



# 益阳医学高等专科学校 学生专业技能考核题库

专业名称： 眼视光技术

专业代码： 520901

系部公章：



二〇二一年九月

## 目 录

|                     |    |
|---------------------|----|
| 前 言                 | 1  |
| 眼视光技术专业技能考核模板与项目一览表 | 2  |
| 一、 眼科基础检查模板         | 4  |
| 1-1 视力检查            | 4  |
| 1-2 色觉检查            | 5  |
| 1-3 主导眼检查           | 6  |
| 1-4 眼压的测量           | 7  |
| 1-5 瞳距的测量           | 8  |
| 1-6 瞳高的测量           | 10 |
| 二、 验光技术模板           | 11 |
| 2-1 电脑验光            | 11 |
| 2-2 检影验光            | 12 |
| 2-3 插片验光            | 14 |
| 2-4 主觉综合验光          | 17 |
| 2-5 老视验光            | 19 |
| 三、 定配技术模板           | 22 |
| 3-1 测量镜片屈光度         | 22 |
| 3-2 镜架的测量和模板的制作     | 23 |
| 3-3 全框眼镜的定配         | 24 |
| 3-4 半框眼镜的定配         | 26 |
| 四、 双眼视功能检查技术模板      | 27 |
| 4-1 Worth 4 点检测     | 27 |
| 4-2 相对调节测量          | 29 |
| 4-3 移近法测调节幅度        | 30 |
| 4-4 镜片法测调节幅度        | 31 |
| 4-5 调节反应测量          | 32 |
| 4-6 调节灵敏度测量         | 33 |

|                   |    |
|-------------------|----|
| 4-7 棱镜分离法测眼位      | 34 |
| 4-8 马氏杆法测眼位       | 35 |
| 4-9 AC/A 功能检测     | 37 |
| 4-10 水平聚散力测量      | 39 |
| 4-11 集合近点测量       | 40 |
| 五、角膜接触镜技术模板       | 41 |
| 5-1 软性角膜接触镜的摘戴与护理 | 41 |
| 5-2 RGP 的摘戴与护理    | 42 |
| 5-3 角膜塑形镜的摘戴与护理   | 43 |
| 5-4 角膜曲率检查        | 44 |

## 益阳医学高等专科学校学生专业技能考核题库

### 前 言

本专业技能考核内容根据学校新修订的 2021 年眼视光技术专业人才培养方案，参照国家《验光员及定配工资格考试大纲实践技能考试大纲》，分析了眼视光技术专业毕业学生职业面向，设置了考核模块。设定了考核流程以及评分标准。共设置眼科基础检查、验光技术、定配技术、双眼视功能检查技术、角膜接触镜技术五个技能模块，均为必须掌握的技能模块。

眼科基础检查模板包括视力检查、色觉检查、主导眼检查、眼压的测量、瞳距的测量、瞳高的测量，共 6 个项目；验光技术模板包括电脑验光、检影验光、插片验光、主觉综合验光、老视验光，共 5 个项目；定配技术模板包括测量镜片屈光度、镜架的测量与模板的制作、全框眼镜的定配、半框眼镜的定配，共 4 个项目；双眼视功能检查技术模板包括 worth 四点检测、相对调节测量、移近法测调节幅度、镜片法测调节幅度、调节反应测量、调节灵敏度测量、棱镜分离法测调节眼位、马氏杆法测调节眼位、AC/A 功能检测、水平聚散力测量、集合近点测量共 11 个项目；角膜接触镜技术包括软性角膜接触镜的摘戴与护理、RGP 的摘戴与护理、角膜塑形镜的摘戴与护理、角膜曲率检查共 4 个项目。总计五大模板 30 道题，具体模块及项目见下表。

眼视光技术专业技能考核模板与项目一览表

| 岗位类别  | 考核模板          | 项目名称        | 试题编号 | 测试的能力与素质                           | 难易程度 |
|-------|---------------|-------------|------|------------------------------------|------|
| 视力保健师 | 模板一<br>眼科基础检查 | 视力检查        | 1-1  | 远近视力的检查<br>人文关怀、医德医风               | 易    |
|       |               | 色觉检查        | 1-2  | 色盲本检查色觉<br>人文关怀、医德医风               | 易    |
|       |               | 主导眼检查       | 1-3  | 主导眼的检查及记录<br>人文关怀、医德医风             | 易    |
|       |               | 眼压的测量       | 1-4  | 非接触式眼压计测眼压<br>人文关怀、医德医风            | 易    |
|       |               | 瞳距的测量       | 1-5  | 直尺法测瞳距<br>人文关怀、医德医风                | 易    |
|       |               | 瞳高的测量       | 1-6  | 单眼瞳高的测量<br>人文关怀、医德医风               | 易    |
| 眼镜验光员 | 模板二<br>验光技术模板 | 电脑验光        | 2-1  | 电脑验光仪检查屈光度<br>良好的心理素质与语言表达能力       | 中    |
|       |               | 检影验光        | 2-2  | 检影镜测客观屈光度<br>良好的心理素质与语言表达能力        | 难    |
|       |               | 插片验光        | 2-3  | 插片法测人眼屈光度<br>良好的心理素质与语言表达能力        | 难    |
|       |               | 主觉综合验光      | 2-4  | 综合验光仪测人眼屈光度<br>良好的心理素质与语言表达能力      | 难    |
|       |               | 老视验光        | 2-5  | 老视患者检查近用屈光度<br>良好的心理素质与语言表达能力      | 难    |
| 眼镜定配工 | 模板三<br>定配技术模板 | 测量镜片屈光度     | 3-1  | 焦度计测量镜片屈光度<br>良好的团队合作能力            | 中    |
|       |               | 镜架的测量与模板的制作 | 3-2  | 镜架尺寸的测量、制作模板<br>良好的团队合作能力          | 中    |
|       |               | 全框眼镜的定配     | 3-3  | 制作全框眼镜<br>良好的团队合作能力                | 中    |
|       |               | 半框眼镜的定配     | 3-4  | 制作半框眼镜<br>良好的团队合作能力                | 难    |
|       |               | worth 四点检测  | 4-1  | Worth 四点检测双眼融像功能<br>医学思维能力、良好的心理素质 | 中    |
|       |               | 相对调节测量      | 4-2  | 正负相对调节的检测<br>医学思维能力、良好的心理素质        | 中    |
|       |               | 移近法测调节幅度    | 4-3  | 移近法测量调节幅度<br>医学思维能力、良好的心理素质        | 中    |
|       |               | 镜片法测调节幅度    | 4-4  | 镜片法测量调节幅度<br>医学思维能力、良好的心理素质        | 中    |
|       |               | 调节反应测量      | 4-5  | 调节反应的测量                            | 中    |



|        |                    |               |      |                                 |   |
|--------|--------------------|---------------|------|---------------------------------|---|
| 视功能分析师 | 模板四<br>双眼视功能检查技术模板 |               |      | 医学思维能力、良好的心理素质                  |   |
|        |                    | 调节灵敏度测量       | 4-6  | 调节灵敏度的检测<br>医学思维能力、良好的心理素质      | 中 |
|        |                    | 棱镜分离法测眼位      | 4-7  | 棱镜分离法测量隐斜<br>医学思维能力、良好的心理素质     | 难 |
|        |                    | 马氏杆法测眼位       | 4-8  | 马氏杆法测量隐斜<br>医学思维能力、良好的心理素质      | 难 |
|        |                    | AC/A 功能检测     | 4-9  | 计算法和梯度法测 AC/A<br>医学思维能力、良好的心理素质 | 难 |
|        |                    | 水平聚散力测量       | 4-10 | 棱镜测量水平聚散力<br>医学思维能力、良好的心理素质     | 中 |
|        |                    | 集合近点测量        | 4-11 | 测量集合近点<br>医学思维能力、良好的心理素质        | 中 |
| 接触镜验配员 | 模板五<br>接触镜技术模板     | 软性角膜接触镜的摘掉与护理 | 5-1  | 软镜的配适摘、摘戴、护理<br>沟通能力、人文关怀       | 中 |
|        |                    | RGP 的摘戴与护理    | 5-2  | RGP 的配适摘、摘戴、护理<br>沟通能力、人文关怀     | 中 |
|        |                    | 角膜塑形镜的摘戴与护理   | 5-3  | 角膜塑形镜的配适摘、摘戴、护理<br>沟通能力、人文关怀    | 中 |
|        |                    | 角膜曲率检查        | 5-4  | 检查角膜曲率<br>沟通能力、人文关怀             | 难 |

## 一、眼科基础检查模板

### 1-1 视力检查

#### (1) 任务描述

任务内容：王\*\*，女，45 岁，没有戴镜史，因近期感觉看远看近均模糊，常眯眼看物，特来检查视力。

工作内容：在规定的时间内独立完成被检者的远、近视力检查。

提交结果：远、近视力检查结果。

#### (2) 实施条件

场地：眼视光技术实训室

设备：标准对数视力表灯箱、近视力表、遮眼板、指示棒、笔、纸。

环境：明亮照明条件

#### (3) 考核时长：15 分钟

#### (4) 评分细则

| 1-1：视力检查    |    |                                        |                         |    |    |
|-------------|----|----------------------------------------|-------------------------|----|----|
| 项目          | 分数 | 操作要求                                   | 评分标准                    | 扣分 | 得分 |
| 准备工作        | 20 | 1、准备远近视力表，打开视力表灯                       | 物品准备有误扣 2 分<br>未开灯 2 分  |    |    |
|             |    | 2、环境亮度准备：环境亮度太暗需开灯                     | 环境亮度太暗扣 2 分             |    |    |
|             |    | 3、嘱咐被检者取下眼镜                            | 被检者未取下眼镜扣 4 分           |    |    |
|             |    | 4、远视力检测距离：5m                           | 距离不对扣 5 分               |    |    |
|             |    | 5、近视力检测距离：根据视力设计距离                     | 距离不对扣 5 分               |    |    |
| 远裸眼<br>视力检测 | 20 | 1、先测右眼、再测左眼                            | 测量顺序错误扣 4 分             |    |    |
|             |    | 2、嘱被检者遮眼板轻轻遮盖未检测的眼镜，不能压迫眼球             | 未嘱咐或沟通不当扣酌情扣 1-4 分      |    |    |
|             |    | 3、嘱被检者不要眯眼                             | 未嘱咐或沟通不当扣酌情扣 1-4 分      |    |    |
|             |    | 4、由上至下指视标                              | 乱指酌情扣 2-4 分             |    |    |
|             |    | 5、鼓励被检者读出尽可能小的视标直至一行中半数读错，该行的上一行为被检者视力 | 未鼓励患者读尽可能小的视标，酌情扣 2-4 分 |    |    |
|             | 15 | 1、口述若被检者在 5m 处看不清最大视标该怎么办？并举例说明结果如何记录。 | 叙述不清或不准确酌情扣 2-15 分，扣完为止 |    |    |
|             |    | 2、若被检者在 0.5m 处还看不清最大视标该怎么办？结果如何记录      |                         |    |    |
| 近视力检测       | 20 | 1、先测右眼、再测左眼                            | 测量顺序错误扣 4 分             |    |    |
|             |    | 2、嘱被检者遮眼板轻轻遮盖未检测的眼镜                    | 未嘱咐或沟通不当扣酌情扣 1-4 分      |    |    |



|      |     |                                                                    |                           |  |  |
|------|-----|--------------------------------------------------------------------|---------------------------|--|--|
|      |     | 3、嘱被检者不要眯眼                                                         | 未嘱咐或沟通不当扣酌情扣 1-4 分        |  |  |
|      |     | 4、由上至下指视标                                                          | 乱指酌情扣 2-4 分               |  |  |
|      |     | 5、鼓励被检者读出尽可能小的视标直至一行中半数读错，该行的上一行为被检者视力                             | 未鼓励患者读尽可能小的视标扣 4 分        |  |  |
| 结果记录 | 10  | 被检者裸眼视力：<br>VAsc: 右眼：_____左眼：_____ @D<br>VAsc: 右眼：_____左眼：_____ @N | 每错一项扣 3 分，扣完为止            |  |  |
| 素质要求 | 10  | 1、仪容整洁、着装整齐                                                        | 未着工作衣扣 2 分                |  |  |
|      |     | 2、普通话标准，表述准确                                                       | 未使用普通话扣 1 分<br>表达不准确扣 2 分 |  |  |
|      |     | 3、物品摆放整齐                                                           | 物品未整理扣 2 分                |  |  |
|      |     | 4、尊重被检者与考官                                                         | 若出现不恰当行为可酌情扣 1-10 分       |  |  |
| 熟练程度 | 5   | 操作正确、熟练                                                            | 操作不熟练或超时酌情扣 3-5 分         |  |  |
| 总得分  | 100 |                                                                    |                           |  |  |

## 1-2 色觉检查

### (1) 任务描述

任务内容：对指定对象用假同色图法（色盲检查图）进行色觉检查，并记录检查结果。

工作内容：在规定的时间内独立完成被检者的色觉检查。

提交结果：色觉检查结果。

### (2) 实施条件

场地：眼视光技术实训室

设备：色盲检查图、笔、纸

环境：明亮照明条件

### (3) 考核时长：15 分钟

### (4) 评分细则

| 1-2：色觉检查 |    |                                 |                             |    |    |
|----------|----|---------------------------------|-----------------------------|----|----|
| 项目       | 分数 | 操作要求                            | 评分标准                        | 扣分 | 得分 |
| 准备工作     | 20 | 1、准备色盲检查图                       | 物品准备有误扣 5 分                 |    |    |
|          |    | 2、环境亮度准备：需在明亮的自然光线下，环境中不能有红绿色背景 | 环境亮度太暗扣 2 分<br>背景光颜色错误扣 3 分 |    |    |





|      |     |                                                                    |                                 |  |  |
|------|-----|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------|--|--|
|      |     | 3、嘱咐屈光不正被检者戴上矫正眼镜                                                  | 被检者未戴矫正眼镜扣 5 分                  |  |  |
|      |     | 4、检测距离：0.5m 左右                                                     | 距离不对扣 5 分                       |  |  |
| 检查步骤 | 30  | 1、可双眼同时进行，尽量单眼                                                     | 未单眼测量询问后可根据其回答情况酌情扣 0-5 分       |  |  |
|      |     | 2、用示教图向被检者说明如何视图                                                   | 未示教或沟通不当扣酌情扣 1-5 分              |  |  |
|      |     | 3、在色盲检查图中任意嘱咐患者辨认其中的数字、字母或图形。                                      | 未随机展示图片扣 1-5 分<br>展示图片太少扣 1-5 分 |  |  |
|      |     | 4、每幅图辨认时间不能超过 5 秒                                                  | 未嘱咐被检者辨认时间扣 5 分                 |  |  |
|      |     | 5、检测过程中不要用手触及图面                                                    | 检查者或被检者用手触及图画扣 1-5 分            |  |  |
|      | 20  | 6、口述怎样确定被检者为色盲及何种色盲，并举例说明。（能正确认出者色觉正常，不能读出者可根据所附说明书判定为何种色盲。）       | 叙述不清或不准确酌情扣 2-10 分，扣完为止         |  |  |
|      |     | 7、口述怎样确定被检者为色盲及何种色盲。并举例说明。（能正确认出，但辨认困难或辨认时间延长者为色弱，可根据所附说明书判定为何种色弱） | 叙述不清或不准确酌情扣 2-10 分，扣完为止         |  |  |
| 结果记录 | 10  | 记录被检者色觉检查结果：                                                       | 结果记录错误可酌情扣 1-10 分扣完为止           |  |  |
| 素质要求 | 15  | 1、仪容整洁、着装整齐                                                        | 未着工作衣扣 2 分                      |  |  |
|      |     | 2、普通话标准，表述准确                                                       | 未使用普通话扣 1 分<br>表达不准确扣 2 分       |  |  |
|      |     | 3、物品摆放整齐                                                           | 物品未整理扣 2 分                      |  |  |
|      |     | 4、尊重被检者与考官                                                         | 若出现不恰当行为可酌情扣 1-10 分             |  |  |
| 熟练程度 | 5   | 操作正确、熟练                                                            | 操作不熟练或超时酌情扣 3-5 分               |  |  |
| 总得分  | 100 |                                                                    |                                 |  |  |

