施、教学质量监控提供指导和建议。

2. 学校和护理学院应设有教学指导委员会，负责健全专业教学、实习质量监控管理制度，完善教学、实习质量诊断与改进机制，按照 PDCA 循环管理模型，制定“目标监控、过程监控、预警结果（质量）监控、持续改进”的全过程人才培养质量评价体系及流程，从而完善课堂教学、教学评价、实习实训、毕业设计以及专业调研、资源建设等方面质量标准建设，通过教学实施、过程监控、质量评价和持续改进，确保人才培养质量。

3. 学校和护理学院应设有教学管理办公室、实习管理办公室，建立完善的教学管理机制，加强日常教学组织运行与管理、实习检查，深化课程建设，建立健全督导巡课、听课、评教、评学等制度，成立听课小组，每年对专兼职老师听课 ≥ 2 次，每学年开展评教、评学 ≥ 2 次，建立与企业联动的实践教学环节督导制度，严明教学纪律，强化教学组织功能，定期开展公开课、示范课等教研活动，每学期 ≥ 3 次。

4. 学校和护理学院应设有招生就业管理办公室，建立毕业生跟踪反馈机制及社会评价机制，并对生源情况、在校学业水平、毕业生就业情况等进行分析，定期评价人才培养质量和培养目标达成情况。

5. 专业课程组和教研室应组织专兼职教师充分利用评价分析结果，建立专业建设和教学质量诊断与改进机制，健全专业教学质量监控管理制度，制定专业建

设标准，通过教学实施、过程监控、质量评价和持续改进，有效改进专业教学，持续提高人才培养质量。

九、毕业要求

在规定学习年限内，修完本专业人才培养方案教育教学计划规定内容，考核成绩合格，完成岗位实习和毕业设计答辩，获得 156 学分以上，老年护理方向 160 学分，康复护理方向 158 学分，口腔护理方向 160 学分准予毕业，发给专科毕业证书。

在规定学习年限内，修完本专业人才培养方案教育教学计划规定内容，但未达到学校毕业要求的，准予结业，发给专科结业证书。

建议在规定学习年限内，取得护士执业资格证书、国家普通话水平测试等级三甲及以上证书或高等学校英语应用能力考试 A 级证书或全国计算机等级一级证书。

十、附录

- (一) 教学进程学期安排表
- (二) 学分认定与转换表
- (三) 人才培养方案审核表

2023级护理专业第二学期教学进程安排表

年 级 专 业	科 目	考 核 方 式	本 期 学 时	周 学 时	周次、日期及周学时（班）																			
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
					28	28	28	28	26	26	26	26	24		28	28	28	28	26	26	26	20	8	
2023 级 护 理 专 业	思想道德与法治	考试	26	2	2	2	2	2	2	2	2	2	五 一	2	2	2	2	考试						
	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	考试	48	2-4	4	4	4	4	2	2	2	2		2	2	2	2	2	2	4	4	考试		
	大学生体育与健康	考查	34	2	2	2	2	2	2	2	2	2		2	2	2	2	2	2	2	考查			
	大学生心理健康教育	考查	16	2	2	2	2	2	2	2	2	2		考查										
	大学英语	考查	34	2	2	2	2	2	2	2	2	2		2	2	2	2	2	2	考查				
	公共基础任选一	考查	8	2											2	2	2	2	考查					
	公共基础任选二	考查	8	2													2	2	2	2	考查			
	生理学	考试	20	4	4	4	4	4	4	考试														
	病原生物与免疫学	考查	32	2	2	2	2	2	2	2	2	2		2	2	2	2	2	2	考查				
	病理学与病理生理学	考试	48	4						4	4	4		4	4	4	4	4	4	4	考试			
	护理药理学	考试	48	2-4	2	2	2	2	2	2	2	2		2	2	4	4	4	4	2	考试			
	健康评估	考试	64	4	4	4	4	4	4	4	4	4		4	4	4	4	4	4	考试				
	基础护理技术	考试	72	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	考试			
	劳动教育	考查	16	专题教育+劳动周																				
	形式与政策	考查	2																					
	美育（艺术鉴赏）	考查	16																					
	大学语文	考查	8																					
	高等数学	考查	8																					
	马克思主义基本原理概	考查	8	公共通识课线上课程+专题讲座、第二课堂等形式																				
	中国共产党历史	考查	8																					
新中国史	考查	8																						
大学生健康教育	考查	8																						
大学生安全教育	考查	10	公共通识课线上课程+素质拓展（社会实践、志愿服务及其他社会公益活动和专业素质拓展）+创新创业/社会实践成果																					
创新创业教育	考查	16																						
小计			566																					

2023级护理专业第三学期教学进程安排表																									
年 级 专 业	科 目	考 核 方 式	本 期 学 时	周 学 时	周次、日期及周学时（班）																				
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
					30	30	30	30		30	30	30	30	30	30	30	30	26	26	26	26	12	12		
2023 级 护 理 专 业	基础护理技术	考试	72	4	4	4	4	4	国 庆	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	考试
	内科护理学	考试	112	6	6	6	6	6		6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	8	8	考试		
	外科护理学	考试	96	6	6	6	6	6		6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	考试					
	妇产科护理学	考试	64	4	4	4	4	4		4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	考试					
	儿科护理学	考试	64	4	4	4	4	4		4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	考试					
	老年护理学	考查	32	2	2	2	2	2		2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	考查					
	中医护理学	考查	24	2	2	2	2	2		2	2	2	2	2	2	考查									
	眼耳鼻咽喉口腔科护理学	考查	24	2	2	2	2	2		2	2	2	2	2	2	考查									
	失智老人照护（老护）	考查	32	4											4	4	4	4	4	4	4	4	考查		
	康复医学概论（康护）	考查	32	4											4	4	4	4	4	4	4	4	考查		
	口腔保健与护理（口护）	考查	40	4	4	4	4	4		4	4	4	4	4	考查										
	口腔护理技术（口护）	考查	24												4	4	4	4	4	4	考查				
	形式与政策	考查	2		专题讲座																				
	大学生体育与健康	考查	32		晨练、兴趣项目小组等形式																				
	大学英语	考查	32		晨读、二课堂、兴趣小组等形式																				
小计			682																						