### 1-3 主导眼检查

#### (1) 任务描述

任务内容：李\*\*，女，20 岁，没有戴镜史，因近期感觉视远模糊，常眯眼看物，看书时喜欢放在近处来此就诊，经检查患者裸眼视力 OD:0.7，OS:0.7。

工作内容：请为病人检查主导眼。

提交结果：主导眼检查结果。

(2) 实施条件

场地：眼视光技术实训室

设备：遮眼板，单个远视标，纸，笔。

环境：明亮照明条件

(3) 考核时长：15 分钟

(4) 评分细则

| 1-3：主导眼检查      |       |                             |     |    |    |
|----------------|-------|-----------------------------|-----|----|----|
| 考核内容           |       | 考核点及评分要求                    | 分值  | 扣分 | 得分 |
| 评估及准备<br>＜20 分 | 病人    | 核对病人身份、年龄、意识状态              | 2   |    |    |
|                |       | 与病人解释并取得病人配合                | 5   |    |    |
|                | 环境    | 清洁、安静，宽敞、半暗室                | 2   |    |    |
|                | 操作者   | 衣着整洁，从容大方                   | 3   |    |    |
|                |       | 洗手/消毒方法正确                   | 5   |    |    |
|                | 用物    | 用物准备齐全                      | 3   |    |    |
| 实施＜60 分        | 主导眼测量 | 出示单个远视标                     | 10  |    |    |
|                |       | 再次与病人有效沟通，让病人配合进行正确测量。      | 30  |    |    |
|                |       | 记录准确                        | 5   |    |    |
|                |       | 告知结果                        | 5   |    |    |
|                |       | 垃圾处理正确                      | 5   |    |    |
|                |       | 测量后:及时清洁双手，对遮眼板消毒           | 5   |    |    |
| 评价＜20 分        |       | 病人满意                        | 3   |    |    |
|                |       | 操作规范，动作熟练，轻柔，准确             | 5   |    |    |
|                |       | 沟通有效，配合良好                   | 5   |    |    |
|                |       | 态度和蔼，关爱病人                   | 2   |    |    |
|                |       | 在规定的时间内完成，超过一分钟扣一分，扣完 5 分为止 | 5   |    |    |
| 总分             |       |                             | 100 |    |    |

#### 1-4 眼压的测量

(1) 任务描述

任务内容：对考官指定的模拟对象，用非接触式眼压计进行眼压检查，并记录检查结果。

工作内容：在规定的时间内独立完成被检者的眼压检查。

提交结果：眼压检查结果。

(2) 实施条件

场地：眼视光技术实训室

设备：非接触眼压计、酒精棉球、笔、纸。

(3) 考核时长：15 分钟

(4) 评分细则

| 1-4: 眼压的测量 |     |                                                                                      |                           |    |    |
|------------|-----|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----|----|
| 项目         | 分数  | 操作要求                                                                                 | 评分标准                      | 扣分 | 得分 |
| 准备工作       | 15  | 1、设备准备：非接触式眼压计取下喷头保护罩、开机。                                                            | 缺一项扣 5 分                  |    |    |
|            |     | 2、物品准备：酒精棉球                                                                          |                           |    |    |
|            |     | 3、被检者准备：嘱咐被检者摘下眼镜                                                                    |                           |    |    |
| 检查步骤       | 50  | 1、用酒精棉球消毒下颌托及额托。                                                                     | 未消毒扣 5 分                  |    |    |
|            |     | 2、嘱被检者端坐，上半身略前倾，下颌置于下颌托上，额头靠在额托上，头部放正，不能倾斜、侧转或前倾后仰，尽可能少眨眼，尽量使眼部放松。                   | 坐姿、头位调整错误酌情扣 3-10 分       |    |    |
|            |     | 3、先检查右眼，后检查左眼。                                                                       | 检查顺序错误扣 5 分               |    |    |
|            |     | 4、嘱被检者双眼睁开注视正前方，操纵定位杆定位被检眼，调整被检眼角膜顶点和眼压计间的距离，使像点聚焦清晰并位于瞳孔中央，按压测量钮进行测量，每眼测量三次，结果取平均值。 | 操作错误酌情扣 5-25 分            |    |    |
|            |     | 5、打印测量结果。                                                                            | 未打印扣 5 分                  |    |    |
| 结果记录及分析    | 20  | 1、记录被检者色眼压值<br>右眼：_____<br>左眼：_____                                                  | 数据或单位记录错误可酌情扣 1-10 分扣完为止  |    |    |
|            |     | 2、口述眼压测量的意义及测量结果的正常范围。                                                               | 叙述不清或不准确酌情扣 2-10 分，扣完为止   |    |    |
| 素质要求       | 15  | 1、仪容整洁、着装整齐                                                                          | 未着工作衣扣 3 分                |    |    |
|            |     | 2、普通话标准，表述准确                                                                         | 未使用普通话扣 1 分<br>表达不准确扣 2 分 |    |    |
|            |     | 3、消毒额托和下颌托，清除台面杂物；                                                                   | 物品未整理扣 3 分                |    |    |
|            |     | 4、关闭眼压计开关，拔除电源。                                                                      | 未关闭电源扣 3 分                |    |    |
|            |     | 5、操作熟练                                                                               | 操作做不熟练或超时扣 3 分            |    |    |
| 总得分        | 100 |                                                                                      |                           |    |    |

## 1-5 瞳距的测量

(1) 任务描述

任务内容：对指定的模拟对象，用瞳距尺进行单、双眼远用瞳距测量，并记录测量结果。

工作内容：在规定的时间内独立完成被检者的瞳距测量。

提交结果：单、双眼远用瞳距测量。

## (2) 实施条件

场地：眼视光技术实训室

设备：瞳距尺、笔灯、笔、纸。

环境：明亮照明条件

## (3) 考核时长：15 分钟

## (4) 评分细则

| 1-5：瞳距的测量 |    |                                                                          |                               |    |    |
|-----------|----|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----|----|
| 项目        | 分数 | 操作要求                                                                     | 评分标准                          | 扣分 | 得分 |
| 准备工作      | 15 | 1、环境准备：明亮环境                                                              | 缺一项扣 5 分                      |    |    |
|           |    | 2、物品准备：瞳距尺、笔灯                                                            |                               |    |    |
|           |    | 3、被检者准备：嘱咐被检者摘下眼镜                                                        |                               |    |    |
| 检查步骤      | 50 | 1、与被检者正对而坐，眼睛与被检者眼睛保持在同一水平面                                              | 不在同一水平面扣 5 分                  |    |    |
|           |    | 2、左手拿瞳距尺固定在被检者眼前，瞳距尺“0”刻度对准被检者鼻梁正中                                       | 固定不稳或偏位酌情扣 1-5 分              |    |    |
|           |    | 3、测量被检者右眼瞳距：睁开左眼，闭上右眼，笔灯照向被检者右眼正下方，嘱患者双眼睁开同时看检查者睁开的眼睛，读出被检者右眼角膜映光点对应的刻度。 | 检查顺序错误扣 5 分<br>操作错误酌情扣 5-35 分 |    |    |
|           |    | 4、测量被检者左眼瞳距：睁开右眼，闭上左眼，笔灯照向被检者左眼正下方，嘱患者双眼睁开同时看检查者睁开的眼睛，读出被检者左眼角膜映光点对应的刻度。 |                               |    |    |
| 结果记录及分析   | 15 | 1、记录被检者瞳距<br>右眼：_____<br>左眼：_____<br>双眼：_____                            | 数据或单位记录错误可酌情扣 1-10 分          |    |    |
|           |    | 2、简述瞳距测量还有哪些方法？                                                          | 回答不全或不准确酌情扣 1-5 分，            |    |    |
| 素质要求      | 20 | 1、仪容整洁、着装整齐                                                              | 未着工作衣扣 4 分                    |    |    |
|           |    | 2、普通话标准，表述准确                                                             | 未使用普通话扣 2 分                   |    |    |

|     |     |                    |                     |  |  |
|-----|-----|--------------------|---------------------|--|--|
|     |     |                    | 表达不准确扣 2 分          |  |  |
|     |     | 3、物品摆放整齐           | 物品未整理扣 4 分          |  |  |
|     |     | 4、动作轻柔、对被检者有适当人文关怀 | 根据其表现扣 0-4 分        |  |  |
|     |     | 5、操作熟练             | 操作做不熟练或超时扣酌情扣 1-4 分 |  |  |
| 总得分 | 100 |                    |                     |  |  |

## 1-6 瞳高的测量

### (1) 任务描述

任务内容：指定的模拟对象需要验配一副渐进眼镜，给其选用一副合适的眼镜架，并测量其佩戴该镜架时的单眼远用瞳高，记录测量结果。

工作内容：在规定的时间内独立完成被检者的瞳高测量。

提交结果：瞳高测量结果

### (2) 实施条件

场地：眼视光技术实训室

设备：不同规格眼镜架、瞳距尺、笔灯、油性笔、镜架整形工具套组、中性笔、纸。

环境：明亮照明条件

### (3) 考核时长：15 分钟

### (4) 评分细则

| 1-6：瞳高的测量 |    |                                                                               |                                               |    |    |
|-----------|----|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|----|----|
| 项目        | 分数 | 操作要求                                                                          | 评分标准                                          | 扣分 | 得分 |
| 准备工作      | 20 | 1、眼镜架准备：选择合适眼镜架，并调校至适合被检者脸型                                                   | 镜架不合适扣 5 分<br>未调整或调整不当扣 1-5 分                 |    |    |
|           |    | 2、物品准备：瞳距尺、笔灯                                                                 | 缺一项扣 5 分                                      |    |    |
|           |    | 3、被检者准备：嘱咐被检者戴上调整好的眼镜架。                                                       |                                               |    |    |
| 检查步骤      | 50 | 1、与被检者正对而坐，眼睛与被检者眼睛保持在同一水平面                                                   | 不在同一水平面扣 5 分                                  |    |    |
|           |    | 2、嘱咐被检者双手把调整好的眼镜架戴在习惯和舒适的位置。                                                  | 表达不准确酌情扣 1-5 分                                |    |    |
|           |    | 3、测量被检者右眼瞳高：睁开左眼，闭上右眼，笔灯照向被检者右眼正下方，嘱患者双眼睁开同时看检查者睁开的眼睛，用油性笔在眼镜右边衬片上标记出被检者右眼角膜映 | 检查顺序错误扣 5 分<br>未再次检测确认扣 5 分<br>操作错误酌情扣 5-30 分 |    |    |



|         |     |                                                                                       |                       |  |  |
|---------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--|--|
|         |     | 光点对应的高度。                                                                              |                       |  |  |
|         |     | 4、测量被检者左眼瞳高：睁开右眼，闭上左眼，笔灯照向被检者左眼正下方，嘱患者双眼睁开同时看检查者睁开的眼睛，用油性笔在眼镜右边衬片上标记出被检者左眼角膜映光点对应的刻度。 |                       |  |  |
|         |     | 5、让被检者取下眼镜重新佩戴，再次检测映光点位置是否标记准确。可重复 2-3 次取中间位置。                                        |                       |  |  |
| 结果记录及分析 | 15  | 1、用瞳距尺测量并记录被检者瞳高<br>右眼：_____<br>左眼：_____                                              | 数据或单位记录错误可酌情扣 1-15 分  |  |  |
| 素质要求    | 15  | 1、仪容整洁、着装整齐                                                                           | 未着工作衣扣 3 分            |  |  |
|         |     | 2、普通话标准，表述准确                                                                          | 未使用普通话或表达不准确酌情扣 1-3 分 |  |  |
|         |     | 3、物品摆放整齐                                                                              | 物品未整理扣 3 分            |  |  |
|         |     | 4、动作轻柔、对被检者有适当人文关怀                                                                    | 根据其表现扣 0-3 分          |  |  |
|         |     | 5、操作熟练                                                                                | 操作做不熟练或超时扣酌情扣 1-3 分   |  |  |
| 总得分     | 100 |                                                                                       |                       |  |  |

## 二、验光技术模板

### 2-1 电脑验光

#### (1) 任务描述

任务内容：对考官指定的模拟对象进行电脑验光，记录验光结果。

工作内容：在规定的时间内独立完成被检者的电脑验光。

提交结果：被检查者电脑验光结果。

#### (2) 实施条件

场地：眼视光技术实训室

设备：电脑验光仪、酒精棉球、中性笔、纸。

环境：明亮照明条件

#### (3) 考核时长：15 分钟

#### (4) 评分细则

| 2-1：电脑验光 |    |      |      |    |    |
|----------|----|------|------|----|----|
| 项目       | 分数 | 操作要求 | 标准评分 | 扣分 | 得分 |



|      |     |                                                                                               |                           |  |  |
|------|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|--|--|
| 素质要求 | 6   | 1. 仪容整洁、着装整齐                                                                                  | 未着工作衣扣 2 分                |  |  |
|      |     | 2. 物品摆放整齐                                                                                     | 物品准备有误扣 2 分               |  |  |
|      |     | 3. 普通话标准                                                                                      | 未使用普通话扣 2 分               |  |  |
| 物品准备 | 9   | 1、被检者<br>2、电脑验光仪<br>3、酒精棉球                                                                    | 缺一项扣 3 分                  |  |  |
| 操作意义 | 10  | 电脑验光是现代验光技术初始阶段的客观验光方法之一，通过电脑验光，可初步判断被检者屈光不正的性质及度数，为验光的精确阶段提供起点数据                             | 意义叙述不清或不准确酌情扣 5-10 分      |  |  |
| 操作过程 | 60  | 1. 半暗室照明环境。                                                                                   | 照明错误扣 5 分                 |  |  |
|      |     | 2. 用酒精棉球消毒下颌托及额托。                                                                             | 未消毒扣 5 分                  |  |  |
|      |     | 3. 嘱被检者端坐，上半身略前倾，下颌置于下颌托上，额头靠在额托上，头部放正，不能倾斜、侧转或前倾后仰，尽可能少眨眼，尽量使眼部放松。                           | 坐姿、头位调整错误酌情扣 3-10 分       |  |  |
|      |     | 4. 打开电源，先检查右眼，后检查左眼。                                                                          | 检查顺序错误扣 5 分               |  |  |
|      |     | 5. 嘱被检者注视电脑验光仪物镜内的注视视标，操纵定位杆定位被检眼，调整被检眼角膜顶点和验光仪物镜间的距离，使像点聚焦清晰并位于瞳孔中央，按压测量钮进行测量，每眼测量三次，结果取平均值。 | 操作错误酌情扣 5-30 分            |  |  |
|      |     | 6. 打印测量结果。                                                                                    | 未打印扣 5 分                  |  |  |
| 结果报告 | 5   | 被检者屈光不正度数：<br>右眼：_____<br>左眼：_____<br>瞳距：_____                                                | 结果书写错误扣 3-5 分，瞳距单位漏写扣 1 分 |  |  |
| 物品整理 | 5   | 1、消毒额托和下颌托，清除台面杂物。                                                                            | 未整理扣 2.5 分                |  |  |
|      |     | 2、关闭开关，拔除电源。                                                                                  | 未整理扣 2.5 分                |  |  |
| 熟练程度 | 5   | 操作正确、熟练                                                                                       | 操作不熟练可酌情扣 2-5 分           |  |  |
| 总得分  | 100 |                                                                                               |                           |  |  |

## 2-2 检影验光

### (1) 任务描述

任务内容：对考官指定的两只模拟眼进行检影验光，记录验光结果。

工作内容：在规定的时间内独立完成规定模拟眼的检影验光。

提交结果：检影验光结果。

### (2) 实施条件



场地：眼视光技术实训室

设备：带状光检影镜、模拟眼、镜片箱、中性笔、纸。

环境：暗室或半暗室

(3) 考核时长：15 分钟

(4) 评分细则

| 2-2：检影验光                                                                                                                                                                                                                  |            |            |            |    |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|------------|----|----|
| 内容                                                                                                                                                                                                                        | 纯检影度数（考生填） | 纯检影度数（考生填） | 实际结果（考评员填） | 误差 | 扣分 |
| 1<br>号<br>眼                                                                                                                                                                                                               |            |            |            |    |    |
| 2<br>号<br>眼                                                                                                                                                                                                               |            |            |            |    |    |
| <p>评分标准：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 考试项目模拟检影，由考官设置 2 只模拟眼进行考核，每只眼总分 50 分，模拟眼屈光度性质均为球性屈光不正，度数随机。</li> <li>2. 总时长为 12 分钟，包括写下结果时间。</li> <li>3. 写出粗检影结果。</li> <li>4. 纯检影结果直接减去工作距离镜，不用考虑模拟眼误差。</li> </ol> |            |            |            |    |    |



(一) 误差扣分:

A: 球镜

- 1、误差 0.25DS 不扣分。 2、误差 0.50DS 扣 2 分。 3、误差 0.75DS 扣 5 分。  
4、误差 1.00DS 扣 10 分。 5、超过 1.00DS 每差 0.25DS 再扣 5 分。

B: 柱镜度数

- 1、误差 0.25DS 不扣分。 2、误差 0.50DS 扣 2 分。 3、误差 0.75DS 扣 5 分。  
4、误差 1.00DS 扣 10 分。 5、超过 1.00DS 每差 0.25DS 再扣 5 分。

C: 柱镜轴位

- 1、误差在 10 度及以内为不扣分。 2、误差 15 度扣 2 分。 3、误差 20 度扣 5 分。  
4、超过 20 度扣 10 分。

(二) 书写扣分:

光学十字错误、球柱联合书写错误、计算错误, 每错一处扣 5 分。

(三) 时间扣分:

- 1、时间 12 分钟, 每超过 1 分钟扣 1 分; 2、20 分钟检不出直接停止。

(四) 姿势及操作素养扣分

- 1、姿势不正确酌情扣 2-5 分; 2、镜片、检影镜不及时归位酌情扣 2-5 分。

## 2-3 插片验光

### (1) 任务描述

任务内容: 用试镜架及镜片箱对考官指定的模拟对象进行插片验光, 记录验光结果。

工作内容: 在规定的时间内独立完成插片验光。

提交结果: 被检者双眼插片验光结果。

### (2) 实施条件

场地: 眼视光技术实训室

设备: 镜片箱、试镜架、标准对数视力表灯箱、中性笔、纸。

环境: 明亮照明条件

### (3) 考核时长: 25 分钟

### (4) 评分细则

| 2-3: 插片验光 |    |             |             |    |    |
|-----------|----|-------------|-------------|----|----|
| 项目        | 分数 | 操作要求        | 标准评分        | 扣分 | 得分 |
| 素质要求      | 3  | 1、仪容整洁、着装整齐 | 未着工作衣扣 1 分  |    |    |
|           |    | 2、普通话标准     | 未使用普通话扣 1 分 |    |    |
|           |    | 3、物品摆放整齐    | 物品准备有误扣 1 分 |    |    |



|           |        |                                                                            |                                                                                                                                              |                     |  |
|-----------|--------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--|
| 备齐用物      | 4      | 1、被检者<br>2、镜片箱<br>3、试镜架<br>4、标准对数视力表灯箱                                     | 每缺一项扣 1 分，扣完为止                                                                                                                               |                     |  |
| 操作意义      | 10     | 插片验光可对初始阶段得到的客观验光数据进行精确。                                                   | 意义叙述不清或不准确酌情扣 5-10 分                                                                                                                         |                     |  |
| 准备工作      | 9      | 1、检查环境为半暗室环境。                                                              | 照明错误扣 3 分                                                                                                                                    |                     |  |
|           |        | 2、根据瞳距选择正确试镜架                                                              | 试镜架选择错误扣 3 分                                                                                                                                 |                     |  |
|           |        | 3、在试镜架设置被检者客观验光度数作为主观验光起点                                                  | 起点设置错误扣 3 分                                                                                                                                  |                     |  |
| 单眼初次MPMVA | 10     | 1、遮盖左眼，检查右眼                                                                | 未遮盖左眼扣 1 分                                                                                                                                   |                     |  |
|           |        | 2、在右眼前直接加 0.75~1.50 正镜至 0.4 视标模糊，此过程为雾视                                    | 雾视操作错误扣 2 分                                                                                                                                  |                     |  |
|           |        | 3、在此基础上逐渐加负镜，鼓励被检者读出更小的视标，直至加-0.25DS，视力无提高，此过程为去雾视。                        | 去雾视至最佳视力错误扣 2 分                                                                                                                              |                     |  |
| 单眼初次红绿测试  | 5      | 1、嘱被检者看灯箱上红绿视标，先看绿色一侧视标，再看红色一侧视标，再看绿色一侧视标，比较哪一侧视标较清                        | 视标选择错误扣 1 分问话错误扣 2 分                                                                                                                         |                     |  |
|           |        | 2、若红色一侧视标较清，则在被检眼前加-0.25DS，若绿色一侧视标较清，则在被检眼前加+0.25DS，直至两侧视标一样清（或绿色一侧视标稍清一点） | 镜片调整错误扣 2 分                                                                                                                                  |                     |  |
| JCC 验证散光  | 散光轴向验证 | 10                                                                         | 1、嘱被检者看灯箱上蜂窝视标                                                                                                                               | 视标选择错误扣 1 分         |  |
|           |        |                                                                            | 2、将 JCC 镜片放置被检眼前，调整 JCC 镜片手轮方向与柱镜试片轴向保持一致                                                                                                    | JCC 镜片调整错误扣 3 分     |  |
|           |        |                                                                            | 3、翻转镜片 1、2 两面，比较两面的清晰性                                                                                                                       | 镜片翻转不熟练扣 1 分        |  |
|           |        |                                                                            | 4、1 面清，就将柱镜试片轴向向着 1 面红线所在方向旋转 15°，再次翻转比较，若还是 1 面较清，则柱镜轴向同方向再次旋转 15°，若翻转后 2 面较清，则柱镜轴向反方向旋转 10°，即当柱镜试片轴向调整方向返转时，轴向旋转量依次递减 5°，直至翻转镜片两面时清晰度保持一致。 | 柱镜试片轴向调整错误酌情扣 1-5 分 |  |
|           | 散光     | 10                                                                         | 1、嘱被检者看灯箱上蜂窝视标                                                                                                                               | 视标选择错误扣 1 分         |  |
|           |        |                                                                            | 2、调整 JCC 镜片刻度线方向与柱镜试                                                                                                                         | JCC 镜片调整错误扣 3 分     |  |



|            |      |                                                                                                                                                       |                           |  |  |
|------------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|--|--|
|            | 度数验证 | 片轴向保持一致                                                                                                                                               |                           |  |  |
|            |      | 3、拨动手轮，翻转镜片 1、2 两面，比较两面的清晰性                                                                                                                           | 镜片翻转不熟练扣 1 分              |  |  |
|            |      | 4、若较清一面的红线对着柱镜试片的轴向，则柱镜试片的度数增加-0.25DC，若较清一面的白线对着柱镜试片的轴向，则柱镜试片的度数增加+0.25DC，当柱镜试片度数连续增加+0.50DC（或-0.50DC）时，被检眼球镜度数需增加-0.25DS（或+0.25DS），直至翻转镜片两面时清晰度保持一致。 | 柱镜试片度数调整错误酌情扣 1-5 分       |  |  |
| 单眼二次 MPMVA | 2.5  | 操作方法同 3、单眼初次 MPMVA                                                                                                                                    | 操作错误酌情扣 1-2.5 分           |  |  |
| 单眼二次红绿测试   | 2.5  | 操作方法同 4、单眼初次红绿测试                                                                                                                                      | 操作错误酌情扣 1-2.5 分           |  |  |
| 左眼         | 5    | 遮盖右眼，以相同的步骤检查左眼                                                                                                                                       | 未测左眼或操作错误酌情扣 1-5 分        |  |  |
| 双眼平衡       | 10   | 1、交替遮盖被检者双眼                                                                                                                                           | 未去除遮盖扣 1 分                |  |  |
|            |      | 2、选择最佳矫正视力上一行视标                                                                                                                                       | 视标选择错误扣 2 分               |  |  |
|            |      | 1. 比较左右眼清晰度，在清晰眼前加 +0.25DS，反复比较直至两行视标清晰度一致                                                                                                            | 未放棱镜扣 2 分，双眼棱镜设置错误扣 2 分   |  |  |
| 双眼红绿测试     | 4    | 1、嘱被检者双眼看红绿视标，先看绿色一侧视标，再看红色一侧视标，再看绿色一侧视标，比较哪一侧视标较清，若红色一侧视标较清，则在被检者双眼前同时加-0.25DS，若绿色一侧视标较清，则在被检者双眼前同时加+0.25DS，直至两侧视标一样清（或红色一侧视标稍清一点）。                  | 操作错误酌情扣 1-4 分             |  |  |
| 结果报告       | 5    | 被检者屈光不正度数：<br>右眼：_____<br>左眼：_____<br>瞳距：_____                                                                                                        | 结果书写错误扣 1-3 分，瞳距单位漏写扣 1 分 |  |  |
| 仪器维护物品整理   | 5    | 1. 综合验光仪各部归零                                                                                                                                          | 未整理扣 2 分                  |  |  |
|            |      | 2. 消毒额托，清除台面杂物                                                                                                                                        | 未整理扣 2 分                  |  |  |
|            |      | 3. 关闭开关，拔除电源                                                                                                                                          | 未整理扣 1 分                  |  |  |
| 熟练程度       | 5    | 操作正确、熟练                                                                                                                                               | 操作不熟练可酌情扣 3-5 分           |  |  |
| 总得分        | 100  |                                                                                                                                                       |                           |  |  |