2023级护理专业第四学期教学进程安排表

年级 专业	科目	考核 方式	本 期 学 时	周 学 时	周次、日期及周学时（班）																				
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
					14-18																				
2023 级护 理专 业	急危重症护理学	考试	32	4	4	4	4	4	4	4	4	4		考试	五一										
	传染病护理学	考查	16	2	2	2	2	2	2	2	2	2	考查												
	护理管理学	考查	16	2	2	2	2	2	2	2	2	2	考查												
	专业选修课	考查	16	2	2	2	2	2	2	2	2	2	考查												
	精神科护理学（普护）	考查	16	2	2	2	2	2	2	2	2	2	考查												
	社区护理学（普护）	考查	16	2	2	2	2	2	2	2	2	2	考查												
	安宁疗护（老护）	考查	32	4	4	4	4	4	4	4	4	4	考查												
	老年健康管理（老护）	考查	32	4	4	4	4	4	4	4	4	4	考查												
	社区康复（康护）	考查	32	4	4	4	4	4	4	4	4	4	考查												
	口腔保健与护理（口护）	考查	16	4	4	4	4	4	考查																
	口腔护理技术（口护）	考查	16	4	4	4	4	4	考查																
	岗前综合训练	考查	32	16													16	16	考查						
	岗位实习	考查	144	24																24	24	24	24	24	24
	形式与政策	考查	2		专题讲座等形式																				
	大学生健康教育	考查	1																						
大学生体育与健康	考查	12		晨练、兴趣项目小组等形式																					
大学英语	考查	32																							
小计			463																						

2023级护理专业第五学期教学进程安排表

年 级 专 业	科 目	考 核 方 式	本 期 学 时	周 学 时	周次、日期及周学时（班）																			
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
2023 级 护 理 专 业	岗 位 实 习	考 查	480	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24
	形 式 与 政 策	考 查	2					国 庆																
	小 计		482																					

2023级护理专业第六学期教学进程安排表

年 级 专 业	科 目	考 核 方 式	本 期 学 时	周 学 时	周次、日期及周学时（班）																			
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
2023 级 护 理 专 业	岗 位 实 习	考 查	240	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	五 一	24									
	毕 业 设 计	考 查	16	4												4	4	4	4	考 查				
	形 式 与 政 策	考 查	2																2	考 查				
	大 学 生 健 康 教 育	考 查	1																	1	考 查			
	大 学 生 职 业 发 展 与 就 业 指 导	考 查	16																	8	4	4	考 查	
	小 计			275																				

附录二 学分认定与转换表

类型	学习成果	发证部门	认定学分	转换课程名称	认定与转换要求	备注
1+X 技能等级证书	母婴护理职业技能等级证书	济南阳光大姐服务有限公司	1	专业任选课	用该证书可免修转换专业任选课 1 门	
	幼儿照护职业技能等级证书	湖南金职伟业母婴护理有限公司	1	专业任选课	用该证书可免修转换专业任选课 1 门	
	失智老人照护职业技能等级证书	北京中民福祉教育科技有限公司	1	专业任选课	用该证书可免修转换专业任选课 1 门	
	老年照护职业技能等级证书	北京中福长者文化科技有限责任公司	1	专业任选课	用该证书可免修转换专业任选课 1 门	
	医养个案管理职业技能等级证书	北京泰康珞珈科学技术研究院有限公司	1	专业任选课	用该证书可免修转换专业任选课 1 门	
	产后恢复职业技能等级证书	湖南金职伟业母婴护理有限公司	1	专业任选课	用该证书可免修转换专业任选课 1 门	
专业技能竞赛荣誉证书	全国职业院校技能大赛获奖	全国职业院校技能大赛组织委员会	1	专业任选课	用该证书可免修转换专业任选课 1 门	
	湖南省职业院校职业技能竞赛获奖	湖南省职业院校技能大赛组织委员会	1	专业任选课	用该证书可免修转换专业任选课 1 门	

附录三 人才培养方案审核表

益阳医学高等专科学校

2023 级 护理 专业人才培养方案审核表

制（修）订情况	根据教育部《关于职业院校专业人才培养方案制订与实施工作的指导意见》（教职成〔2019〕13 号）等相关文件要求，结合学校实际，制（修）订 2023 级护理专业人才培养方案。
专业负责人（执笔人）	签字：张伟 2023 年 7 月 28 日
专业建设委员会意见	负责人签字：袁美莲 2023 年 7 月 30 日
学院审核意见	负责人签字：彭新 2023 年 7 月 30 日 (盖章)
教务处审核意见	负责人签字：周铁军 2023 年 8 月 31 日 (盖章)
学校专家论证评审会 教学指导委员会意见	主任委员签字： 2023 年 8 月 31 日
学校党委会 审批意见	校党委书记签字：周铁军 2023 年 8 月 31 日 (盖章)
备注	