## 2-4 主觉综合验光

### (1) 任务描述

任务内容：用综合验光仪对指定的模拟对象进行主觉验光，记录验光结果。

工作内容：在规定的时间内独立完成主觉验光。

提交结果：被检者双眼验光结果

### (2) 实施条件

场地：眼视光技术实训室

设备：综合验光仪、投影视力表、模拟眼、镜片箱、中性笔、纸。

环境：半暗室

### (3) 考核时长：25 分钟

### (4) 评分细则

| 2-4：主觉综合验光 |    |                                              |                      |    |    |
|------------|----|----------------------------------------------|----------------------|----|----|
| 项目         | 分数 | 操作要求                                         | 标准评分                 | 扣分 | 得分 |
| 素质要求       | 3  | 1、仪容整洁、着装整齐                                  | 未着工作衣扣 1 分           |    |    |
|            |    | 2、普通话标准                                      | 未使用普通话扣 1 分          |    |    |
|            |    | 3、物品摆放整齐                                     | 物品准备有误扣 1 分          |    |    |
| 备齐用物       | 2  | 1. 被检者<br>2. 综合验光仪<br>3. 投影视力表<br>4. 酒精棉球    | 每缺一项扣 0.5 分，扣完为止     |    |    |
| 操作意义       | 10 | 主觉验光是现代验光技术的精确阶段，通过主觉验光，可对初始阶段得到的客观验光数据进行精确。 | 意义叙述不清或不准确酌情扣 5-10 分 |    |    |
| 准备工作       | 7  | 检查环境为半暗室环境。                                  | 照明错误扣 2 分            |    |    |
|            |    | 1. 在综合验光仪上设置被检者客观验光度数作为主觉验光起点                | 起点设置错误扣 1 分，         |    |    |
|            |    | 2. 请被检者坐于综合验光仪后方，用酒精棉球消毒综合验光仪额托              | 综合验光仪未消毒扣 1 分        |    |    |
|            |    | 3. 调整被检者高度使之能够舒适应检                           | 高度未调或调整错误扣 1 分       |    |    |
|            |    | 4. 设置正确的远用瞳距                                 | 瞳距未调或调整错误扣 1 分       |    |    |
|            |    | 5. 调整仪器水平                                    | 水平未调或调整错误扣 1 分       |    |    |



|           |        |                                                                             |                                                                                                                                                        |                      |  |
|-----------|--------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|--|
| 单眼初次MPMVA | 5      | 1. 遮盖左眼，检查右眼                                                                | 未遮盖左眼扣 1 分                                                                                                                                             |                      |  |
|           |        | 2. 在右眼前逐渐加正镜至 0.4 视标模糊，此过程为雾视                                               | 雾视操作错误扣 2 分                                                                                                                                            |                      |  |
|           |        | 3. 在此基础上逐渐加负镜，鼓励被检者读出更小的视标，直至加-0.25DS，视力无提高，此过程为去雾视。                        | 去雾视至最佳视力错误扣 2 分                                                                                                                                        |                      |  |
| 单眼初次红绿测试  | 5      | 1. 给出最佳视力上一行红绿视标                                                            | 视标选择错误扣 1 分                                                                                                                                            |                      |  |
|           |        | 2. 嘱被检者先看绿色一侧视标，再看红色一侧视标，再看绿色一侧视标，比较哪一侧视标较清                                 | 问话错误扣 2 分                                                                                                                                              |                      |  |
|           |        | 3. 若红色一侧视标较清，则在被检眼前加-0.25DS，若绿色一侧视标较清，则在被检眼前加+0.25DS，直至两侧视标一样清（或绿色一侧视标稍清一点） | 镜片调整错误扣 2 分                                                                                                                                            |                      |  |
| JCC 验证散光  | 散光轴向验证 | 15                                                                          | 1. 给出最佳视力上一行单行视标                                                                                                                                       | 视标选择错误扣 1 分          |  |
|           |        |                                                                             | 2. 将 JCC 镜片旋至被检眼前，调整 JCC 镜片手轮方向与柱镜试片轴向保持一致                                                                                                             | JCC 镜片调整错误扣 3 分      |  |
|           |        |                                                                             | 3. 拨动手轮，翻转镜片 1、2 两面，比较两面的清晰性                                                                                                                           | 镜片翻转不熟练扣 1 分         |  |
|           |        |                                                                             | 4. 1 面清，就将柱镜试片轴向向着 1 面红点所在方向旋转 15°，再次翻转比较，若还是 1 面较清，则柱镜轴向向同方向再次旋转 15°，若翻转后 2 面较清，则柱镜轴向向反方向旋转 10°，即当柱镜试片轴向调整方向返转时，轴向旋转量依次递减 5°，直至翻转镜片两面时清晰度保持一致。        | 柱镜试片轴向调整错误酌情扣 5-10 分 |  |
|           | 散光度数验证 | 15                                                                          | 1. 仍以最佳视力上一行单行视标作为注视视标                                                                                                                                 | 视标选择错误扣 1 分          |  |
|           |        |                                                                             | 2. 调整 JCC 镜片 P 点方向与柱镜试片轴向保持一致                                                                                                                          | JCC 镜片调整错误扣 3 分      |  |
|           |        |                                                                             | 3. 拨动手轮，翻转镜片 1、2 两面，比较两面的清晰性                                                                                                                           | 镜片翻转不熟练扣 1 分         |  |
|           |        |                                                                             | 4. 若较清一面的红点对着柱镜试片的轴向，则柱镜试片的度数增加-0.25DC，若较清一面的白点对着柱镜试片的轴向，则柱镜试片的度数增加+0.25DC，当柱镜试片度数连续增加+0.50DC（或-0.50DC）时，被检眼球镜度数需增加-0.25DS（或+0.25DS），直至翻转镜片两面时清晰度保持一致。 | 柱镜试片度数调整错误酌情扣 5-10 分 |  |



|           |     |                                                                                                                                          |                               |  |  |
|-----------|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|--|--|
| 单眼二次MPMVA | 2.5 | 操作方法同 3、单眼初次 MPMVA                                                                                                                       | 操作错误酌情扣 1-2.5 分               |  |  |
| 单眼二次红绿测试  | 2.5 | 操作方法同 4、单眼初次红绿测试                                                                                                                         | 操作错误酌情扣 1-2.5 分               |  |  |
| 左眼        | 2   | 遮盖右眼，以 3—7 相同的步骤检查左眼                                                                                                                     | 操作错误酌情扣 1-2 分                 |  |  |
| 双眼平衡      | 10  | 2. 打开双眼                                                                                                                                  | 未去除遮盖扣 1 分                    |  |  |
|           |     | 3. 在被检者双眼前同时加正镜雾视至 0.7                                                                                                                   | 视标选择错误扣 2 分                   |  |  |
|           |     | 4. 双眼前同时放置 Rieszley 棱镜，一眼设定为 3 <sup>Δ</sup> BU（所见视标像在下），另一眼设为 3 <sup>Δ</sup> BD（所见视标像在上）                                                 | 未放棱镜扣 2 分，双眼棱镜设置错误扣 2 分       |  |  |
|           |     | 5. 比较上下两行视标的清晰度，在对应的清晰眼前加+0.25DS，反复比较直至两行视标清晰度一致                                                                                         | 镜度调整错误扣 2 分                   |  |  |
|           |     | 6. 去除 Rieszley 棱镜                                                                                                                        | 未去除棱镜扣 1 分                    |  |  |
| 双眼MPMVA   | 3   | 在上述基础上双眼同时逐加 -0.25DS，鼓励被检者读出更小的视标，直至加-0.25DS，视力无提高。                                                                                      | 操作错误酌情扣 1-3 分                 |  |  |
| 双眼红绿测试    | 4   | 给出最佳视力上一行红绿视标，嘱被检者先看绿色一侧视标，再看红色一侧视标，再看绿色一侧视标，比较哪一侧视标较清，若红色一侧视标较清，则在被检者双眼前同时加-0.25DS，若绿色一侧视标较清，则在被检者双眼前同时加+0.25DS，直至两侧视标一样清（或红色一侧视标稍清一点）。 | 操作错误酌情扣 1-4 分                 |  |  |
| 结果报告      | 3   | 被检者屈光不正度数：<br>右眼：_____<br>左眼：_____<br>瞳距：_____                                                                                           | 结果书写错误扣 1-3 分，<br>瞳距单位漏写扣 1 分 |  |  |
| 仪器维护物品整理  | 6   | 1. 综合验光仪各部归零                                                                                                                             | 未整理扣 2 分                      |  |  |
|           |     | 2. 消毒额托，清除台面杂物                                                                                                                           | 未整理扣 2 分                      |  |  |
|           |     | 3. 关闭开关，拔除电源                                                                                                                             | 未整理扣 2 分                      |  |  |
| 熟练程度      | 5   | 操作正确、熟练                                                                                                                                  | 操作不熟练可酌情扣 3-5 分               |  |  |
| 总得分       | 100 |                                                                                                                                          |                               |  |  |

## 2-5 老视验光

### (1) 任务描述

任务内容：用综合验光仪对考官指定的对象进行老视验光，记录验光结果。

工作内容：在规定的时间内独立完成老视验光。

提交结果：被检者双眼老视验光结果

(2) 实施条件

场地：眼视光技术实训室

设备：综合验光仪、中性笔、纸。

环境：半暗室

(3) 考核时长：25 分钟

(4) 评分细则

| 2-5: 老视验光 |    |                                                       |                      |    |    |
|-----------|----|-------------------------------------------------------|----------------------|----|----|
| 项目        | 分数 | 操作要求                                                  | 标准评分                 | 扣分 | 得分 |
| 素质要求      | 3  | 1. 仪容整洁、着装整齐                                          | 未着工作衣扣 1 分           |    |    |
|           |    | 2. 物品摆放整齐                                             | 物品准备有误扣 1 分          |    |    |
|           |    | 3. 普通话标准                                              | 未使用普通话扣 1 分          |    |    |
| 物品准备      | 2  | 1、被检者<br>2、综合验光仪<br>3、投影视力表<br>4、酒精棉球                 | 每缺一项扣 0.5 分，扣完为止     |    |    |
| 操作意义      | 10 | 对于老视患者，在远用屈光不正矫正的基础上，通过老视验光，为被检者验配一副能够清晰、舒适、持久阅读的老视镜。 | 意义叙述不清或不准确酌情扣 5-10 分 |    |    |
| 准备        | 9  | 1. 检查环境为正常照明状态。                                       | 未调整扣 2 分             |    |    |
|           |    | 2. 在综合验光仪上设置被检者远屈光不正矫正度数。                             | 远屈光矫正度数未设或设置错误扣 2 分  |    |    |
|           |    | 3. 请被检者坐于综合验光仪后方，用酒精棉球消毒综合验光仪额托                       | 综合验光仪未消毒扣 1 分        |    |    |
|           |    | 4. 调整被检者高度使之能够舒适应检                                    | 高度未调或调整错误扣 1 分       |    |    |
|           |    | 5. 设置正确的远用和近用瞳距                                       | 瞳距未调或调整错误扣 2 分       |    |    |
|           |    | 6. 调整仪器水平                                             | 水平未调或调整错误扣 1 分       |    |    |
| 初始阅读近附加测量 | 1  | 1. 放下近视力标杆                                            | 未放近视力表杆扣 1 分         |    |    |
|           | 2  | 2. 将近视力表置于被检者常用阅读距离位置处（如：40cm）                        | 未询问被检者常用工作距离扣 2 分    |    |    |
|           | 2  | 3. 嘱被检者双眼同时注视近视力表，在双眼前逐渐增加等量正镜至最佳近视力                  | 操作错误扣 2 分            |    |    |





|            |     |                                                                            |                            |  |  |
|------------|-----|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------|--|--|
| NRA、PRA 测量 | 2   | 1. 嘱被检者双眼同时注视最佳近视力上一行视标                                                    | 问话错误扣 2 分                  |  |  |
|            | 5   | 2. 先在被检眼前同时等量增加正镜直至视标持续模糊，记录所加正镜总量为 NRA                                    | 操作错误扣 3 分，问话错误扣 2 分        |  |  |
|            | 2   | 3. 回归镜片度数至最佳近视力位置                                                          | 未回归镜度扣 2 分                 |  |  |
|            | 5   | 4. 再在被检眼前同时等量增加负镜直至视标持续模糊，记录所加负镜总量为 PRA                                    | 操作错误扣 3 分，问话错误扣 2 分        |  |  |
|            | 2   | 5. 再次回归镜片度数至最佳近视力位置                                                        | 未回归镜度扣 2 分                 |  |  |
|            | 5   | 6. 在该度数基础上加上阅读近附加修正值 $1/2$ (NRA+PRA)                                       | 修正值计算错误扣 2 分，未加修正值扣 3 分    |  |  |
| 清晰范围测量     | 2   | 1. 嘱被检者双眼同时注视最佳近视力上一行视标                                                    | 注视视标选择错误扣 2 分              |  |  |
|            | 5   | 2. 将近视力表沿近视力标杆逐渐移远，直至视标持续模糊，记录此时近视力表所在位置                                   | 操作错误扣 3 分，问话错误扣 2 分        |  |  |
|            | 2   | 3. 将近视力表回归原位                                                               | 未回归原位扣 2 分                 |  |  |
|            | 2   | 4. 仍嘱被检者双眼同时注视最佳近视力上一行视标                                                   | 注视视标选择错误扣 2 分              |  |  |
|            | 5   | 5. 将近视力表沿近视力标杆逐渐移近，直至视标持续模糊，记录此时近视力表所在位置                                   | 操作错误扣 3 分，问话错误扣 2 分        |  |  |
|            | 3   | 6. 比较两次的位置与被检者常用阅读位置间的距离是否对等，如不对等，则需进行调整                                   | 操作错误扣 3 分                  |  |  |
|            | 5   | 7. 当远移距离大于近移距离时，需在被检者眼前等量增加 +0.25DS                                        | 镜度调整错误扣 5 分                |  |  |
|            | 5   | 8. 当远移距离小于近移距离时，需在被检者眼前等量增加 -0.25DS                                        | 镜度调整错误扣 5 分                |  |  |
|            | 5   | 9. 调整后以上述方法再次比较，直至远近距离对等。此时综合验光仪上所示度数即为被检者近用阅读镜度数，它与远用屈光矫正度数之差即为阅读近附加 ADD。 | 操作错误扣 2 分，ADD 计算错误扣 3 分    |  |  |
| 结果报告       | 5   | 被检者远用屈光不正度数：<br>右眼：_____ 左眼：_____<br>远用瞳距：_____ 近用瞳距：_____<br>ADD：_____    | 每错一项扣 1 分，瞳距单位漏写扣 1 分，扣完为止 |  |  |
| 整理物品       | 6   | 1. 综合验光仪各部归零；                                                              | 未整理扣 2 分                   |  |  |
|            |     | 2. 消毒额托，清除台面杂物。                                                            | 未整理扣 2 分                   |  |  |
|            |     | 3. 关闭开关，拔除电源。                                                              | 未整理扣 2 分                   |  |  |
| 熟练程度       | 5   | 操作正确、熟练                                                                    | 操作不熟练可酌情扣 3-5 分            |  |  |
| 总得分        | 100 |                                                                            |                            |  |  |



### 三、定配技术模板

#### 3-1 测量镜片屈光度

##### (1) 任务描述

任务内容：用电脑焦度计对考官指定的眼镜的左右片分别进行镜度测量，记录测量结果。

工作内容：在规定的时间内独立完成测量。

提交结果：被测眼镜镜度。

##### (2) 实施条件

场地：眼视光技术实训室

设备：待测眼镜、电脑焦度计、中性笔、纸。

环境：明亮照明条件

##### (3) 考核时长：15 分钟

##### (4) 评分细则

| 3-1：测量镜片屈光度 |    |                                                                  |                       |    |    |  |
|-------------|----|------------------------------------------------------------------|-----------------------|----|----|--|
| 项目          | 分数 | 操作要求                                                             | 评分标准                  | 扣分 | 得分 |  |
| 准备工作        | 10 | 1、设备准备：电脑焦度计开机。                                                  | 缺一项扣 5 分              |    |    |  |
|             |    | 2、物品准备：待测眼镜                                                      |                       |    |    |  |
| 检查步骤        | 50 | 1、眼镜架镜腿朝下。                                                       | 镜架放置错误每项扣 5 分         |    |    |  |
|             |    | 2、眼镜架下方朝里                                                        |                       |    |    |  |
|             |    | 3、先检测测量右片，后测量左片。                                                 | 检查顺序错误扣 5 分           |    |    |  |
|             |    | 4、放下固定夹，固定镜架                                                     | 未固定扣 5 分              |    |    |  |
|             |    | 5、镜架两镜圈下缘均保持抵住挡板的同时前后左右移动镜架，使焦度计屏幕上光标显示对准光心，记录此时显示的右片的镜度和轴位测量结果。 | 操作错误酌情扣 5-30 分        |    |    |  |
|             |    | 6、同样的方法测量左片                                                      |                       |    |    |  |
| 结果记录及分析     | 25 | 1、记录被测眼镜镜度及轴位<br>右片： _____<br>左左： _____                          | 结果记录错误可酌情扣 2-15 分扣完为止 |    |    |  |



|      |     |                   |                           |  |  |
|------|-----|-------------------|---------------------------|--|--|
|      |     | 2、简述其他镜度测量的方法有哪些？ | 叙述不全或不准确酌情扣 2-10 分，扣完为止   |  |  |
| 素质要求 | 15  | 1、仪容整洁、着装整齐       | 未着工作衣扣 3 分                |  |  |
|      |     | 2、普通话标准，表述准确      | 未使用普通话扣 1 分<br>表达不准确扣 2 分 |  |  |
|      |     | 3、清除台面杂物；         | 物品未整理扣 3 分                |  |  |
|      |     | 4、关闭焦度计开关，拔除电源。   | 未关闭电源扣 3 分                |  |  |
|      |     | 5、操作熟练            | 操作做不熟练或超时扣 3 分            |  |  |
| 总得分  | 100 |                   |                           |  |  |

### 3-2 镜架的测量和模板的制作

#### (1) 任务描述

任务内容：在考官指定的镜架衬片上画出镜圈的水平 and 垂直基准线，测量镜架几何中心距，并用三孔机对衬片打孔制作作为眼镜模板。

工作内容：在规定的时间内独立完测量出镜架几何中心距，制作模板。

提交结果：模板及镜架几何中心距测量结果。

#### (2) 实施条件

场地：眼视光技术实训室

设备：待测镜架、油性笔、瞳距尺、三孔机、酒精棉球、中性笔、纸。

环境：明亮照明条件

#### (3) 考核时长：15 分钟

#### (4) 评分细则

| 3-2：镜架的测量和模板制作 |    |                            |                  |    |    |
|----------------|----|----------------------------|------------------|----|----|
| 项目             | 分数 | 操作要求                       | 评分标准             | 扣分 | 得分 |
| 准备工作           | 10 | 1、设备准备：三孔机插上电源，检测是否能正常使用。  | 未检测三孔机运行状态扣 5 分  |    |    |
|                |    | 2、物品准备：待测眼镜、油性笔、瞳距尺        | 缺一项扣 2 分，5 分扣完为止 |    |    |
| 画基准线           | 25 | 1、找到两镜圈内缘最高点和最低点，并找到两点间的中点 | 操作错误酌情扣 5-25 分   |    |    |
|                |    | 2、连接两中点为水平中心线              |                  |    |    |
|                |    | 3、找到水平中心线的中点               |                  |    |    |



|           |     |                                                                  |                                            |  |  |
|-----------|-----|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--|--|
|           |     | 4、过中点垂直于水平中心线画出垂直中心线                                             |                                            |  |  |
|           |     | 5、镜架两镜圈下缘均保持抵住挡板的同时前后左右移动镜架，使焦度计屏幕上光标显示对准光心，记录此时显示的右片的镜度和轴位测量结果。 |                                            |  |  |
| 测量镜架几何中心距 | 25  | 1、镜圈水平中心线和垂直中心线交点即为镜圈几何中心点吗，用瞳距尺量出两中心点间的距离。                      | 结果记录错误可酌情扣 2-15 分扣完为止                      |  |  |
|           |     | 2、记录检测结果：<br>FPD: _____                                          |                                            |  |  |
|           |     | 3、简述还有哪些测量镜架几何中心距的方法？                                            | 叙述不全或不准确酌情扣 2-10 分，扣完为止                    |  |  |
| 模板制作      | 25  | 1、在画好水平和垂直中心线的衬片的鼻侧上方标记“→”指向鼻侧                                   | 未标记鼻侧上方扣 5 分                               |  |  |
|           |     | 2、取下衬片                                                           | 操作步骤或手法不当酌情扣 2-10 分<br>模板孔打偏、打碎等酌情扣 2-10 分 |  |  |
|           |     | 3、把衬片凹面朝下放置在三孔机刻度板上，保持水平基准线和垂直基准线与刻度板上基准线重合                      |                                            |  |  |
|           |     | 4、检查上下刻度是否一致、左右刻度是否一致，若不一致可在保持水平的前提下进行微调                         |                                            |  |  |
|           |     | 5、左手固定住衬板，确保钻头不会触及手指，右手均匀用力按下操纵杆                                 |                                            |  |  |
| 素质要求      | 15  | 1、仪容整洁、着装整齐                                                      | 未着工作衣扣 3 分                                 |  |  |
|           |     | 2、普通话标准，表述准确                                                     | 未使用普通话扣 1 分<br>表达不准确扣 2 分                  |  |  |
|           |     | 3、清除台面杂物；                                                        | 物品未整理扣 3 分                                 |  |  |
|           |     | 4、关闭焦度计开关，拔除电源。                                                  | 未关闭电源扣 3 分                                 |  |  |
|           |     | 5、操作熟练                                                           | 操作做不熟练或超时扣 3 分                             |  |  |
| 总得分       | 100 |                                                                  |                                            |  |  |

### 3-3 全框眼镜的定配

### (1) 任务描述

任务内容：按要求加工制作一副全框眼镜，并完成质检。

工作内容：OD：\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ × \_\_\_\_\_； OS：\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ × \_\_\_\_\_

PD：\_\_\_\_\_； PH： 1/2h

按照以上处方进行加工。

提交结果：一副全框眼镜

### (2) 实施条件

场地：眼视光技术实训室

设备：焦度计、半自动磨边机、手动磨边机、三孔机、中心定位仪、镜架、镜片、吸盘、油性笔、瞳距尺、整形工具、酒精棉球、中性笔、纸。

环境：明亮照明条件

### (3) 考核时长：30 分钟

### (4) 评分细则

| 3-3：全框眼镜的定配 |        |                                                                   |    |                                                       |                            |    |
|-------------|--------|-------------------------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------|----------------------------|----|
|             | 考核内容   | 考核要点                                                              | 配分 | 考核标准                                                  | 扣分                         | 得分 |
| 1           | 确定加工中心 | 1 检测镜片的顶焦度<br>2 确定镜片的光学中心<br>3 确定加工基准线<br>4 根据处方正确移光心             | 10 | 检测操作不正确<br>光学中心偏移<br>加工基准线偏移<br>称量不正确                 | 2<br>2<br>2<br>4           |    |
| 2           | 磨边     | 1 魔板制作<br>2 正确上盘<br>3 正确选择砂轮种类<br>4 正确选选择镜片边形<br>5 磨边<br>6 正确倒安全角 | 18 | 模板错误<br>上盘错误<br>砂轮选择错误<br>边形选错<br>磨边操作错误<br>未倒安全角或不美观 | 3<br>3<br>3<br>3<br>3<br>3 |    |
| 3           | 装配     | 1 镜片与镜圈接触紧密<br>2 应力均匀                                             | 10 | 镜片与镜圈出现缝隙<br>应力不均                                     | 5<br>5                     |    |
| 4           | 整形     | 1 镜腿外张角符合国标<br>2 镜面角符合国标<br>3 身腿倾斜角符合国标<br>4 鼻托对称<br>5 没有扭曲现象     | 7  | 不符合国标<br>不符合国标<br>不符合国标<br>鼻托不对称<br>出现扭曲              | 1<br>1<br>1<br>1<br>1      |    |



|     |      |                                                |     |                                   |                  |  |
|-----|------|------------------------------------------------|-----|-----------------------------------|------------------|--|
|     |      | 6 整洁美观                                         |     | 不整洁美观                             | 2                |  |
| 5   | 光学参数 | 水平偏差符合国标<br>垂直互差符合国标<br>轴位偏差符合国标<br>其他光学参数符合国标 | 28  | 不符合国标<br>不符合国标<br>不符合国标<br>不符合国标  | 7<br>7<br>7<br>7 |  |
| 6   | 操作规范 | 各仪器和工具操作规范<br>各仪器和工具操作熟练<br>操作台面整洁<br>各种工具摆放整齐 | 12  | 操作不正确<br>操作不熟练<br>不整洁<br>不整齐      | 6<br>2<br>2<br>2 |  |
| 7   | 质检   | 光学参数检测是否符合国标<br>整形要求是否符合国标                     | 15  | 判断错误<br>判断错误                      | 10<br>5          |  |
| 8   | 时间定额 | 考核时间 30 分钟                                     |     | 每超过 1 分钟从总分中扣 1 分, 超过 10 分钟, 停止操作 |                  |  |
| 合 计 |      |                                                | 100 |                                   |                  |  |

### 3-4 半框眼镜的定配

#### (1) 任务描述

任务内容: 按要求加工制作一副半框眼镜, 并完成质检。

工作内容: OD: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ × \_\_\_\_\_; OS: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ × \_\_\_\_\_

PD: \_\_\_\_\_ ; PH: 1/2h

按照以上处方要求定配一副半框眼镜。

提交结果: 一副半框眼镜

#### (2) 实施条件

场地: 眼视光技术实训室

设备: 焦度计、半自动磨边机、手动磨边机、三孔机、中心定位仪、镜架、镜片、吸盘、油性笔、瞳距尺、整形工具、酒精棉球、中性笔、纸。

环境: 明亮照明条件

#### (3) 考核时长: 30 分钟

#### (4) 评分细则

| 3-5: 半框眼镜定配 |      |        |      |    |    |  |
|-------------|------|--------|------|----|----|--|
| 考核内容        | 考核要点 | 配<br>分 | 考核标准 | 扣分 | 得分 |  |



|     |        |                                                                         |     |                                                   |                            |  |
|-----|--------|-------------------------------------------------------------------------|-----|---------------------------------------------------|----------------------------|--|
| 1   | 确定加工中心 | 1 检测镜片的顶焦度<br>2 确定镜片的光学中心<br>3 确定加工基准线<br>4 根据处方正确移光心                   | 10  | 检测操作不正确<br>光学中心偏移<br>加工基准线偏移<br>称量不正确             | 2<br>2<br>2<br>4           |  |
| 2   | 磨边     | 1 魔板制作<br>2 正确上盘<br>3 正确选择砂轮种类<br>4 正确选择镜片边形<br>5 磨边                    | 10  | 模板错误<br>上盘错误<br>砂轮选择错误<br>边形选错<br>磨边操作错误          | 2<br>2<br>2<br>2<br>2      |  |
| 3   | 开槽     | 1 正确选择开槽的种类<br>2 正确选择槽位<br>3 正确确定槽的深度                                   | 9   | 槽的种类选错<br>槽位选错<br>槽深不当                            | 3<br>3<br>3                |  |
| 4   | 装配     | 1 镜片与镜圈接触紧密<br>2 尼龙丝嵌入镜片槽位恰当<br>3 尼龙丝与镜片连接处美观安全                         | 9   | 镜片与镜圈出现缝隙<br>尼龙丝嵌入不当<br>连接不当                      | 3<br>3<br>3                |  |
| 5   | 整形     | 1 镜腿外张角符合国标<br>2 镜面角符合国标<br>3 身腿倾斜角符合国标<br>4 鼻托对称<br>5 没有扭曲现象<br>6 整洁美观 | 7   | 不符合国标<br>不符合国标<br>不符合国标<br>鼻托不对称<br>出现扭曲<br>不整洁美观 | 1<br>1<br>1<br>1<br>1<br>2 |  |
| 6   | 光学参数   | 水平偏差符合国标<br>垂直互差符合国标<br>轴位偏差符合国标<br>其他光学参数符合国标                          | 28  | 不符合国标<br>不符合国标<br>不符合国标<br>不符合国标                  | 7<br>7<br>7<br>7           |  |
| 7   | 操作规范   | 各仪器和工具操作规范<br>各仪器和工具操作熟练<br>操作台面整洁<br>各种工具摆放整齐                          | 12  | 操作不正确<br>操作不熟练<br>不整洁<br>不整齐                      | 6<br>2<br>2<br>2           |  |
| 8   | 质检     | 光学参数检测是否符合国标<br>整形要求是否符合国标                                              | 15  | 判断错误<br>判断错误                                      | 10<br>5                    |  |
| 9   | 时间定额   | 考核时间 30 分钟                                                              |     | 每超过 1 分钟从总分中扣 1 分，超过 10 分钟，停止操作                   |                            |  |
| 合 计 |        |                                                                         | 100 |                                                   |                            |  |

## 四、双眼视功能检查技术模板

### 4-1 Worth 4 点检测

#### (1) 任务描述

任务内容：对考官指定的模拟对象，用综合验光仪上 Worth 4 点视标进行同时视功能检测，并记录检查结果。

工作内容：在规定的时间内独立完成被检者的 Worth 4 点检测。

提交结果：Worth 4 点检测结果。

(2) 实施条件

场地：眼视光技术实训室

设备：综合验光仪、近视力卡、中性笔、纸。

环境：半暗室

(3) 考核时长：15 分钟

(4) 评分细则

| 4-1: Worth 4 点检测 |     |                                      |                           |    |    |
|------------------|-----|--------------------------------------|---------------------------|----|----|
| 项目               | 分数  | 操作要求                                 | 评分标准                      | 扣分 | 得分 |
| 准备工作             | 20  | 1、环境亮度准备：半暗室                         | 亮度准备有误扣 5 分               |    |    |
|                  |     | 2、综合验光仪调整：根据被检者实际情况调整座椅高度、水平、瞳距、镜眼距等 | 一项未调整扣 2 分                |    |    |
|                  |     | 3、植入远矫正度数                            | 未植入度数扣 5 分                |    |    |
| 检查步骤             | 30  | 1、放置辅助镜：左右眼分别放置红绿滤光片                 | 未放入辅助镜或放置错误扣 10 分         |    |    |
|                  |     | 2、选择视标：Worth 4 点视标                   | 视标选择错误扣 10 分              |    |    |
|                  |     | 3、分别遮住被检者左眼和右眼，询问被检者能看到的图形。          | 未遮盖或表达不当酌情扣 2-5 分         |    |    |
|                  |     | 4、询问被检者双眼同时看时能观察到的图形                 | 表达不当酌情扣 2-5 分             |    |    |
| 结果记录及分析          | 10  | 1、记录检查结果：                            | 结果记录错误可酌情扣 1-10 分扣完为止     |    |    |
|                  | 20  | 2、口述可能检测到的结果以及其代表的意义。                | 叙述不清或不准确酌情扣 2-20 分，扣完为止   |    |    |
| 素质要求             | 15  | 1、仪容整洁、着装整齐                          | 未着工作衣扣 2 分                |    |    |
|                  |     | 2、普通话标准，表述准确                         | 未使用普通话扣 1 分<br>表达不准确扣 2 分 |    |    |
|                  |     | 3、物品摆放整齐                             | 物品未整理扣 2 分                |    |    |
|                  |     | 4、尊重被检者与考官                           | 若出现不恰当行为可酌情扣 1-10 分       |    |    |
| 熟练程度             | 5   | 操作正确、熟练                              | 操作不熟练或超时酌情扣 3-5 分         |    |    |
| 总得分              | 100 |                                      |                           |    |    |

## 4-2 相对调节测量

### (1) 任务描述

任务内容: 对考官指定的模拟对象, 用综合验光仪上近视力卡进行相对调节检测, 并记录检查结果。

工作内容: 在规定的时间内独立完成被检者的相对调节检测。

提交结果: 正负相对调节检测结果

### (2) 实施条件

场地: 眼视光技术实训室

设备: 综合验光仪、视力卡、笔、纸。

环境: 近用灯照明

### (3) 考核时长: 15 分钟

### (4) 评分细则

| 4-2: 相对调节测量 |    |                                                      |                           |    |    |
|-------------|----|------------------------------------------------------|---------------------------|----|----|
| 项目          | 分数 | 操作要求                                                 | 评分标准                      | 扣分 | 得分 |
| 准备工作        | 20 | 1、环境亮度准备: 开近用灯                                       | 亮度准备有误扣 5 分               |    |    |
|             |    | 2、综合验光仪调整: 根据被检者实际情况调整座椅高度、水平、瞳距、镜眼距等。               | 一项未调整扣 2 分                |    |    |
|             |    | 3、植入远矫正度数。                                           | 未植入度数扣 5 分                |    |    |
| 检查步骤        | 40 | 1、将近用视力表固定于 40cm。                                    | 距离选择不当扣 10 分。             |    |    |
|             |    | 2、遮盖左眼, 检查右眼, 嘱患者注视近视力表中的最佳矫正视力的上一行视标                | 未遮盖或表达不当酌情扣 2-5 分         |    |    |
|             |    | 3、先测量 NRA, 于双眼前增加正镜片, 每次增加+0.25D, 直至患者报告视标出现持续模糊的初始点 | 判断失误或表达有误酌情扣 2-5 分        |    |    |
|             |    | 4、撤掉所加的正镜片, 恢复到 NRA 检查前的双眼基础状态                       | 未撤掉镜片或顺序颠倒扣 5 分           |    |    |
|             |    | 5、测量 PRA, 于双眼前增加负镜片, 每次增加-0.25D, 直至患者报告视标持续模糊        | 判断失误或表达有误酌情扣 2-5 分        |    |    |
| 结果记录及分析     | 10 | 1、记录被检者相对调节检测结果<br>NRA:<br>PRA:                      | 结果记录错误可酌情扣 1-10 分扣完为止     |    |    |
|             | 10 | 2、口述相对调节正常值并判断被检者是否正常                                | 叙述不清或不准确酌情扣 1-10 分, 扣完为止。 |    |    |
| 素质要求        | 15 | 1、仪容整洁、着装整齐                                          | 未着工作衣扣 2 分                |    |    |
|             |    | 2、普通话标准, 表述准确                                        | 未使用普通话扣 1 分表达不准确扣 2 分     |    |    |
|             |    | 3、物品摆放整齐                                             | 物品未整理扣 2 分                |    |    |
|             |    | 4、尊重被检者与考官                                           | 若出现不恰当行为可酌                |    |    |





|      |     |         |                    |  |  |
|------|-----|---------|--------------------|--|--|
|      |     |         | 情扣 1-10 分          |  |  |
| 熟练程度 | 5   | 操作正确、熟练 | 操作不熟练或超时可酌情扣 3-5 分 |  |  |
| 总得分  | 100 |         |                    |  |  |

### 4-3 移近法测调节幅度

#### (1) 任务描述

任务内容: 对考官指定的模拟对象, 用综合验光仪上近视力卡进行调节幅度检测, 并记录检查结果。

工作内容: 在规定的时间内独立完成被检者的调节幅度检测。

提交结果: 调节幅度检测结果。

#### (2) 实施条件

场地: 眼视光技术实训室

设备: 综合验光仪、笔、纸、近视力卡、遮盖板、直尺、全矫眼镜。

环境: 近用灯照明调节

#### (3) 考核时长: 15 分钟

#### (4) 评分细则

| 4-3: 移近法测量调节幅度 |    |                                                                           |                               |    |    |
|----------------|----|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----|----|
| 项目             | 分数 | 操作要求                                                                      | 评分标准                          | 扣分 | 得分 |
| 准备工作           | 10 | 1、环境亮度准备: 开近用灯                                                            | 亮度准备有误扣 5 分                   |    |    |
|                |    | 2、患者佩戴全矫眼镜                                                                | 未佩戴全矫眼镜扣 5 分                  |    |    |
|                |    | 3、若无全矫眼镜应佩戴试镜架, 选择合适瞳距及度数                                                 | 试镜架选择一项不合适扣 2 分               |    |    |
| 检查步骤           | 40 | 1、选择调节近点测试视标卡片及直尺                                                         | 工具选择错误扣 10 分                  |    |    |
|                |    | 2、遮盖左眼, 测量右眼的调节广度, 令患者注视近视力表上最佳视力的上一行视标, 缓慢向患者移近, 每秒 1~2 厘米的速度, 直至视标持续模糊。 | 未遮盖、指示视标错误、速度过快或表达不当酌情扣 2~5 分 |    |    |
|                |    | 3、遮盖右眼, 检查左眼, 重复上述步骤, 检查左眼的调节广度。                                          | 未遮盖、速度过快或表达不当酌情扣 2~5 分        |    |    |
|                |    | 4、打开双眼, 重复上述步骤, 检查双眼的调节广度                                                 | 遗漏扣 10 分                      |    |    |
| 检查结果记录及分析      | 10 | 1、记录被检者调节幅度检查结果<br>OD:            OS:<br>OU:                              | 结果记录错误可酌情扣 1-10 分扣完为止         |    |    |
|                | 20 | 2、口述被检者调节幅度正常值并判断是否正                                                      | 叙述不清或不准确酌情                    |    |    |



|      |     |              |                       |  |  |
|------|-----|--------------|-----------------------|--|--|
|      |     | 常            | 扣 2-20 分，扣完为止         |  |  |
| 素质要求 | 15  | 1、仪容整洁、着装整齐  | 未着工作衣扣 2 分            |  |  |
|      |     | 2、普通话标准，表述准确 | 未使用普通话扣 1 分表达不准确扣 2 分 |  |  |
|      |     | 3、物品摆放整齐     | 物品未整理扣 2 分            |  |  |
|      |     | 4、尊重被检者与考官   | 若出现不恰当行为可酌情扣 1-10 分   |  |  |
| 熟练程度 | 5   | 操作正确、熟练      | 操作不熟练或超时可酌情扣 3-5 分    |  |  |
| 总得分  | 100 |              |                       |  |  |

#### 4-4 镜片法测调节幅度

##### (1) 任务描述

任务内容：对考官指定的模拟对象，用综合验光仪上近视力卡进行调节幅度检测，并记录检查结果。

工作内容：在规定的时间内独立完成被检者的调节幅度检测。

提交结果：调节幅度检测结果。

##### (2) 实施条件

场地：眼视光技术实训室

设备：综合验光仪、近视力卡、中性笔、纸。

环境：近用灯照明条件

##### (3) 考核时长：15 分钟

##### (4) 评分细则

| 4-4：镜片法测调节幅度 |    |                                                                              |                    |    |    |
|--------------|----|------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----|----|
| 项目           | 分数 | 操作要求                                                                         | 评分标准               | 扣分 | 得分 |
| 准备工作         | 20 | 1、环境亮度准备：开近用灯                                                                | 亮度准备有误扣 5 分        |    |    |
|              |    | 2、综合验光仪调整：根据被检者实际情况调整座椅高度、水平、瞳距、镜眼距等。                                        | 一项未调整扣 2 分         |    |    |
|              |    | 3、植入远矫正度数。                                                                   | 未植入度数扣 5 分         |    |    |
| 检查步骤         | 40 | 1、将近用视力表固定于 40cm。                                                            | 距离选择不当扣 10 分。      |    |    |
|              |    | 2、遮盖左眼，检查右眼，嘱患者注视近视力表中的最佳矫正视力的上一行视标，这时，患者会有两种情况。                             | 未遮盖或表达不当酌情扣 2-5 分  |    |    |
|              |    | 3、如看清，则在患者眼前以-0.25D 为一档缓慢增加负镜片直到患者所看的视标变为持续模糊；如看不清，则在眼前增加正镜片，缓慢增加，直到刚刚能看清视标。 | 判断失误或表达有误酌情扣 2-5 分 |    |    |
|              |    | 4、遮盖右眼，打开左眼，重复上述步骤，测量左眼的调节广度。                                                | 遗漏或未遮盖扣 10 分       |    |    |



|         |     |                                   |                          |  |  |
|---------|-----|-----------------------------------|--------------------------|--|--|
| 结果记录及分析 | 10  | 1、记录被检者调节幅度检测结果<br>OD: OS:<br>OU: | 结果记录错误可酌情扣 1-10 分扣完为止    |  |  |
|         | 10  | 2、口述被检者调节幅度正常值并判断是否正常             | 叙述不清或不准确酌情扣 1-10 分，扣完为止。 |  |  |
| 素质要求    | 15  | 1、仪容整洁、着装整齐                       | 未着工作衣扣 2 分               |  |  |
|         |     | 2、普通话标准，表述准确                      | 未使用普通话扣 1 分表达不准确扣 2 分    |  |  |
|         |     | 3、物品摆放整齐                          | 物品未整理扣 2 分               |  |  |
|         |     | 4、尊重被检者与考官                        | 若出现不恰当行为可酌情扣 1-10 分      |  |  |
| 熟练程度    | 5   | 操作正确、熟练                           | 操作不熟练或超时酌情扣 3-5 分        |  |  |
| 总得分     | 100 |                                   |                          |  |  |

#### 4-5 调节反应测量

##### (1) 任务描述

任务内容: 对考官指定的模拟对象, 用综合验光仪上近视力卡进行调节反应检测, 并记录检查结果。

工作内容: 在规定的时间内独立完成被检者的调节反应检测。

提交结果: 调节反应检测结果。

##### (2) 实施条件

场地: 眼视光技术实训室

设备: 综合验光仪、近视力卡、笔、纸

环境: 近用灯照明条件

##### (3) 考核时长: 15 分钟

##### (4) 评分细则

| 4-5: 调节反应检测 |    |                                            |                   |    |    |
|-------------|----|--------------------------------------------|-------------------|----|----|
| 项目          | 分数 | 操作要求                                       | 评分标准              | 扣分 | 得分 |
| 准备工作        | 20 | 1、环境亮度准备: 半暗室                              | 亮度准备有误扣 5 分       |    |    |
|             |    | 2、综合验光仪调整: 根据被检者实际情况调整座椅高度、水平、瞳距、镜眼距等。     | 一项未调整扣 2 分        |    |    |
|             |    | 3、植入远矫正度数。                                 | 未植入度数扣 5 分        |    |    |
| 检查步骤        | 40 | 1、设置辅助镜: 双眼前都放置 $\pm 0.50\text{DC}$ 交叉圆柱镜。 | 未放入辅助镜或放置错误扣 10 分 |    |    |
|             |    | 2、选择视标: 十字交叉视标放置于 40cm 处。                  | 视标选择错误或距离错误扣 10 分 |    |    |
|             |    | 3、令患者报告时横线清楚还是竖线清楚。如                       | 表达不当或操作失误酌        |    |    |



|         |     |                                       |                          |  |  |
|---------|-----|---------------------------------------|--------------------------|--|--|
|         |     | 横线清楚，则在双眼前以 0.25 为一档增加正镜片；若竖线清楚则加负镜片。 | 情扣 2-5 分                 |  |  |
|         |     | 4、直到被检者报告横竖等清则停止试验，若不能等清则记录水平线清晰的最高值。 | 判断终点不当扣 5 分              |  |  |
| 结果记录及分析 | 10  | 1、记录被检者调节反应检测结果<br>OD: OS:<br>OU:     | 结果记录错误可酌情扣 1-10 分扣完为止    |  |  |
|         | 10  | 2、口述调节反应正常值并判断被检者是否正常                 | 叙述不清或不准确酌情扣 1-10 分，扣完为止。 |  |  |
| 素质要求    | 15  | 1、仪容整洁、着装整齐                           | 未着工作衣扣 2 分               |  |  |
|         |     | 2、普通话标准，表述准确                          | 未使用普通话扣 1 分表达不准确扣 2 分    |  |  |
|         |     | 3、物品摆放整齐                              | 物品未整理扣 2 分               |  |  |
|         |     | 4、尊重被检者与考官                            | 若出现不恰当行为可酌情扣 1-10 分      |  |  |
| 熟练程度    | 5   | 操作正确、熟练                               | 操作不熟练或超时可酌情扣 3-5 分       |  |  |
| 总得分     | 100 |                                       |                          |  |  |

#### 4-6 调节灵敏度测量

##### (1) 任务描述

任务内容：对考官指定的模拟对象，用双面镜和视力卡测量调节灵敏度，并记录检查结果。

工作内容：在规定的时间内独立完成被检者的调节灵敏度检测。

提交结果：调节灵敏度检测结果。

##### (2) 实施条件

场地：眼视光技术实训室

设备：双面镜、视力卡、笔、纸。

环境：近用灯照明条件

##### (3) 考核时长：10 分钟

##### (4) 评分细则

| 4-6：调节灵敏度测量 |    |                          |                 |    |    |
|-------------|----|--------------------------|-----------------|----|----|
| 项目          | 分数 | 操作要求                     | 评分标准            | 扣分 | 得分 |
| 准备工作        | 10 | 1、环境亮度准备：开近用灯            | 亮度准备有误扣 5 分     |    |    |
|             |    | 2、患者佩戴全矫眼镜               | 未佩戴全矫眼镜扣 5 分    |    |    |
|             |    | 3、若无全矫眼镜应佩戴试镜架，选择合适瞳距及度数 | 试镜架选择一项不合适扣 2 分 |    |    |



|           |     |                                                                                                      |                              |  |  |
|-----------|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|--|--|
| 检查步骤      | 40  | 1、选择±2.00D 双面镜和 20/30 视力卡，视力卡放于 40cm 处。                                                              | 工具选择错误或距离设置错误扣 10 分          |  |  |
|           |     | 2、确定双眼未被遮盖，将双面镜+2.00DS 的镜片放置在患者眼前，开始计时，一清楚时即翻转至-2.00DS，重复该步骤，记录 60 秒内翻转的环数和有困难的镜片，一环包括+2.00 和 -2.00。 | 遮盖、指示视标错误、速度过快或表达不当酌情扣 2~5 分 |  |  |
|           |     | 3、遮盖单眼，重复上述步骤，检查单眼眼的调节灵敏度。                                                                           | 未遮盖、速度过快或表达不当酌情扣 2~5 分       |  |  |
| 检查结果记录及分析 | 10  | 1、记录被检者调节灵敏度检查结果<br>OD: OS:<br>OU:                                                                   | 结果记录错误可酌情扣 1-10 分扣完为止        |  |  |
|           | 20  | 2、口述调节灵敏度正常值并判断检查结果是否正常                                                                              | 叙述不清或不准确酌情扣 2-20 分，扣完为止      |  |  |
| 素质要求      | 15  | 1、仪容整洁、着装整齐                                                                                          | 未着工作衣扣 2 分                   |  |  |
|           |     | 2、普通话标准，表述准确                                                                                         | 未使用普通话扣 1 分表达不准确扣 2 分        |  |  |
|           |     | 3、物品摆放整齐                                                                                             | 物品未整理扣 2 分                   |  |  |
|           |     | 4、尊重被检者与考官                                                                                           | 若出现不恰当行为可酌情扣 1-10 分          |  |  |
| 熟练程度      | 5   | 操作正确、熟练                                                                                              | 操作不熟练或超时酌情扣 3-5 分            |  |  |
| 总得分       | 100 |                                                                                                      |                              |  |  |

#### 4-7 棱镜分离法测眼位

##### (1) 任务描述

任务内容：对考官指定的模拟对象，用综合验光仪上棱镜分离法检测眼位，并记录检查结果。

工作内容：在规定的时间内独立完成被检者的眼位检测。

提交结果：眼位检测结果

##### (2) 实施条件

场地：眼视光技术实训室

设备：综合验光仪、笔、纸。

环境：半暗室

##### (3) 考核时长：15 分钟

(4) 评分细则

| 4-7: 棱镜分离法检测眼位 |     |                                            |                           |    |    |
|----------------|-----|--------------------------------------------|---------------------------|----|----|
| 项目             | 分数  | 操作要求                                       | 评分标准                      | 扣分 | 得分 |
| 准备工作           | 20  | 1、环境亮度准备：半暗室                               | 亮度准备有误扣 5 分               |    |    |
|                |     | 2、综合验光仪调整：根据被检者实际情况调整座椅高度、水平、瞳距、镜眼距等       | 一项未调整扣 2 分                |    |    |
|                |     | 3、植入远矫正度数                                  | 未植入度数扣 5 分                |    |    |
| 检查步骤           | 50  | 1、放置辅助镜：右眼 12 棱镜度底朝内，左眼 6 棱镜度底朝上           | 未放入辅助镜或放置错误扣 10 分         |    |    |
|                |     | 2、选择视标：最佳视力上一行单个视标                         | 视标选择错误扣 10 分              |    |    |
|                |     | 3、确保患者双眼能同时看到两个物像，且排列为右上左下。若不为右上左下，进行处理    | 表达不当或操作失误酌情扣 2-5 分        |    |    |
|                |     | 4、让患者注视下方的视标，并保持视标清晰，用余光感受上方是视标的位置         | 表达不当酌情扣 2-5 分             |    |    |
|                |     | 5、以每秒 2 棱镜度的速度逐渐减少右眼前基底向内的棱镜               | 速度过快或镜片加错酌情扣 2-5 分        |    |    |
|                |     | 6、患者感到上方的视标在向左侧移动，直到患者报告在垂直位成一条直线          | 终点判断有误或操作失误扣 5 分          |    |    |
|                |     | 7、将棱镜拨至反方向，并让患者注视上方视标，当垂直位对齐时记录结果。取两次的平均值。 | 未进行这一步或者计算有误扣 5 分         |    |    |
|                |     | 8、测量近用眼位，视标为单列视标放置于 40cm 处。同上述步骤。          | 未测近用眼位扣 10 分              |    |    |
| 结果记录及分析        | 10  | 1、记录被检者眼位检查结果：                             | 结果记录错误可酌情扣 1-10 分扣完为止     |    |    |
| 素质要求           | 15  | 1、仪容整洁、着装整齐                                | 未着工作衣扣 2 分                |    |    |
|                |     | 2、普通话标准，表述准确                               | 未使用普通话扣 1 分<br>表达不准确扣 2 分 |    |    |
|                |     | 3、物品摆放整齐                                   | 物品未整理扣 2 分                |    |    |
|                |     | 4、尊重被检者与考官                                 | 若出现不恰当行为可酌情扣 1-10 分       |    |    |
| 熟练程度           | 5   | 操作正确、熟练                                    | 操作不熟练或超时可酌情扣 3-5 分        |    |    |
| 总得分            | 100 |                                            |                           |    |    |

4-8 马氏杆法测眼位

### (1) 任务描述

任务内容：对考官指定的模拟对象，用综合验光仪上马氏杆进行眼位检测，并记录检查结果。

工作内容：在规定的时间内独立完成被检者的眼位检测。

提交结果：眼位检测结果。

### (2) 实施条件

场地：眼视光技术实训室

设备：综合验光仪、近视力卡、笔、纸。

环境：近用灯照明条件下

### (3) 考核时长：15 分钟

### (4) 评分细则

| 4-8：马氏杆法测眼位 |    |                                                      |                    |    |    |
|-------------|----|------------------------------------------------------|--------------------|----|----|
| 项目          | 分数 | 操作要求                                                 | 评分标准               | 扣分 | 得分 |
| 准备工作        | 10 | 1、环境亮度准备：半暗室                                         | 亮度准备有误扣 5 分        |    |    |
|             |    | 2、综合验光仪调整：根据被检者实际情况调整座椅高度、水平、瞳距、镜眼距等                 | 一项未调整扣 2 分         |    |    |
|             |    | 3、植入远矫正度数                                            | 未植入度数扣 5 分         |    |    |
| 水平马氏杆检查步骤   | 30 | 1、放置辅助镜：右眼放置红色水平马氏杆，左眼前不加马氏杆                         | 未放入辅助镜或放置错误扣 10 分  |    |    |
|             |    | 2、选择视标：点光源                                           | 视标选择错误扣 10 分       |    |    |
|             |    | 3、确保患者此时右眼看到一条垂直的红色光线，左眼仍然看到一点光源                     | 表达不当或操作失误酌情扣 2-5 分 |    |    |
|             |    | 4、根据患者双眼所观察到的点线位置关系判断斜视类型                            | 表达不当酌情扣 2-5 分      |    |    |
|             |    | 5、根据斜视类型，选择相应基底方向的三棱镜中和至两者融合为止                       | 速度过快或镜片加错酌情扣 2-5 分 |    |    |
| 垂直马氏杆检查步骤   | 30 | 1、放置辅助镜：右眼放置红色垂直马氏杆，左眼前不加马氏杆                         | 未放入辅助镜或放置错误扣 10 分  |    |    |
|             |    | 2、选择视标：点光源                                           | 视标选择错误扣 10 分       |    |    |
|             |    | 3、此时患者右眼看到一条水平的红色光线，左眼仍然看到一点光源，根据患者所观察到的点线位置关系判断斜视类型 | 表达不当酌情扣 2-5 分      |    |    |
|             |    | 4、根据斜视类型，选择相应基底方向的三棱镜中和至两者融合为止                       | 速度过快或镜片加错酌情扣 2-5 分 |    |    |





|         |     |                |                           |  |  |
|---------|-----|----------------|---------------------------|--|--|
| 结果记录及分析 | 10  | 1、记录被检者眼位检查结果： | 结果记录错误可酌情扣 1-10 分扣完为止     |  |  |
| 素质要求    | 15  | 1、仪容整洁、着装整齐    | 未着工作衣扣 2 分                |  |  |
|         |     | 2、普通话标准，表述准确   | 未使用普通话扣 1 分<br>表达不准确扣 2 分 |  |  |
|         |     | 3、物品摆放整齐       | 物品未整理扣 2 分                |  |  |
|         |     | 4、尊重被检者与考官     | 若出现不恰当行为可酌情扣 1-10 分       |  |  |
| 熟练程度    | 5   | 操作正确、熟练        | 操作不熟练或超时可酌情扣 3-5 分        |  |  |
| 总得分     | 100 |                |                           |  |  |

#### 4-9 AC/A 功能检测

##### (1) 任务描述

任务内容：对考官指定的模拟对象，用综合验光仪上近视力卡进行 AC/A 检测，并记录检查结果。

工作内容：在规定的时间内独立完成被检者的 AC/A 检测。

提交结果：AC/A 检测结果。

##### (2) 实施条件

场地：眼视光技术实训室

设备：综合验光仪、近视力卡、笔、纸。

环境：近用灯照明条件

##### (3) 考核时长：15 分钟

##### (4) 评分细则

| 4-9：AC/A 功能检测 |    |                                      |             |    |    |
|---------------|----|--------------------------------------|-------------|----|----|
| 项目            | 分数 | 操作要求                                 | 评分标准        | 扣分 | 得分 |
| 准备工作          | 20 | 1、环境亮度准备：半暗室                         | 亮度准备有误扣 5 分 |    |    |
|               |    | 2、综合验光仪调整：根据被检者实际情况调整座椅高度、水平、瞳距、镜眼距等 | 一项未调整扣 2 分  |    |    |





|         |    |                                            |                           |  |  |
|---------|----|--------------------------------------------|---------------------------|--|--|
|         |    | 3、植入远矫正度数                                  | 未植入度数扣 5 分                |  |  |
| 检查步骤    | 40 | 1、放置辅助镜：右眼 12 棱镜度底朝内，左眼 6 棱镜度底朝上           | 未放入辅助镜或放置错误扣 10 分         |  |  |
|         |    | 2、选择视标：视力卡单列视标放置 40cm 处                    | 视标选择错误扣 10 分              |  |  |
|         |    | 3、确保患者双眼能同时看到两个物像，且排列为右上左下。若不为右上左下，进行处理    | 表达不当或操作失误酌情扣 2-5 分        |  |  |
|         |    | 4、让患者注视下方的视标，并保持视标清晰，用余光感受上方是视标的位置         | 表达不当酌情扣 2-5 分             |  |  |
|         |    | 5、以每秒 2 棱镜度的速度逐渐减少右眼前基底向内的棱镜               | 速度过快或镜片加错酌情扣 2-5 分        |  |  |
|         |    | 6、患者感到上方的视标在向左侧移动，直到患者报告在垂直位成一条直线          | 终点判断有误或操作失误扣 5 分          |  |  |
|         |    | 7、将棱镜拨至反方向，并让患者注视上方视标，当垂直位对齐时记录结果。取两次的平均值。 | 未进行这一步或者计算有误扣 5 分         |  |  |
|         |    | 8、在双眼前加+1.00D 或者-1.00D 镜片，再次检测眼位，重复上述步骤    | 操作有误酌情扣 2-5 分             |  |  |
| 结果记录及分析 | 10 | 1、记录被检者 AC/A 检查结果：                         | 结果记录错误可酌情扣 1-10 分扣完为止     |  |  |
|         | 10 | 2、口述 AC/A 正常值并分析检查结果是否正常                   | 分析有误酌情扣分，10 分扣完为止         |  |  |
| 素质要求    | 15 | 1、仪容整洁、着装整齐                                | 未着工作衣扣 2 分                |  |  |
|         |    | 2、普通话标准，表述准确                               | 未使用普通话扣 1 分<br>表达不准确扣 2 分 |  |  |
|         |    | 3、物品摆放整齐                                   | 物品未整理扣 2 分                |  |  |

|      |     |            |                     |  |  |
|------|-----|------------|---------------------|--|--|
|      |     | 4、尊重被检者与考官 | 若出现不恰当行为可酌情扣 1-10 分 |  |  |
| 熟练程度 | 5   | 操作正确、熟练    | 操作不熟练或超时可酌情扣 3-5 分  |  |  |
| 总得分  | 100 |            |                     |  |  |

#### 4-10 水平聚散力测量

##### (1) 任务描述

任务内容：对考官指定的模拟对象，用综合验光仪上进行水平聚散力检测，并记录检查结果。

工作内容：在规定的时间内独立完成被检者的水平平滑聚散力检测。

提交结果：水平平滑聚散力检测结果。

##### (2) 实施条件

场地：眼视光技术实训室

设备：综合验光仪、近视力卡、笔、纸

环境：近用灯照明条件

##### (3) 考核时长：15 分钟

##### (4) 评分细则

| 4-10：水平聚散力测量 |    |                                                                       |                    |    |    |
|--------------|----|-----------------------------------------------------------------------|--------------------|----|----|
| 项目           | 分数 | 操作要求                                                                  | 评分标准               | 扣分 | 得分 |
| 准备工作         | 20 | 1、环境亮度准备：半暗室                                                          | 亮度准备有误扣 5 分        |    |    |
|              |    | 2、综合验光仪调整：根据被检者实际情况调整座椅高度、水平、瞳距、镜眼距等                                  | 一项未调整扣 2 分         |    |    |
|              |    | 3、植入远矫正度数                                                             | 未植入度数扣 5 分         |    |    |
| 检查步骤         | 40 | 1、设置辅助镜：双眼前旋转棱镜拨至 0，并位于垂直位                                            | 未放入辅助镜或放置错误扣 10 分  |    |    |
|              |    | 2、选择视标：最佳视力上一行单个视标                                                    | 视标选择错误扣 10 分       |    |    |
|              |    | 3、远距离：询问患者视标是否清晰且单一，然后以每秒 1 棱镜度的速度匀速增加基底向内的棱镜度数，报告模糊，继续增加棱镜度数，直至报告破裂， | 表达不当或操作失误酌情扣 2-5 分 |    |    |
|              |    | 4、然后增加 2-4 棱镜度使视标分离加大再减小基底向内棱镜度数，当重新恢复单一视标                            | 表达不当酌情扣 2-5 分      |    |    |
|              |    | 5、把双眼旋转棱镜刻度调回 0 点，以每秒 1                                               | 速度过快或镜片加错酌         |    |    |



|         |     |                                            |                           |  |  |
|---------|-----|--------------------------------------------|---------------------------|--|--|
|         |     | 棱镜度的速度匀速增加基底想外的棱镜度数，步骤如上                   | 情扣 2-5 分                  |  |  |
|         |     | 6、近用水平聚散力注视 40cm 处单列视标，步骤如上                | 表达不当或操作失误酌情扣 2-5 分        |  |  |
| 结果记录及分析 | 20  | 1、记录被检者眼位检查结果：<br>5mBI: BO:<br>40cmBI: BO: | 结果记录错误可酌情扣 1-10 分扣完为止     |  |  |
| 素质要求    | 15  | 1、仪容整洁、着装整齐                                | 未着工作衣扣 2 分                |  |  |
|         |     | 2、普通话标准，表述准确                               | 未使用普通话扣 1 分<br>表达不准确扣 2 分 |  |  |
|         |     | 3、物品摆放整齐                                   | 物品未整理扣 2 分                |  |  |
|         |     | 4、尊重被检者与考官                                 | 若出现不恰当行为可酌情扣 1-10 分       |  |  |
| 熟练程度    | 5   | 操作正确、熟练                                    | 操作不熟练或超时可酌情扣 3-5 分        |  |  |
| 总得分     | 100 |                                            |                           |  |  |

#### 4-11 集合近点测量

##### (1) 任务描述

任务内容: 对考官指定的模拟对象, 用综合验光仪上近视力卡进行集合近点检测, 并记录检查结果。

工作内容: 在规定的时间内独立完成被检者的集合近点检测。

提交结果: 集合近点检测结果。

##### (2) 实施条件

场地: 眼视光技术实训室

设备: 综合验光仪、笔、纸、集合近点测试视标、直尺、全矫眼镜。

环境: 近用灯照明条件

##### (3) 考核时长: 15 分钟

##### (4) 评分细则

| 4-11: 集合近点测量 |    |                       |              |    |    |
|--------------|----|-----------------------|--------------|----|----|
| 项目           | 分数 | 操作要求                  | 评分标准         | 扣分 | 得分 |
| 准备工作         | 20 | 1、环境亮度准备: 开近用灯        | 亮度准备有误扣 5 分  |    |    |
|              |    | 2、患者佩戴全矫眼镜            | 未佩戴全矫眼镜扣 5 分 |    |    |
|              |    | 3、若无全矫眼镜应佩戴试镜架, 选择合适瞳 | 试镜架选择一项不合适   |    |    |

|           |     |                                                   |                           |  |  |
|-----------|-----|---------------------------------------------------|---------------------------|--|--|
|           |     | 距及度数                                              | 扣 2 分                     |  |  |
| 检查步骤      | 40  | 1、选择集合近点测试视标卡片及直尺                                 | 工具选择错误扣 10 分              |  |  |
|           |     | 2、嘱患者双眼注视 40cm 处的视标，此时慢慢将视标向患者移近，并仔细观察患者双眼是否在逐渐内转 | 指示视标错误、速度过快或表达不当酌情扣 2~5 分 |  |  |
|           |     | 3、当患者报告视标分离，或者检查者发现患者没报告复视，但是一只眼开始向外传时，记录破裂点的距离   | 叙述不清或表达不当酌情扣 2~5 分        |  |  |
|           |     | 4、此时近移 1cm，然后逐渐远离，直至视标重新融合为一个，记录恢复点的距离            | 遗漏扣 10 分                  |  |  |
| 检查结果记录及分析 | 10  | 1、记录被检者集合近点检查结果<br>破裂点：<br>恢复点：                   | 结果记录错误可酌情扣 1-10 分扣完为止     |  |  |
|           | 10  | 2、口述被检者集合近点正常值并判断是否正常                             | 叙述不清或不准确酌情扣 2-20 分，扣完为止   |  |  |
| 素质要求      | 15  | 1、仪容整洁、着装整齐                                       | 未着工作衣扣 2 分                |  |  |
|           |     | 2、普通话标准，表述准确                                      | 未使用普通话扣 1 分表达不准确扣 2 分     |  |  |
|           |     | 3、物品摆放整齐                                          | 物品未整理扣 2 分                |  |  |
|           |     | 4、尊重被检者与考官                                        | 若出现不恰当行为可酌情扣 1-10 分       |  |  |
| 熟练程度      | 5   | 操作正确、熟练                                           | 操作不熟练或超时可酌情扣 3-5 分        |  |  |
| 总得分       | 100 |                                                   |                           |  |  |

## 五、角膜接触镜技术模板

### 5-1 软性角膜接触镜的摘戴与护理

#### (1) 任务描述

任务内容：为考官指定模拟对象摘戴软性角膜接触镜

工作内容：展示摘戴及护理软性角膜接触镜整个过程

#### (2) 实施条件

场地：眼视光技术实训室

设备：软性角膜接触镜，软性接触镜护理液

环境：明亮照明条件

#### (3) 考核时长：30 分钟

#### (4) 评分细则

#### 5-1：软性角膜接触镜的摘戴与护理



|   | 考核内容    | 考核要点                          | 配分 | 得分 |
|---|---------|-------------------------------|----|----|
| 1 | 软镜教戴前准备 | 1. 洗手                         | 5  |    |
|   |         | 2. 核对镜片参数                     | 5  |    |
| 2 | 软镜护理方法  | 1. 正确从软镜包装盒内取出镜片              | 5  |    |
|   |         | 2. 镜片置于手掌内，微窝手掌               | 5  |    |
|   |         | 3. 倒入护理液                      | 5  |    |
|   |         | 4. 另一手的食指揉搓镜片                 | 5  |    |
|   |         | 5. 倒掉清洗过的护理液，倒入新护理液冲洗镜片       | 5  |    |
| 3 | 软镜正反面分辨 | 1、把镜片置于指尖                     | 5  |    |
|   |         | 2、侧面观察，判断是碗状还是碟状              | 5  |    |
|   |         | 3. 准确判断镜片正反面                  | 10 |    |
| 4 | 正确戴镜    | 1、镜片置于一手指尖                    | 5  |    |
|   |         | 2、一手中指拉开下睑，一手中指拉开上睑           | 5  |    |
|   |         | 3. 眼睛注视一目标，保持眼睛不动             | 5  |    |
|   |         | 4. 有镜片的手指轻贴角膜                 | 5  |    |
| 5 | 正确取镜    | 1、眼球转向上方                      | 5  |    |
|   |         | 2、中指拉开下睑，拇指及食指的指腹轻贴镜片下边缘，取出镜片 | 10 |    |
| 6 | 综合素质    | 着装、表达、熟练程度。                   | 10 |    |

## 5-2 RGP 的摘戴与护理

### (1) 任务描述

任务内容：为考官指定模拟对象摘戴 RGP

工作内容：展示摘戴及护理 RGP 整个过程

### (2) 实施条件

场地：眼视光技术实训室

设备：RGP、RGP 护理液

环境：明亮照明条件

### (3) 考核时长：30 分钟

### (4) 评分细则

| 5-2: RGP 护理及教戴指导 |          |       |    |    |
|------------------|----------|-------|----|----|
|                  | 考核内容     | 考核要点  | 配分 | 得分 |
| 1                | RGP 教戴前准 | 1. 洗手 | 5  |    |



|   |          |                                                                                                                                                                               |    |  |
|---|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--|
|   | 备        | 2. 核对镜片参数                                                                                                                                                                     | 5  |  |
| 2 | RGP 护理方法 | 1. 正确从包装盒内取出镜片                                                                                                                                                                | 5  |  |
|   |          | 2. 镜片置于食指及中指上（镜片置于手心护理也可以）                                                                                                                                                    | 5  |  |
|   |          | 3. 倒入护理液                                                                                                                                                                      | 5  |  |
|   |          | 4. 大拇指联合食指中指一起搓洗镜片 20 秒                                                                                                                                                       | 5  |  |
|   |          | 5. 生理盐水冲洗镜片上的护理液                                                                                                                                                              | 5  |  |
| 3 | 正确戴镜     | 1、镜片置于一手指尖                                                                                                                                                                    | 5  |  |
|   |          | 2、一手中指拉开下睑，一手中指拉开上睑                                                                                                                                                           | 5  |  |
|   |          | 3. 眼睛注视一目标，保持眼睛不动                                                                                                                                                             | 5  |  |
|   |          | 4. 有镜片的手指轻贴角膜                                                                                                                                                                 | 5  |  |
| 4 | 正确取镜     | 吸盘法、手取法任意一种取出均可                                                                                                                                                               | 10 |  |
| 5 | RGP 注意事项 | 1. 不能用自来水清洗镜片 2. 戴镜时间按照 4 小时、6 小时、8 小时、10 小时逐渐延长 3. 护理液开瓶三个月不能使用 4. 每天戴镜前清洗镜片、取镜后清洗镜片 5. 储存镜片的护理液需要每天更换 6. 镜片不能戴镜过夜 7. 复查时间为戴镜一周、一月、三月、6 月、以后每 3 到 6 月复查等等（说出 4 点及 4 点以上即给满分） | 20 |  |
| 6 | 综合素质     | 着装、表达、熟练程度。                                                                                                                                                                   | 15 |  |

### 5-3 角膜塑形镜的摘戴与护理

#### (1) 任务描述

任务内容：为考官指定模拟对象摘戴角膜塑形镜

工作内容：展示摘戴及护理角膜塑形镜的整个过程

#### (2) 实施条件

场地：眼视光技术实训室

设备：角膜塑形镜、护理液，生理盐水

环境：明亮照明条件

#### (3) 考核时长：30 分钟

#### (4) 评分细则

| 5-3：角膜塑形镜护理及教戴指导 |      |      |    |    |
|------------------|------|------|----|----|
|                  | 考核内容 | 考核要点 | 配分 | 得分 |



|   |            |                                                                                                                                                                    |    |  |
|---|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--|
| 1 | 角膜塑形镜教戴前准备 | 1. 洗手                                                                                                                                                              | 5  |  |
|   |            | 2. 核对镜片参数                                                                                                                                                          | 5  |  |
| 2 | 角膜塑形镜护理方法  | 1. 正确从包装盒内取出镜片                                                                                                                                                     | 5  |  |
|   |            | 2. 镜片置于食指及中指上（镜片置于手心护理也可以）                                                                                                                                         | 5  |  |
|   |            | 3. 倒入护理液                                                                                                                                                           | 5  |  |
|   |            | 4. 大拇指联合食指中指一起搓洗镜片 20 秒                                                                                                                                            | 5  |  |
|   |            | 5. 生理盐水冲洗镜片上的护理液                                                                                                                                                   | 5  |  |
| 3 | 正确戴镜       | 1、镜片置于一手指尖                                                                                                                                                         | 5  |  |
|   |            | 2、一手中指拉开下睑，一手中指拉开上睑                                                                                                                                                | 5  |  |
|   |            | 3. 眼睛注视一目标，保持眼睛不动                                                                                                                                                  | 5  |  |
|   |            | 4. 有镜片的手指轻贴角膜                                                                                                                                                      | 5  |  |
| 4 | 正确取镜       | 吸盘法、手取法任意一种取出均可                                                                                                                                                    | 10 |  |
| 5 | 角膜塑形镜注意事项  | 1. 睡前戴镜、晨起取镜，每晚戴镜时间为 7-10 小时 2. 不能用自来水清洗镜片 3. 护理液及润眼液开瓶三个月不能使用 4. 每天戴镜前清洗镜片、取镜后清洗镜片 5. 储存镜片的护理液需要每天更换 6. 复查时间为戴镜一天、一周、一月、前三个月每月复查，稳定后 1 到 2 月复查（说出 4 点及 4 点以上即给满分） | 20 |  |
| 6 | 综合素质       | 着装、表达、熟练程度。                                                                                                                                                        | 15 |  |

#### 5-4 角膜曲率检查

##### (1) 任务描述

任务内容：王\*\*，男，16 岁，有戴镜史，常规检查后怀疑有圆锥角膜，特进行角膜曲率检查。

工作内容：为被检者检查角膜曲率。

提交结果：被检者的角膜曲率值。

##### (2) 实施条件

场地：眼视光技术实训室

设备：角膜曲率计、纸、笔。

环境：明亮照明条件

##### (3) 考核时长：15 分钟。

##### (4) 评分细则



| 5-4：角膜曲率检查      |             |                                                                                                                            |     |    |    |
|-----------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----|----|
| 考核内容            |             | 考核点及评分要求                                                                                                                   | 分值  | 扣分 | 得分 |
| 评估及准备<br>(30 分) | 顾客          | 核对顾客身份、年龄，与顾客解释并取得顾客配合                                                                                                     | 5   |    |    |
|                 |             | 戴框架眼镜或角膜接触镜患者先摘镜。                                                                                                          | 5   |    |    |
|                 | 环境          | 专用验光室，自然光线或暗室                                                                                                              | 5   |    |    |
|                 | 操作者         | 衣着整洁，从容大方                                                                                                                  | 5   |    |    |
|                 |             | 洗手/消毒方法正确                                                                                                                  | 5   |    |    |
|                 | 用物          | 角膜曲率计                                                                                                                      | 5   |    |    |
| 实施（60 分）        | 角膜曲率计检查评分标准 | 右眼角膜曲率检查：遮盖左眼令被检者右眼注视角膜曲率计前方的圆孔，并从中找到自己角膜的反射像。调整目镜。观察三环图像有无倾斜，则应转动轴位转动手柄，使十字相衔接，使其在同一垂直平面上。然后分别调节水平和垂直旋转手轮，使水平和垂直光标图像完全重合。 | 20  |    |    |
|                 |             | 做眼角膜曲率检查：遮盖右眼令被检者左眼注视角膜曲率计前方的圆孔，并从中找到自己角膜的反射像。调整目镜。观察三环图像有无倾斜，则应转动轴位转动手柄，使十字相衔接，使其在同一垂直平面上。然后分别调节水平和垂直旋转手轮，使水平和垂直光标图像完全重合。 | 20  |    |    |
|                 |             | 记录检查结果                                                                                                                     | 10  |    |    |
|                 |             | 整理及清洁用物                                                                                                                    | 10  |    |    |
|                 |             |                                                                                                                            |     |    |    |
| 评价（20 分）        |             | 整理及清洁工作台                                                                                                                   | 5   |    |    |
|                 |             | 操作规范，动作熟练，准确                                                                                                               | 3   |    |    |
|                 |             | 沟通有效，配合良好                                                                                                                  | 5   |    |    |
|                 |             | 态度和蔼，关爱顾客                                                                                                                  | 2   |    |    |
|                 |             | 在规定的时间内完成，超过一分钟扣一分，扣完 5 分为止                                                                                                | 5   |    |    |
| 总分              |             |                                                                                                                            | 100 |    |    |